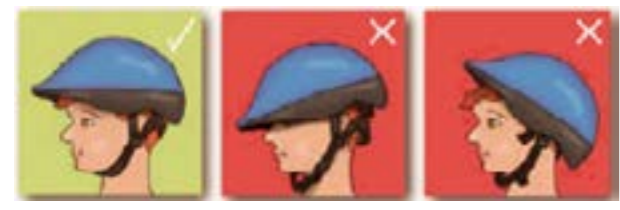


# נלחמים על החיים!

## 6. חבישת קסדה

- חשוב להשתמש בקסדות בעלות תו תקן. בעת הרכישה יש לוודא, שהקסדה מתאימה להיקף ראשו של הילד.
- הקסדה חייבת להיות צמודה לראש באמצעות רצועות הסנטר כך שלא תזוז לצדדים, לפניו או לאחור.



למידע נוסף ניתן לצפות יחד עם ילדיכם במשדר מיוחד שהופק ע"י הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים ומשרד החינוך בנושא:

"בטיחות בדרכים בחופשת הקיץ".



<https://youtu.be/ORkreTBabxg>

## 3. מקומות משחק בטוחים

- האזורים הבטוחים למשחק הם מגרשי משחקים, מגרשי ספורט, פארקים וגנים ציבוריים הרחוקים מהכביש.
- אין לשחק בכבישים, על מדרכות ובמגרשי חנייה.
- בעת ההליכה למגרש המשחקים שאו את הכדור בתוך שקית כדי שלא ישמט לכביש ויתגלגל בין המכוניות.

## 4. רכיבה בטוחה

- חובה לחבוש קסדה בכל רכיבה, ומומלץ ללבוש מגני ברכיים ומרפקים.
- רכבו על אופניים רק לאחר שווידאתם את תקינותם ואת תקינות אביזרי הבטיחות: מחזירי אור, פנס, פעמון ובלמים תקינים.
- העדיפו לרכוב בשבילי אופניים וברחובות שתנועת כלי הרכב בהם דלילה.
- אין להשתמש בטלפון נייד ובכל מכשיר שמע בעת הרכיבה.
- עם רדת החשכה יש ללבוש בגדים בהירים ולהצטייד במחזירי אור על מנת להיראות גם ממרחק.
- רכבו בצד ימין של הדרך, צייתו לתמרורים ולרמזורים ותנו זכות קדימה להולכי רגל.
- הרכיבה על אופניים חשמליים, רכינוע (סגווי והוברבורד) וגלגינוע (קורקינט חשמלי) - מותרת רק מגיל 16.

## 5. נסיעה בטיחותית ברכב

- חגרו את חגורת הבטיחות מלפנים ומאחור בכל נסיעה ולכל מרחק.
- ילדים עד גיל 10 - יש לרתום במושבי בטיחות מתאימים בהתאם לגילם ומשקלם.
- היכנסו לרכב וצאו ממנו רק מהדלת הסמוכה למדרכה.
- בירידה מאוטובוס התרחקו מיד אל מרכז המדרכה.
- אל תחצו כביש לפני עזיבת האוטובוס את התחנה.

**הורים יקרים,**  
אנו נמצאים בפתחה של חופשת הקיץ, שניכרת בה עלייה משמעותית בהיפגעות ילדים בדרכים. הילדים נמצאים שעות רבות מחוץ לבית - במגרשי משחקים, על המדרכות וליד כבישים. הימצאות הילדים במרחבים הציבוריים מזמנת סכנות מודעות לסכנות אלה עשויה להקטין ואף למנוע את היפגעותם. אנו מבקשים מכם, ההורים, לשמש דוגמה אישית ולהנחות את ילדיכם בכללי הבטיחות בדרכים כדי לשמור על חייהם.

## 1. הליכה בטוחה

- הליכה בטוחה היא הליכה על המדרכה, בצד המרוחק משפת הכביש.
- כשאין מדרכה יש ללכת בשול הכביש ומול כיוון התנועה של כלי הרכב, רחוק ככל האפשר מהכביש.
- בשעות החשיכה מומלץ ללבוש בגדים בהירים ולהצטייד במחזירי אור.

## 2. חצייה בטוחה

- חוצים רק במעבר חצייה (רצוי מרומזר).
- לא מתפרצים לכביש.
- עוצרים (שני צעדים לפני שפת המדרכה) מביטים לכל הכיוונים, מקשיבים - ורק אז חוצים.
- חוצים בזריזות ובקו ישר.
- ממשיכים להסתכל לצדדים גם בזמן החצייה.
- לא מתעסקים בטלפון הנייד בזמן החצייה: לא מסמסים, לא מדברים בטלפון ולא מאזינים למוזיקה.
- גם באור ירוק, צריך לבדוק ורק אז לעבור. אם האור ברמזור התחלף לאדום במהלך החצייה - השלימו בזריזות את החצייה.

**"ילדים עד גיל 9 לא חוצים כביש לבד" לילדים צעירים אין כישורים מתאימים לחצות כביש בבטחה. בשל גובהם, שדה הראייה שלהם צר. בנוסף, הם אינם יכולים לאמוד נכון מרחק ומהירות של כלי רכב נוסעים, וחסרה להם המודעות לסכנות בכביש.**

# נלחמים על החיים!



## בטיחות בדרכים בחופשת הקיץ