



מאז 1903 -  
**כפר-סבא**  
העיר הירוקה



# כל הספורט בירוקות 2017-2018

פעילות גופנית לבוגרים / מבוגרים - מרכז מידע ורישום: 09-7640881

## היכל הספורט אריק איינשטיין / 09-7652410

שם המדריך וטלפון	ימים ושעות	אולם ספורט	שם החוג
אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	ראשון ורביעי 20:00-20:45	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	עיצוב דינמי לנשים
אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	ראשון ורביעי 20:45-21:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	פילאטיס
שי ברנד 054-2252262	ראשון ושלישי 20:30-22:00	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	ג'וג'יטסו
יהודית שכטר 052-8303174	שלישי 18:30-20:00 שישי 13:00-14:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	יוגה
צבי מקור 054-4224148	שני וחמישי 20:00-21:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	קרב מגע
מור 054-6830920	רביעי 19:30-21:45	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	ריקודים סלונים
דורית שפיר דיאמנט 058-4445590	ראשון 19:45-22:00	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	ביודנסה
09-7652410			קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך

## מרכז ספורט שי עגנון / 09-7652410

שם המדריך וטלפון	ימים ושעות	אולם ספורט	שם החוג
09-7652410			קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך
רעות האן מרקוביץ 052-4242121	חמישי 20:15-21:45	מרכז ספורט שי עגנון	יוגה

## אולם ספורט רחל המשוררת / 09-8909594

שם החוג	אולם ספורט	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך			09-8909594
אימון פונקציונלי	אולם ספורט רחל המשוררת	ראשון ושלישי 20:00-22:00	שיר אורן 054-7454106

## אולם ספורט לאה גולדברג / 09-8909594

שם החוג	אולם ספורט	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
קראטה	אולם ספורט לאה גולדברג	ראשון ורביעי 20:30-22:00	יניב שפרוט 052-3222577
יוגה נשית	אולם ספורט לאה גולדברג	שלישי 08:30-09:45	לילך צוברי 054-2276905
יוגה הריון	אולם ספורט לאה גולדברג	שני 20:00-21:00	לילך צוברי 054-2276905
יוגה עם תינוקות	אולם ספורט לאה גולדברג	שלישי 10:00-11:00	לילך צוברי 054-2276905
פילאטיס (בוקר)	אולם ספורט לאה גולדברג	שני וחמישי 08:45-09:30	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
עיצוב דינמי (ערב)	אולם ספורט לאה גולדברג	שלישי וחמישי 19:45-20:30	רעות רוביטה 054-2595025
התעמלות בריאותית	אולם ספורט לאה גולדברג	שלישי 19:00-19:45 שישי 08:30-09:15	רעות רוביטה 054-2595025
גירל שייפ	אולם ספורט לאה גולדברג	שני וחמישי 19:00-21:00	נגה מרקו זילברשטיין 054-2443352
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך			09-8909594

## כל בתי הספר

שם החוג	אולם ספורט	קהל יעד	פרטים
מאמנאט	בכל בתי הספר היסודיים	ליגת אמהות	לאורה 054-3972564