



# כל הספורט במזרח העיר 2018-2019

רמז / מערכת חוגים - 09-7658551

שם החוג	יום	מדריך / ה	גיל / כיתה	שעות	אולם
כדורגל	שלישי שישי	אבל סנדובל 053-2220407	כיתות א' כיתות ב' / ג'	16:30 12:00	מגרש
בי"ס לכדורסל	שני וחמישי	אייל 054-7580548	גן חובה - כיתה ה'	13:45-20:15	אולם 3
בי"ס לכדורעף	ראשון ורביעי	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א' - כיתות ו'	13:45-19:30	אולם 3
התעמלות אומנותית	ראשון שלישי	מרינה 050-7244394	גן טרום- חובה כיתות א'-ד'	16:30-18:00 16:30-17:15	אולם 1
טניס	שני וחמישי	אושרי הירש 09-7673982	גן חובה - כיתה ד'	16:00-20:00	אולם 3
התעמלות קרקע מכשירים ואקרובטיקה	שני וחמישי שלישי	נופר 052-4476074	גן- כיתה ד' גן	15:00-18:00 17:30-18:15	אולם 1 אולם 3
קרקס אווירי	ראשון	דנה 054-4605646	כיתות ג'-ו'	15:00-18:00	אולם 2

## דבורה שומר / מערכת חוגים

שם החוג	יום	מדריך / ה	גיל / כיתה	שעות
בי"ס לכדורעף	שני חמישי	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	13:45-18:00 13:45-17:15
בי"ס כדורסל	ראשון ורביעי שלישי שישי	איבי 054-4487290	כיתות א'-ו'	13:45-17:30 15:15-17:15 13:00-15:15
התעמלות קרקע ומכשירים	ראשון ורביעי שלישי	נופר 052-4476074	כיתות א'-ו'	17:30-19:45 17:30-19:45
טאקוונדו	שני וחמישי	שלמה טל 052-3526320	גיל 5 נוער ומבוגרים	18:00-20:00
כדורגל הפועל (מתקיים במגרש הגול טיים)	שני חמישי	אבי שמש 050-2262267		13:00-15:15
כדורסל בוגרים	שני	אמיר כהנא 052-6795667	בוגרים	20:00-21:00



# אופירה נבון / מערכת חוגים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
13:45-18:30	כיתות א' - ו'	אייבי 054-4487290	שני וחמישי	בי"ס לכדורסל
	גן חובה - נוער	ענת 050-8217448 09-7640881		כדורגל (בית"ר)
13:45-16:45	כיתות א' - ו'	אלעד שפגט 050-7583111	ראשון ורביעי	בי"ס לכדורעף

## כל בתי הספר

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
	ליגת אמהות	ניבה 052-8260240		מאמאנט

## מרכז קהילה קפלו

פרטים והרשמה רחוב ירמיהו 6, טלפון 09-7675292

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
15:45 17:15	גן חובה - כיתה א' כיתה ב'-ד'	אורית ספוז'ניקוב	שלישי	התעמלות קרקע
19:00	נשים	קלאודיה גלפרן	שלישי וחמישי	אימון נשים פונקציונלי
20:00	נשים	קלאודיה גלפרן	שלישי וחמישי	פילאטיס
21:00	נשים	קלאודיה גלפרן	שלישי וחמישי	זומבה
16:30-18:45	גן - כיתה ה'	רז רוסמן	ראשון ורביעי	קראטה

## פעילות בפארק כפר סבא

### הוקי רולר בכפר סבא

החוג מיועד לגיל 6 עד 60 ומשמש כהכנה לליגה וטורנירים בינלאומיים ומתאים גם למתחילים ומתקדמים.  
פרטים והרשמה: 09-8871038  
[www.rollerhockey.org.il](http://www.rollerhockey.org.il)  
בהנהלת פאבל לזין

### פאמפטרק

מתקן מיומנויות לשיפור רכיבת שטח. מסלול אתגרי 100 מ' וילידים 50 מ'. ארבע מתקנים המדמים רכיבה אתגרית על מסלעות. המתקן פתוח לקהל הרחב

### סקייטפארק

מתקן מתאים במיוחד לסקייטבורד וסקייטבורדינג. רמפות בצורות שונות, מעקות, תיבות ומשטחים שונים. המתקן פתוח לקהל הרחב

### קליעה למטרה

מוקד פעילות: מטווח עירוני רח' בן יהודה 69 לגילאי 10 ומעלה  
פרטים והרשמה: יו"ר מועדון הקליעה שלמה ברסלר 052-3782737  
טלפון במטווח: 09-7665533

### בית האבן

קבוצה אתגרית קיר טיפוס, סנפלינג  
חבלים: ימי שני 16:00-19:00  
מועדון רכיבת שטח לנוער:  
ימי שני או שלישי 16:00-19:00  
קבוצת קט רגל: גילאי 13-15 ימי שלישי 18:30-20:00  
אילוף כלבים: ימי שני וחמישי  
פרטים והרשמה: אלכס 052-2907146  
חדר כושר בית האבן  
פרטים והרשמה: פרדי 052-3320883, 09-7734244

### חוגי תנועה וספורט במרכז גלר

ילדים:  
התעמלות אתגרית לגיל הרך-פרוגרס-גילאי שנתיים עד 6 שנים, חלוקה ע"פ

קבוצות גיל.

תנועת טניס - קרינה פלמן - גילאי שנה עד 5 שנים, חלוקה על פי קבוצות גיל  
זומבה - שקד ירקוני, גילאי 3.5 ומעלה, חלוקה על פי קבוצות גיל.  
קפוארה - איציק קאשי, גילאי 3 עד כיתה ב', חלוקה על פי קבוצות גיל.  
אומנויות לחימה/ג'וגיטסו - אלי פופלינגר, גילאי 4 ומעלה, חלוקה על פי קבוצות גיל.

בית ספר למחול שלוחת הקונסרבטוריון-תיאטרון מחול יצירתי לקטנים, בלט קלאסי, ג'אז מודרני והיפ הופ  
מבוגרים: פילאטיס, זומבה, יוגה, עיצוב וחיטוב.  
לפרטים והרשמה: מרכז גלר  
09-7654772, 09-7656132  
[geler@ksaba.co.il](mailto:geler@ksaba.co.il)

### איצטדיון עירוני ע"ש לויטה ומתחם הגולטיים

בית הספר לכדורגל הפועל כפר סבא  
פרטים והרשמה:  
פדריקו 054-5621817, אבי 050-2262267

