

כל הספורט במזרח העיר - 2017-2018

רמז / מערכת חוגי ילדים - 09-7658551

שם החוג	יום	מדריך / ה	גיל / כיתה	שעות	אולם
כדורגל	שלישי / שישי שלישי/ שישי	אבל סנדובל 054-2220407	כיתות א' כיתות ב' / ג'	ג' 12:00 / 16:30 ג' 12:00 / 17:15	מגרש
בי"ס לכדורסל	שני וחמישי	אייל 054-7580548	גן חובה - כיתה ה'	13:45-20:15	אולם 3
בי"ס לכדורעף	ראשון ורביעי	איתי בכרך 054-6870831	כיתות א' - כיתות ו'	13:45-19:30	אולם 3
התעמלות אומנותית	ראשון שני ורביעי	מרינה 050-7244394	גן טרום- חובה כיתות א'-ד'	16:30 13:45	אולם 1
מועדון אופניים	ראשון	ליאור שרר 054-2493421	כיתות ב'-ו'	16:00-18:00	מגרש
טניס	שני וחמישי	אשרי הירש 09-7673982	גן חובה - כיתה ד'	16:00-20:00	אולם 3
התעמלות קרקע מכשירים ואקרובטיקה	שני וחמישי	נגה מרקו 054-2443352	כיתות א'-ד'	16:00-18:00	אולם 1
קרקס אווירי	ראשון	דנה 054-4605646	כיתות ג'-ו'	15:00-17:00	אולם 2

דבורה עומר / מערכת חוגי ילדים

שם החוג	יום	מדריך / ה	גיל / כיתה	שעות
בי"ס לכדורעף	שני חמישי	דניאל 052-8751314	כיתות א'-ו'	13:45-18:00 13:45-17:15
בי"ס כדורסל	ראשון ורביעי שלישי שישי	אייבי 054-4487290	כיתות א'-ו'	13:45-17:30 15:15-17:15 13:00-15:15
התעמלות קרקע ומכשירים	ראשון ורביעי שלישי	נוגה מרקו 054-2443352	כיתות א'-ו'	17:30-19:45 17:30-19:45
טאקוונדו	שני וחמישי	שלמה טל 052-3526320	גיל 5 נוער ומבוגרים	18:00-20:00
משחקי כדור לגיל הרך	חמישי	אמיר דגה 050-7736796		17:15-18:00

אופירה נבון / מערכת חוגי ילדים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
13:45-18:30	כיתות א' - ו'	איבי 054-4487290	שני וחמישי	בי"ס לכדורסל
	גן חובה - נוער	ענת 050-8217448 09-7640881		כדורגל (בית"ר)
13:45-16:45	כיתות א' - ו'	אתי 054-6870831	ראשון ורביעי	בי"ס לכדורעף

בית הנוער קפלו

* פרטים והרשמה רחוב ירמיהו מלפון 09-7675292

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
15:45 17:15	גן חובה כיתה ד	אורית ספוז'ניקוב	שלישי	התעמלות קרקע
19:00	נשים	קלאודיה גלפרן	ראשון ושלישי	התעמלות נשים

פעילות בפארק כפר סבא

הוקי רולר בכפר סבא

החוג מיועד לגיל 6 עד 60 ומשמש כהכנה לליגה וטורנירים בינלאומיים ומתאים גם למתחילים ומתקדמים.
פרטים והרשמה: 09-8871038
www.rollerhockey.org.il
בהנהלת פאבל לוינ

פאמפטרק

מתקן מיומנויות לשיפור רכיבת שטח. מסלול אתגרי 100 מ' ולילדים 50 מ'. ארבע מתקנים המדמים רכיבה אתגרית על מסלעות. המתקן פתוח לקהל הרחב

סקייטבארד

מתקן מתאים במיוחד לסקייטבארד וסקייטבורדינג. רמפות בצורות שונות, מעקות, תיבות ומשטחים שונים. המתקן פתוח לקהל הרחב

קליעה למטרה

מוקד פעילות: מטווח עירוני רח' בן יהודה 69 לגילאי 10 ומעלה
פרטים והרשמה: יו"ר מועדון הקליעה שלמה ברסלר 052-3782737
טלפון במטווח: 09-7665533

בית האבן

קבוצה אתגרית קיר טיפוס, סנפלינג חבלים: ימי שני 16:00-19:00
מועדון רכיבת שטח לנוער:
ימי שני או שלישי 16:00-19:00
קבוצת קט רגל: גילאי 13-15 ימי שלישי 18:30-20:00
אילוף כלבים: ימי שני וחמישי 052-2907146 פרטים והרשמה:

חוגי תנועה וספורט במרכז גלר

ילדים: ג'מבורי מודרך - פעילות להורים וילדים גילאי שנה 3-שנים תנועה לגיל הרך - גילאי שנה 4-שנים

חלוקה ע"פ גיל אימון מחזורי

קפוארה - איציק קאשי גילאי 3 - כיתה ב' חלוקה ע"פ גיל
אומנויות לחימה:

ג'אוג'יטסו - אלי פופלינגר גילאי 4 ומעלה, חלוקה ע"פ גיל

התעמלות לגיל הרך - פרוגרס לגילאי שנתיים וחצי עד גיל 7, חלוקה ע"פ גיל

תנועת - קרינה גילאי שנה עד 5 שנים, חלוקה ע"פ קבוצות גיל

בית ספר למחול שלוחת הקונסבטוריון - מחול מודרני, ג'אז מודרני

מבוגרים: פילאטיס, אימון מחזורי,

זומבה. לפרטים והרשמה: מרכז גלר 09-7654772, 09-7656132

geler@ksaba.co.il

איצטדיון עירוני ע"ש לויטה ומתחם הגולטיים

בית הספר לכדורגל הפועל כפר סבא פרטים והרשמה:

פדריקו 5621817-054, אבי 2262267-050

