



## רמז / מערכת חוגי ילדים

שם החוג	יום	מדריך / ה	גיל / כיתה	שעות	אולם
כדורגל	שלישי / שישי שלישי/ שישי	אבל סנדובל 053-2220407	כיתות א' כיתות ב' / ג'	ג' 12:00 / 16:30 ג' 12:00 / 17:15	מגרש
בי"ס לכדורסל	שני וחמישי	עמית קפלן 054-3166620	גן חובה-כיתה ה'	13:45-19:30	אולם 3
בי"ס לכדורעף	ראשון ורביעי	איתי בכרך 054-6870831	כיתות א' - כיתות ו'	13:45-17:30	אולם 3
התעמלות אומנותית	ראשון שני ורביעי	מרינה 050-7244394	גן טרום- חובה כיתות א'-ד'	16:30 13:45	אולם 1
טניס	שני וחמישי	אושרי הירש 050-7272290	כיתה א'- ו'	16:00-19:30	מגרש
התעמלות/קרקע מכשירים ואקרובטיקה	שני וחמישי	נגה מרקו 054-2443352	כיתות א'- ד'	16:00-18:00	אולם 1
קרקס ואקרובטיקה אווירית	ראשון	שילה טולדנו 052-4234184	כיתות ג'-ו'	15:00-17:30	אולם 2



## דבורה שומר / מערכת חוגי ילדים

שם החוג	יום	מדריך / ה	גיל / כיתה	שעות
בי"ס לכדורעף	שני וחמישי	אבי גרינברג 054-2123323	כיתות א'- ו'	14:30-17:45
בי"ס כדורסל	ראשון ורביעי	איבי 054-4487290	כיתות א'- ו'	13:45-17:30
התעמלות קרקע ומכשירים	ראשון ורביעי	נגה מרקו 054-2443352	כיתות א'- ז'	17:30-20:00
טאקוונדו	שני וחמישי	שלמה טל 052-3526320	גיל 5 נוער ומבוגרים	18:00-20:00
משחקי כדור לגיל הרך	חמישי	אמיר דגה 050-7736796		17:30-18:15
TRX	שני וחמישי	מייקי 050-2782781	נערים ומבוגרים	20:00
בודי באלנס	שני	מייקי 050-2782781	נערים ומבוגרים	21:00



# אופירה נבון / מערכת חוגי ילדים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
13:45-18:30	כיתות א' - ו'	איבי 054-4487290	שני וחמישי	בי"ס לכדורסל
13:45- 16:45	כיתות א' - ו'	איתי 054-6870831	ראשון ורביעי	בי"ס לכדורעף



## בית הנוער קפלו

\* פרטים והרשמה רחוב ירמיהו מלפון 09-7675292

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
	גן חובה- כיתה ד	אורית ספוז'ניקוב	שלישי	התעמלות קרקע
19:00	נשים	קלאודיה גלפרן	ראשון ושלישי	התעמלות נשים

כיתה ב' חלוקה ע"פ גיל  
אומנויות לחימה:

**ג'יאוג'יטסו -**

אלי פופלינגר גילאי 4 ומעלה  
חלוקה ע"פ גיל

**התעמלות לגיל הרך -** פרוגרס לגילאי

שנתיים עד גיל 6 חלוקה ע"פ גיל

**התעמלות קרקע מכשירים -** גילאי 4

עד כיתה ו' חלוקה ע"פ גיל

**תנועתף -** קרינה גילאי שנה

עד 5 שנים

**בית ספר למחול שלוחת הקונסרבטוריון**

- מחול מודרני, ג'אז מודרני

**מבוגרים:**

**פילאטיס, אימון מחזורי, זומבה**

**לפרטים והרשמה:** מרכז גלר

09-7654772, 09-7656132

[geler@ksaba.co.il](mailto:geler@ksaba.co.il)

**איצטדיון עירוני ע"ש לויטה  
ומתחם הגולטיים**

**בית הספר לכדורגל הפועל כפר סבא**

**פרטים והרשמה:**

פדריקו 054-5621817,

אבי 050-2262267

## קליעה למטרה

**מוקד פעילות:** מטווח עירוני

רח' בן יהודה 69, לגילאי 10 ומעלה

**פרטים והרשמה:** יו"ר מועדון הקליעה

שלמה ברסלר 052-3782737

**טלפון במטווח:** 09-7665533

## בית האבן

**קבוצה אתגרית:** קיר טיפוס, סנפלינג

חבלים ימי שני 16:00-19:00

**מועדון רכיבת שטח לנוער:**

ימי שני או שלישי 16:00-19:00

**קבוצת קט רגל:** גיחאי 13-15

ימי שלישי 18:30-20:00

**אילוף כלבים:** ימי שני וחמישי

**לפרטים והרשמה:** אלכס 052-2907146

## חוגי תנועה וספורט

### במרכז גלר

**ילדים:**

**גימבורי מודרך -** פעילות להורים

וילדים גילאי שנה 3- שנים

**תנועה לגיל הרך** גילאי שנה 4- שנים

חלוקה ע"פ גיל אימון מחזורי

**קפוארה -** איציק קאשי גילאי 3 -

## פעילות בפארק כפר סבא

### הוקי רולר בכפר סבא

החוג מיועד לגיל 6 עד 60 ומשמש

כהכנה לליגה וטורנירים בינלאומיים

ומתאים גם למתחילים ומתקדמים.

**פרטים והרשמה:** 09-8871038

[www.rollerhockey.org.il](http://www.rollerhockey.org.il)

בהנהלת פאבל ליון

### פאמפטרק

מתקן מיומנויות לשיפור רכיבת שטח.

מסלול אתגרי 100 מ' וילידים 50 מ'.

ארבע מתקנים המדמים רכיבה

אתגרית על מסלעות.

המתקן פתוח לקהל הרחב

### סקייטפארק

מתקן מתאים במיוחד לסקייטבורד

וסקייטבורדינג.

רמפות בצורות שונות, מעקות,

תיבות ומשטחים שונים.

המתקן פתוח לקהל הרחב

