

"איתר הקהילה" שווה יותר

פעילויות פנאי לאנשים עם מוגבלויות

שנת תשע"ז
2016-2017



פעילות פנאי לאנשים עם מוגבלויות

המחלקה למשאבי קהילה והתנדבות

היחידה לשרותים קהילתיים לאנשים עם מוגבלויות
פועלת להרחבת המענים הקהילתיים לאנשים עם מוגבלויות ולמשפחותיהם:
פיתוח פעילות בשעות הפנאי
פיתוח כלים ותוכניות למשפחה
קבוצות להורים אחים/אחיות וסבים/סבתות
קבוצת מנהיגות הורים, פיתוח כלים ותוכניות לשינוי עמדות והעלאת המודעות- פיתוח קהילה תומכת וחזקה אשר תפעל במגוון תחומים במרחב העירוני.

יצירת קשר
אור-לי 09-7641145 ובדוא"ל orlyd@ksaba.co.il

חוברת זו מציגה בפניכם מגוון פעילויות המתקיימות במרחב העירוני *חוגים פרטיים

שעת סיפור

ספריית הילדים
מיקום: שדרות ירושלים 33 מרכז ספיר
ימי חמישי אחת לחודש בשעה 17:30
לגילאי 3 ומעלה
לפרטים והרשמה: אור-לי 09-7641145

מועדון עיוורים

מפגשים חודשיים קבועים עם מגוון הרצאות מוסיקה, סדנאות מגוונות ועוד.
מרכז יום לקשיש- תל חי 4
ימי שני אחת לחודש 18:30
מותנה ברישום מוקדם
לפרטים והרשמה: כוכי עובדיה עו"ס טל' 7641157

קבוצת הליכה ללקויי ראייה ועיוורים

מיקום: פארק כפר סבא
יום רביעי 19:00
לפרטים והרשמה: רותי פריד 054-4704932

* מועדון חברתי

אנשים יוצרים חברה.
נפגשים אחת לשבוע לשיח קבוצתי מפרה ומאתגר בהנחיית שני מנחים מקצועיים. המועדונים בהתאם לגיל ולרמת התפקוד של המשתתפים, או סביב תחומי עניין ממוקדים.
רחוב הרב גולד 14
לפרטים והרשמה: אדר 03-5357888

כנפיים של קרמבו

מיקום: חטיבת שרת זאב גלר 29
שלישי בין השעות 16:30-20:30
לגילאי 7-21
לפרטים והרשמה: שני לופטה 052-8023855

בני עקיבא

מיקום: סניף מרכז בן יהודה- תל חי
ימי שלישי חמישי 17:00-19:00 ושבת 17:00-19:00
לגילאי 10-21
לפרטים והרשמה: שירה ביטון 052-4717468

צופים צמי"ד

מיקום: החי"ש 6
ימי שלישי 16:30-18:30 שישי 16:00-18:00
לגילאי 10-21
לפרטים והרשמה: גילי אורן 054-4844646

השומר הצעיר

לפרטים והרשמה: גל 054-3969408



מועדונים חברתיים

* מעגל הידידות

חב"ד
מועדון חברתי לילדים עם צרכים מיוחדים פעילות יצירה משחקים ימי הולדת וכד'.
ימי שני ורביעי
לפרטים והרשמה: הרב מוישי חזן 058-6868461

איל"ן

מטפל בילדים ובוגרים בעלי מוגבלויות פיזיות הסובלים מנכויות פיזיות מוטוריות וממחלות שריר ועצב שונות כגון שיתוק ילדים, שיתוק מוחין, ניוון שרירים ומחלות נוספות.
לפרטים והרשמה: שרה לייסטין 09-7652265

אוהלי קיזר

מועדונית פנאי בקבוצות קטנות עפ"י קבוצת גיל לפרטים נוספים: מירב 054-4828213

הבית של רונית

מגוון חוגים להעצמה אישית וחברתית: אמנות, מחול, כושר גופני, דרמה, קולנוע, בישול, מוזיקה ועוד.
קבוצות גיל 12 עד 50+
לפרטים: 09-7442376 | www.habaitshelronit.org

אק"ים

פעילות חברתית לאנשים עם מוגבלות שיקלית ובני משפחותיהם (חוגים ופעילויות פנאי) לפרטים והרשמה:
יוסי ויידה 052-6502753 | 09-7654049

בונים קהילה

קבוצת מוסיקה - קבוצה חברתית המתמקדת בשירה ומתאימה לכל סוגי המוסיקה לגילאי 16-25
קבוצת קיימות - פעילויות העוסקות באלמנטים של מיחזור והקמת ערוגות פרטים והרשמה: עדי סלע 050-5567804

* כלבים עושים טוב

סדנא להורים לילדים על הספקטרום האוטיסטי בגילאי 3-16 - הנחיה והדרכה להורים כיצד למנף את מע' היחסים עם כלב המשפחה לטובת צרכי הילד האוטיסט והמשפחה כולה. לפרטים והרשמה: אלה בן 052-3236360

מרכז טיפולי חי פארק

מרכז טיפולי שיקומי - טיפול רגשי התנהגותי חברתי ופיזי שנעזר בבעלי חיים לפרטים והרשמה: אראלה כץ 050-3166390 מירה רייז 09-7636600

גן יחדי

גינת משחקים נגישה בפארק כפר סבא ויצמן 135

מדושים בפארק

רכיבה על אופניים מונגשים ומתאמים למגוון נכויות. כל רוכב מלווה במתנדב. רכיבת האופניים משפרת את הפעילות הגופנית ומיומנויות חברתיות. מיקום: פארק עירוני, כניסה משער 12 על יד מנהלת הפארק ימי שלישי ורביעי 16:00-19:00 גילאי 5-60 לפרטים והרשמה: עדינה קוממי 09-7641108 | 050-3166496



מעבר לקול

הרכב שירה ייחודי המשלב אנשים עם מוגבלות שכלית ואנשי מקצוע בתחום החינוך המיוחד והטיפול מיקום: קונסרבטוריון בית ספיר רח' שד' ירושלים 35 ימי חמישי 18:00-20:00 גילאי 21 ומעלה לפרטים והרשמה: אורי 052-2304979 גל 054-3969408

* פיתוח מיומנויות חברתיות באמצעות פעילות גופנית

מיקום: בי"ס סאלד אולם ספורט ימי שני ושלישי מ-17:00 לפרטים והרשמה: מירב כהנקה 054-5941020

* ספורט טיפולי

פעילות גופנית לשיפור מיומנויות יסוד, מוטוריקה גסה ועדינה, שיווי משקל עיכוב התפתחותי וסרבול מוטורי מיקום: קרית ספורט עירונית אולם היובל גילאי 3 ומעלה לפרטים והרשמה: ישראל אלמגור 050-5663212 09-7655116

* ספורט טיפולי

הקניית מיומנויות תנועה יסודיות, ארגון תנועה, שיפור מיומנויות הנובעות מסרבול מוטורי. מיקום: חטיבת אלון ראשון שני שלישי רביעי חמישי 16:15-18:45 גילאי 4 לפרטים והרשמה: רפי דקל 052-5977170 097452143

* כדורסל

אורית 058-4445080

* כדורגל

החוג מבוסס על שילוב תכנית ספורטיבית לצד תכנית חברתית המשתמשת בספורט בתהליכים וסיטואציות שנוצרו על המגרש לשיקוף והעברה לחיי החניכים. במסגרת החוג יחוו המשתתפים את משחק הכדורגל ועולם התוכן שלו כפעילות נורמטיבית ונגישה לאוכלוסייה עם מוגבלויות ושימת דגש על תיווך והעברה של מיומנויות חיים מהמגרש לחיים בשיחות קבוצה. מפגש אחת לשבוע שאורכו שעה וחצי.

כל מפגש יכלול פעילות ספורטיבית ושיחת קבוצה סביב מיומנויות חיים ובריאות, שעולים מהמגרש. בית הספר בר אילן ראשון 17:30 תומר 052-6909944 רישום באמצעות אתר רישום חוגים



* טניס שולחן

אורית 058-4445080

* קארטה

אמנות לחימה, המקנה כלים להגנה עצמית, כושר גופני, גמישות, שיפור קואורדינציה, ויכולת תנועה והתמצאות במרחב. משפר יכולת התמדה וריכוז. העיסוק באמנות לחימה משפר כישורים חברתיים וביטחון עצמי. מיקום: בית ספר - קארטה דו אינטרנשיונל גילאי 3 ומעלה לפרטים והרשמה: נועה קלוגר 0502454498

* פיתוח מיומנויות תקשורת ומיומנויות חברתיות

לפרטים והרשמה: איריס 052-2782406

* הגנה עצמית

כישורי חיים קשב וריכוז - מסלול העצמה אישי וקבוצתי, פיתוח כישורים חברתיים באמצעות אתגר וחוויה. מיועד לילדים עם לקויות למידה ותפקוד על בסיס סנסו מוטורי. מיקום: בי"ס גולדה, רחוב השלום 11 יום שלישי לפרטים והרשמה: שגיא רוסק 0545992571

נגישות לקשתות

פרויקט קשתות נגיש לבעלי מוגבלויות בחסות אגוד הקשתות בישראל. מועדון חץ וקשת כפ"ס פותח את שעריו לשחקנים חדשים מגיל 10. לפרטים והרשמה: יהושוע 054-7429082



* ג'ודו קוואן

מיקום: רחוב מאפו-המקלט העירוני ימי שני וחמישי 16:00-17:00 לגילאי בי"ס יסודי לפרטים והרשמה: אסף ממן 050-4472611

ריקודים בכיסאות גלגלים

לגילאי בי"ס יסודי לפרטים והרשמה: קונסרבטוריון כפר-סבא 09-7640740/1

* ריקודים סלונים

במסגרת השיעורים, התלמיד לומד לתאם צעדים ותנועות חדשות, לפתח קואורדינציה ושליטה עצמית, לשתף פעולה עם בן/בת הזוג ולקבל כלים חשובים לחיים החברתיים. הפעילות הינה ספורטיבית ואומנותית כאחד. מיקום: בן יהודה 55 -סטודיו הבנרה בנים ובנות 18-25 09-7681372

מוסיקה (חליליות, הקשה וכו')

קונסרבטוריון כפר סבא מיקום: ירושלים 35 יום ראשון 17:30-19:30 גילאי יסודי ומעלה לפרטים והרשמה: עופרה 052-2551845 קונסרבטוריון כפר סבא 09-7640740/1

מוזיאון כפר סבא

פעילויות ייעודיות, מונגשות ומותאמות לילדים ובוגרים עם מוגבלויות. פרטים באתר העירוני. לפרטים והרשמה: 09-7640867 מיקום: שד' ירושלים 35

