



מאז 1903-
כפר-סבא
העיר הירוקה



רשות הספורט
כפר-סבא



מרכז ספורט אלון מערכת חוגים / 2016-2017

שם החוג	ימים	מדריך	גיל/כיתה	שעות	אולם	סגנון
כושר +50	שני וחמישי	ארז 054-6570718	מבוגרים	06:30-07:30	בן צבי	
טניס שדה	שני וחמישי	דויד 050-5923554	כיתות ה' כיתות ג' ד' כיתות א' ב'	16:30 17:15 18:00	בן צבי (מקורה)	
אייקידו	ראשון ורביעי	אלי 050-6333767	מבוגרים	19:10	ברנר	
התע' קרקע	שני וחמישי	נוגה 054-42443352	מתקדמים מתחילים מתקדמים	16:00 17:00 17:45	ברנר	
קראטה	שני וחמישי	אסף 050-6255880	נוער ומבוגרים	20:00-21:00	ברנר	
התע' לגיל הרך	ראשון	גוסטבו 052-2908913	גילאי 3-3.5 גילאי 4 גילאי 4.5-5.5	17:15 18:00 16:30	אלון/סטודיו	
התע' נשים משולבת	ראשון ורביעי	אירית 054-908568	מבוגרות	19:00-20:00	אלון/סטודיו	
סטודיו דנה	ראשון	דנה 052-380116	כיתות ג' ד' כיתות א' כיתות ה' ו' חטיבה ז'-ט' בוגרות	16:00 17:00 17:45 19:30 20:30	אלון/סטודיו	היפ הופ ג'אז
סטודיו דנה	שלישי	דנה 052-380116	גילאי 4-5 גילאי 3.5-4 גילאי 5-6 בוגרות	16:30 17:15 18:15 19:00	אלון/סטודיו	גיל הרך בלט
סטודיו דנה	רביעי	דנה 052-380116	כיתות ד'-ו' כיתות א' ב' חטיבות ז'-ט' בוגרות	16:00 17:00 17:45 20:00	אלון/סטודיו	בלט
סטודיו דנה	חמישי	דנה 052-380116	כיתות ג'-ד' כיתות ה'-ו' חטיבות ז'-ט' בוגרות	16:00 17:00 18:00 19:45	אלון/סטודיו	מחול מודרני
העשרה מוטורית	ראשון-חמישי	רפי דקל 052-5977170	גילאי 4-8	17:00-18:40	אלון/העשרה	התעמלות טיפולית
מחול	ראשון ורביעי	אלירן 054-5950298	ניצנים (יסודי) נעורים (חטיבות) בוגרות +30	16:30 19:00 20:30 (יום רביעי)	ברנר	הורה כפ"ס
קראטה	יורם	054-4443312	גיל 16 ומעלה	18:30 20:00 רביעי 14:30 שישי	שז"ר	laido Jodo jodo



שם החוג	ימים	מדריך	גיל/כיתה	שעות	אולם
קט רגל	שלישי וחמישי	אריאל 053-2220407	כיתות א' ב' גן כיתות ג'	16:30 15:15 18:00	אלון/מגרש סינטטי
כדורסל	ראשון ורביעי	עידן 050-4910021	גן חובה כיתה א' כיתות ב' כיתות ג' ד' כיתות ה' כיתות ו' בנות ג'-ו'	17:30 16:45 16:00 15:00 14:00 18:15	ברנר
ח.כושר ילדים	שני ורביעי	פרדי 052-3320883	בנים ג'-ה' בנות ג'-ה' בנות ו'-ט'	16:00 16:45 17:30	בן צבי
אתלטיקה	שני ורביעי	מיכאל 054-4292496	כיתות ג'-ו'	14:30	אלון

סיוף



שם החוג	ימים	מדריך	גיל/כיתה	שעות	אולם	סגנון
סייף	ראשון	קטיה+יובל	כיתות ב'	16:00	בן צבי	דקר
סייף	ראשון	קטיה+אוהד	מתקדמים	16:45	בן צבי	דקר
סייף	ראשון	אוהד	בוגרים	18:00	בן צבי	דקר
סייף	שני	תומר+עידו	כיתות ב'ג'	16:00	בן צבי	רומח
סייף	שני	תומר+אליעזר	כיתות ד'-ו'	17:00	בן צבי	רומח
סייף	שני	אליעזר	בוגרים	18:00	בן צבי	רומח
סייף	שלישי	קטיה	מתקדמים	16:30	בן צבי	דקר
סייף	שלישי	אוהד	בוגרים	18:00	בן צבי	דקר
סייף	שלישי	אוהד+דורון	נבחרת	20:00-22:00	בן צבי	דקר
סייף	רביעי	קטיה+עידו	כיתות ב'-ה'	16:00	בן צבי	דקר
סייף	רביעי	אוהד+קטיה	מתקדמים	16:45	בן צבי	דקר
סייף	רביעי	אוהד	בוגרים	18:30	בן צבי	דקר
סייף	רביעי	תומר+אליעזר	כיתות ד'-ו'	16:30	בן צבי	רומח



סייף	רביעי	אליעזר	בוגרים	18:00	בן צבי	רומח
סייף	חמישי	קטיה	כיתות א'	16:00	בן צבי	דקר
סייף	חמישי	אוהד+קטיה	מתקדמים	17:00	בן צבי	דקר
סייף	חמישי	אוהד	בוגרים	18:30	בן צבי	דקר
סייף	חמישי	תומר+עידו	כיתות ב' ג'	16:00	בן צבי	רומח
סייף	חמישי	תומר+עידו	כיתות ו'	17:00	בן צבי	רומח
סייף	חמישי	תומר+עידו	בוגרים	18:00	בן צבי	רומח
סייף	שישי	קטיה	בוגרים	14:00	בן צבי	דקר



סורקים

שעות	גיל/כיתה	מדריך/ה	יום	חוג
14:30 15:15 15:15 17:45 18:30 19:15	נבחרת בנות כיתות ד' ה' כיתות א' כיתות ב' ג' כיתות ו' עתודה	תומר 052-3777887	שני וחמישי	כדורסל
15:45	ילדים/ות	נוגה 054-2443352	ראשון ורביעי	התע' קרקע
16:45 17:30	ילדי גן כיתות א'-ו'	רון 054-2255640	ראשון ורביעי	ג'וג'יטו



אגודות

אולם/מגרש	שעות	גיל/כיתה	אגודה	יום	חוג
אלון	15:00-19:00	חטיבה	התאחדות בתי הספר	ראשון-חמישי	כדורעף
אלון	19:30-20:30	ארצית	הפועל	שלישי	כדורעף
אלון	20:00-22:00		אליצור	ראשון ורביעי	כדורעף
מגרש סינטיטי	17:00 18:00	כיתות א'-ג' כיתות ד'-ז'	הפועל	ראשון ראשון ורביעי	כדורגל בנות



קבוצות ללא מדריך בוגרים/ות

אולם	שעות	אחראי	יום	חוג
בן צבי	20:30-22:00	ולאנס 050-2675105	ראשון	כדורסל
בן צבי	20:30-22:00	אהובה 052-8265267	שני	כ.רשת בי"ח מאיר
בן צבי	16:00-18:00	אייל 054-5257189	שישי	כדורסל
אורט	20:00-22:00	טלי 054-2494967	ראשון	כ.רשת מוזזה
אורט	20:30-22:00	מאיה 050-3648033	שני	כסל מ.ראש הממשלה
אורט	19:00-20:30	שי 054-3343068	שלישי	כדורסל טלפוניקה
אורט	15:00-16:30	עמית 054-8333496	שישי	כדורסל
אורט	20:00-22:00	זיו	רביעי	כדורסל
שז"ר	20:30-22:00	טלי 054-5566160	ראשון	כ.רשת תפוזינה
שז"ר	20:30-22:00	מיכל 052-3355432	שלישי	כ.רשת מאמאנט
שרת	20:00-22:00	דינה 054-3455755	ראשון	כ.רשת מאמאנט
שרת	20:00-22:00	לימור 054-2144620	שני	כ.רשת מאמאנט
שרת	20:00-22:00	מיכל 052-3241425	שלישי	כ.רשת מאמאנט
סורקיס	19:30-20:30	גד 052-3750272	רביעי	כדורסל אל"ט
סורקיס	20:30-22:00	יסמין 052-3286236	ראשון	כ.רשת פיציות
סורקיס	20:30-22:00	יעל 052-8796688	שלישי	כדורסל נשים
אלון	20:30-22:30	דויד 052-3439567	שני	כדורסל
אלון	20:30-22:00	קובי 054-2689728	שלישי	כדורסל less4you
אלון/סטודיו	15:00-16:30	שמעון 052-2219187	שישי	טניס שולחן
אלון/מגרש סינטטי	20:00-21:30	גלעד 052-8331557	שני	כדורגל
אלון/מגרש סינטטי	20:00-21:30	סילבי 054-5900557	שלישי	כדורגל נשים
אלון/מגרש סינטטי	20:30-22:00	איתי 054-8166688	רביעי	כדורגל גברים
אלון/מגרש סינטטי	20:00-22:00	ארנן/דן 054-2036164	חמישי	כדורגל גברים