

מרכז ספורט שי עגנון
שכונה ירוקה 80 / מערכת חוגי ילדים



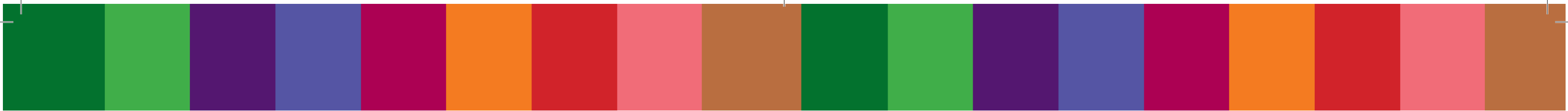
שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	גן חובה+כיתות א' כיתות ב' ג' ד' כיתות ה' ומעלה	שלמה טל 052-3526320	שני וחמישי	טאקוונדו
16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	גילאי 3-3.5 גילאי 4-4.5 גילאי 4.5-5	תמר נגה זנקו 052-5637351	רביעי	התעמלות לגיל הרך
16:30-17:30 17:30-18:30	כיתות ג'-ו' ילדי גן - כיתה ב'	איריס וולף 4794783-250	שני	החלקה אמנותית על רולרבלידס
16:00-16:45 16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00 13:00-13:45 13:45-14:30	כיתות א' ב' מתחילים גן חובה טרם חובה נבחרת ג'-ו' כיתות א'-ב' כיתות ג' ומעלה	יקי עזרתי 052-8220647	שלישי	קפוארה
13:45-14:30 14:30-15:15	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד'	גלית ניניו 052-2332331	ראשון	יוגה לילדים
16:00-17:00	גילאי 6-14	ליאור שרר 054-2493421	רביעי	אופניים
13:00-19:00		פדריקו 054-5621817	שני שלישי וחמישי	כדורגל
14:00 מהשעה		תומר ניסן 052-3777887	ראשון ורביעי	כדורסל
14:15 מהשעה		דניאל 052-8751314	שני וחמישי	בית ספר לכדורעף
12:00-13:00	כיתות א'-ו'	אלרון ראובני 054-5950298	שישי	רוקדים בשכונות
16:00-19:00	גיל 4 עד כיתות ה'	משרדי הקונסבטוריון 09-7640740/1 החל מהשעה 15:00	ראשון	מחול קונסבטוריון

אולם ספורט לאה גולדברג
שכונה ירוקה 80 / מערכת חוגי ילדים



שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
14:00-19:00		תומר ניסן 052-3777887	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורסל
14:00-14:45 14:45-15:30 15:30-16:15	כיתות א' כיתות ב'-ג' כיתות ד'-ה'	דניאל 052-8751314	שני וחמישי	בית ספר לכדורעף
16:30-19:00 12:30-14:30 13:00-15:00	גן חובה גן חובה ילדי בית-הספר	פדריקו 054-5621817	שלישי שישי שני וחמישי	בית ספר לכדורגל
15:00-16:00 16:00-17:00 16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30 17:00-17:45 17:45-18:45	כיתות ג' - ו' כיתות א' ב' מתקדמות כיתות א' ב' מתחילות גן חובה (1) גן חובה (2) בנים מתחילים גן+כיתה א' בנים מתקדמים	ליאת ארנפלד 050-6432359	שני וחמישי	התעמלות אקרובטית
16:30-17:30 17:30-19:00	גיל 5-7 גיל 8-12	שחר קמאי 050-9462000	שלישי	קרקס אקרובטי
16:30-17:30 17:30-19:00 19:30-20:15	גן חובה + כיתות א' כיתות ב'-ד' מתקדמות	מרינה 054-4288850	ראשון ורביעי	התעמלות אומנותית
14:45-15:30 15:30-16:15 16:15-17:00 17:00-17:45	מתקדמים גן חובה + כיתות א' טרם חובה + חובה מתחילים (מגיל 4)	רז קואז 052-6278830	ראשון ורביעי	ג'ודו
19:00-21:00		נגה מרקו 054-2443352	שני וחמישי	גירל שייפ
17:00-17:45 17:45-18:30	גילאי 3, 4 גילאי 4, 5	רעות רוביסה	שלישי	התעמלות לגיל הרך





היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין שכונה ירוקה 60 / מערכת חוגי ילדים



שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
16.45-17.30 17.30-18.15 18.15-19.15 19.15-20.00	כיתות ב' ג' ד' גן חובה וכיתה א' כיתות ה' ו' ז' נוער - בוגרים	צביקה מקור 054-4224148	שני וחמישי	קרב מגע
16:45-17:30 17:30-18:15 16:45-17:30 17:30-18:15 15:45-16:45 14:45-15:45 15:45-16:45 14:45-15:45 16:15-18:15 14:45-16:15	גן חובה גן חובה כיתות א' ב' מתחילות כיתות א' מתחילות כיתות א' מתקדמות כיתות ב-ג' מתקדמות כיתות ב' מתקדמות כיתות ד-ז' מתקדמות נבחרת אקרולייף כ"ס נבחרת TOP	ליאת ארנפלד 050-6432359	ראשון ורביעי	התעמלות אקרובטית
13:00-15:00		אורי שרף 050-4455333	שני וחמישי	בית ספר לכדורגל
14:30-18:30		דניאל 052-8751314	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורעף
14:45-19:00	גיל 4 עד כיתה ה'	משרדי הקונסבטוריון 09-7640740/1	שלישי וחמישי	מחול קונסבטוריון

אולם ספורט רחל המשוררת שכונה ירוקה 60 / מערכת חוגי ילדים



שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
14:15-18:00		גיא מסה 054-7910650	שלישי וחמישי	בית ספר לכדורסל
14:00-16:15	כיתות א'-ו'	דניאל 052-8751314	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורעף
14:00-16:00	כיתות א'-ו'	אורי שרף 050-4455333	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורגל
16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30	כיתות ג'-ד' כיתות א'-ב' כיתות ה'-ו'	עוז שפירא 052-2537657 נעמי שפר 052-2247485	שני ורביעי	אתלטיקה אתגרית
18:00-18:50 19:00-19:50	כיתות ב'-ד' כיתות ה' ומעלה	054-2536725	שלישי וחמישי	טנ"ש

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
17:00-17:45 17:00-17:45 17:45-18:45 15:00-16:00 18:45-19:45	ילדי גן ילדי גן (פעם בשבוע) כיתות א' ב' מתחילים א'-ב' מתקדמים כיתות ג'-ו' מתחילים	יניב נוחם 052-4650866	ראשון ורביעי	טאקוונדו
16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00 16:00-16:45 15:15-16:00 19:00-20:00	גן טרום וחובה (פעם בשבוע) גן טרום וחובה - מתקדמים (פעם בשבוע) כיתות א'-ב' חדשים כיתות א'-ב' מתקדמים כיתות ג'-ד'-ה' כיתות ו' ומעלה	עפר קואז 050-5399500	שלישי	ג'ודו
13:00-13:45 13:45-14:30 14:30-15:15 15:15-16:00	כיתות ג'-ד'-ה' כיתות א'-ב' מתקדמים כיתות א'-ב' חדשים כיתות ו' ומעלה		שישי	
17:30-18:15 17:30-18:15 16:45-17:30 16:00-16:45 15:00-16:00 18:15-19:15	גן חובה - יום א' גן חובה - יום ד' כיתות א' כיתות ב' כיתות ג' כיתות ד' ומעלה	שני מלול 054-7937285	ראשון ורביעי	קפוארה
18:00-18:45 17:15-18:00 16:30-17:15	כיתות א' ב' כיתות ג' ד' כיתות ה'-ו'	דוד שוורצברד 050-5923554	ראשון ורביעי	טניס
16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	גילאי 5-6 גילאי 4-5.4 גילאי 3-5.3 - הורים וילדים	גוסטבו מיטלברג 052-2908913	שני	התעמלות לגיל הרך
16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	גילאי 3-5.2 - הורים וילדים גילאי 4-5.4 גילאי 3-5.3		חמישי	
17:00-17:45 16:15-17:00 15:30-16:15 14:45-16:15	גן טרום חובה גן חובה וכיתות א' כיתות ב' ג' ד' מתקדמות לאחר אבחון	מרינה 054-4288850	שלישי וחמישי	התעמלות אומנותית
14:45-20:00		גיא מסה 054-7910650	שני וחמישי	בית ספר לכדורסל



מאז 1903 -
כפר-סבא
העיר הירוקה



כל הספורט בירוקות 2017-2018

פעילות גופנית לבוגרים / מבוגרים - מרכז מידע ורישום: 09-7640881

היכל הספורט אריק איינשטיין / 09-7652410

שם המדריך וטלפון	ימים ושעות	אולם ספורט	שם החוג
אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	ראשון ורביעי 20:00-20:45	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	עיצוב דינמי לנשים
אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	ראשון ורביעי 20:45-21:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	פילאטיס
שי ברנד 054-2252262	ראשון ושלישי 20:30-22:00	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	ג'וג'יטסו
יהודית שכטר 052-8303174	שלישי 18:30-20:00 שישי 13:00-14:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	יוגה
צבי מקור 054-4224148	שני וחמישי 20:00-21:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	קרב מגע
מור 054-6830920	רביעי 19:30-21:45	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	ריקודים סלונים
דורית שפיר דיאמנט 058-4445590	ראשון 19:45-22:00	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	ביודנסה
09-7652410			קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך

מרכז ספורט שי עגנון / 09-7652410

שם המדריך וטלפון	ימים ושעות	אולם ספורט	שם החוג
09-7652410			קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך
רעות האן מרקוביץ 052-4242121	חמישי 20:15-21:45	מרכז ספורט שי עגנון	יוגה

אולם ספורט רחל המשוררת / 09-8909594

שם החוג	אולם ספורט	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך			09-8909594
אימון פונקציונלי	אולם ספורט רחל המשוררת	ראשון ושלישי 20:00-22:00	שיר אורן 054-7454106

אולם ספורט לאה גולדברג / 09-8909594

שם החוג	אולם ספורט	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
קראטה	אולם ספורט לאה גולדברג	ראשון ורביעי 20:30-22:00	יניב שפרוט 052-3222577
יוגה נשית	אולם ספורט לאה גולדברג	שלישי 08:30-09:45	לילך צוברי 054-2276905
יוגה הריון	אולם ספורט לאה גולדברג	שני 20:00-21:00	לילך צוברי 054-2276905
יוגה עם תינוקות	אולם ספורט לאה גולדברג	שלישי 10:00-11:00	לילך צוברי 054-2276905
פילאטיס (בוקר)	אולם ספורט לאה גולדברג	שני וחמישי 08:45-09:30	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
עיצוב דינמי (ערב)	אולם ספורט לאה גולדברג	שלישי וחמישי 19:45-20:30	רעות רוביטה 054-2595025
התעמלות בריאותית	אולם ספורט לאה גולדברג	שלישי 19:00-19:45 שישי 08:30-09:15	רעות רוביטה 054-2595025
גירל שייפ	אולם ספורט לאה גולדברג	שני וחמישי 19:00-21:00	נגה מרקו זילברשטיין 054-2443352
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך			09-8909594

כל בתי הספר

שם החוג	אולם ספורט	קהל יעד	פרטים
מאמנאט	בכל בתי הספר היסודיים	ליגת אמהות	לאורה 054-3972564