



מרכז נוער וקהילה עציון

לשירותכם מרכזי נוער וקהילה נוספים ברחבי העיר
מרכז קהילתי קפלן, רחוב ירמיהו 6, טל. 7675292
מרכז הנוער והקהילה לזרוס, רחוב פרוג 1 טל. 7604180
מרכז הנוער בית האבן, רחוב לוי אשכול 24 טל. 7656562
מרכז הנוער יונה, רחוב עמוס 10 טל. 7665621
מרכז נוער וקהילה הראשוניים, רחוב רופין 36 טל. 7657860
מרכז קהילתי "בית אברהם", רחוב אלי הורוביץ 24 טל. 7654576
מרכז הנוער הדתי, רח' ויצמן 136

תושבים יקרים,

מרכז הנוער והקהילה עציון הינו בית חם ומרכז פעיל לפעוטות, ילדים, נוער והורים.

מקום שבו תוכלו לשמוח וליהנות, ללמוד ולהתפתח, להיות ביחד ולהרגיש בבית. כאן המקום לחלום, להעז להפריח חלומות ולגייס לשם כך השראה, התמדה, נחישות ושיתוף בקהילה.

במרכז מחכים לכם חוגים ופעילויות בתחומים שונים, בהנחיית מדריכים ומאמנים הרואים את ילדכם, מטפחים, מאתגרים ומצמיחים. במהלך השנה תוכלו להנות מהרצאות, סדנאות ומסיבות המותאמות לקהל היעד, והכל באווירה נעימה ומזמינה.

במרכז פועלות קבוצות חברתיות לכיתות א'-ו', ללא תשלום, בהדרכת מד"צים בוגרי קורס הדרכה של המחלקה ובעלי הסמכה להדרכה על ידי משרד החינוך.

הנוער שלנו זוכה לפינה חמה ותומכת במועדונוער, עם הדרכה מקצועית ופעילויות בעלות ערך מוסף לבני הנוער.

עם פתיחת שנת הפעילות תשע"ח, אנו מזמינים אתכם לקחת חלק בפעילויות השונות במרכז ולהיות מעורבים בחיי הקהילה.

צוות המרכז עומד לרשותכם באהבה והקשבה. בברכת שנה טובה, שנה של עשייה, התפתחות, צמיחה ושיתוף.

לפרטים נוספים: טל. 7658656 | 7932055
רחוב הרב גולד 14. חפשו אותנו ב-



2017-2018

משחקיה

לגילאי 3-6 ימי ב, ג, ה | 16:00-18:45
מקום של כיף ויצירה להורים ולקטנטנים, שלל משחקים ספרים ופעילויות עלות: 10 ש כניסה חד פעמית / 80 ש כרטיסיה של 10 כניסות

ספריית ילדים ונוער

ימי א-ה | 16:00-19:00
מרחב מזמין ונעים בו שלל ספרי נוער וילדים, הניתנים להשאלה

קרב מגע

ימי ג | 16:00-19:00
אומנות לחימה והגנה עצמית, ע"פ עקרונות שיטת קרב מגן ישראלי. יונתן פרס- 052-8622470
180 ש לחודש (מתאים גם לבני נוער)

אנגלית

ימי א | 15:30-18:30
הקורס מועבר בצורה ייחודית אשר פותחה מתוך ניסיון של שנים. השיטה חווייתית ומשלבת הספק לימודי והעשרה, תוך שימת דגש על קבוצות קטנות בהן כל תלמיד מקבל יחס אישי. הקבוצות מחולקות ע"פ רמה וגיל.
190 ש לחודש. גילי 058-4114777

התעמלות קרקע

ימי ב | 15:45-17:15 לגן-כיתה ב | 17:15-18:45 לכיתות ג-ה
אימון לבנות, המשלב: אקרובטיקה, פיתוח קואורדינציה, גמישות חיזוק הגוף ותנועה.
150 ש לחודש. מורה: אורית ספוזניקוב טל. 09-7658656

אורגנית

ימי ב, ד | 15:00-17:30
הוראת אורגנית ע"י מורה מקצועית ומנוסה בעלת מיומנות גבוהה בכלי והבנה עמוקה של תורת המוזיקה. 175 ש לחודש.
אלה בלצקי טל. 09-7658656 (מתאים גם למבוגרים)

*פתיחת החוגים והפעילויות מותנית בהרשמה של מינימום משתתפים * ייתכנו שינויים בימי הפעילות והשעות

כדורגל

ימי א, ד | 16:00-17:00 כיתות א-ג
17:00-18:00 | ילדי גן
חינוך לערכים ודגש על משמעת, האימון מתבצע בקבוצות קטנות, תוך שילוב טכניקה, תנועה והנאה
170 ש לחודש. יובל האס 052-2766974

כושר גופני ומשחקי כדור

ימי א | 18:00-19:00 | כיתות א-ו
נלמד מספר ענפי ספורט ומשחקי כדור, התעמלות כושר גופני הגנה עצמית ועוד.
140 ש לחודש. יובל האס 052-2766974

מדצי"ם

ימי ה | 17:30-18:30
פעילויות הווי וכיף הכוללות ערכים ותכנים חינוכיים באמצעים מתודיים, לכיתות א'-ו'. מועבר ע"י מדריכות מוסמכות. חינם

מרכז למידה

ימי א-ה | 16:00-19:00
סיוע לימודי, בהכנת שיעורי בית, תגבורים שונים והכנה למבחנים. מועבר בקבוצות קטנות או באופן פרטני ע"י סטודטים. בתשלום סמלי (מתאים גם לנוער)

נוער

מועדון נוער

ימי א, ב, ג, ה | 18:00-21:00
לנערים ונערות בגילאי 12-18. להנאתכם בחדר: שולחן סנוקר, כדורגל שולחן, שולחן פינגפונג, מחשב מחובר לאינטרנט ורמקולים, מוזמנים להגיע בערבים להעביר את הזמן ולהשתתף בפעילויות השונות.

מרחב לנערה

ימי א | 18:30
קבוצה לנערות בגילאי 12-18, מפגש חברתי המאפשר שיח בטוח ופתוח על כל תוכן רלוונטי לכן. השתתפות חינם

משחק הגוגן

ימי ג | 19:00-20:00
נבחרת כדורגל חברתית לנערים בגילאי 14-16
דגש על עבודת צוות ופיתוח מודעות לחיים בריאים ובטוחים. חינם

מבוגרים

עיצוב וחיטוב

ימי א 20:30-21:30 | ד 19:30-20:30
אימון כוח וחיזוק שרירים העובד על כל חלקי הגוף ומשלב אביזרים שונים לייצירת מראה גוף חטוב והדוק. רותם 050-4990481

פילאטיס מזרן

ימי ב 20:30-21:30 | ד 19:30-20:30
שיטה העובדת על חיזוק שרירי הגוף והארכתם, תוך התמקדות במרכז הגוף, השרירי הבטן העמוקים, הגב, הנשימה וקרקעית האגן.
רותם 050-4990481

דאנס ועיצוב הגוף

ימי א | 20:30-21:30
אימון אירובי המשלב מוזיקה לטינית מהפנטת, אימון כיפי וקל לביצוע, מתאים לכלל הגילאים והרמות לכל אחת שיש לה תשוקה ואהבה לריקוד ומוזיקה. רותם 050-4990481

אימון המוח

יום ג | 18:30-20:30
בשיטת RGRM המשלבת קצב, תנועה ומוזיקה, ושמה דגש על חיזוק הקואורדינציה, הקשב הריכוז והזיכרון.
180 ש לחודש. טלי 054-5951625 (מתאים גם לבני נוער)

הדרכת הורים

ימי ד | 20:00-22:00
בואו לרכוש ידע, כלים וגישות חינוכיות לגידול ילדכם, בהנחיית מתמחות מטעם מכון אדלר, התכנים בהדרכה יתמקדו בילדים בגילאי 2-8. 150 ש להורה /1 250 ש לזוג הורים, להשתתפות בתוכנית כולה (12 מפגשים)
מנחות: קרן 054-6932424 | צופית 052-8334410

אירועים קהילתיים

במרכז עציון אנו מתייחסים ומקיימים אירועים במהלך כל השנה בהם אירועים לרגל חגים ומועדים שונים, התעדכנו במרכז ובפייסבוק.

שעות סיפור

שעה קסומה ונעימה לילדים בשיתוף הספרייה העירונית מיועד לגילאי 3-6 | בשעה 17:30 | עלות 10 ש
25.10 יום ד' "כיפה אדומה" "תאטרון קרן אור"
22.11 יום ד' "מעשה של אפרוח" כלנית רם
10.1.18 יום ד' "כל הכבוד לאמנדה ולתנין שלה" אביב לירון
14.2.18 יום ד' "הנסיכה והצפרדע" "תיאטרון בית הבובות"
14.3.18 יום ד' "טרופותי" "תאטרון קרן אור"