



# מרכז ספורט בר לב מערכת חוגים / 2016-2017

שם החוג	פרטים להרשמה	ימים ושעות פעילות	טווח גילאים
מחול ואומנויות הבמה	"צעדים בתנועה" 09-7661001	ימים ראשון - חמישי בין השעות 16:00-22:00	4-18
ג'אז סבא	בניהול ופיקוח "צעדים" 09-7661001	ימים ראשון וחמישי בין השעות 16:00-22:00	8-18
יוגה	דנה אשר 054-6855066	יוגה לילדים בימי ג' 17:30-18:15 יוגה לנוער בימי ג' 18:15-19:15	ילדים
התעמלות לגיל הרך	גוסטבו 052-2908913  ההרשמה הינה בתיאום מראש בלבד	יום שלישי: 16:45-17:30 17:30-18:15 גילאי 3-2.5 18:15-19:00 גילאי 3.5-3 (הורים-ילדים) יום רביעי: 16:45-17:30 גילאי 5-6 17:30-18:15 גילאי 4-4.5 18:15-19:00 (ילדים בנוכחות הורים) גילאי 3.10-4.4	ילדים
ג'ודו לילדים ונוער	עופר קואז 050-5399500	ימים שני וחמישי: 16:00-16:45 כיתות ג-ד 16:45-17:30 גן חובה-כיתה א' 17:30-18:15 גילאי 3-5 (פעם בשבוע) 18:15-19:00 כיתות א'-ב' 19:00-20:30 כיתות ה'-ו' ומעלה	ילדים ונוער
ג'ודו בוגרים/ות	עופר קואז	יום שלישי 20:00-21:00	בוגרים/ות
כדורעף	הפועל כפר סבא 09-7733390 www.vbhks.org.il	החל מ 15:00 ימים א'-ה'	ילדים ונוער חלוקה לפי קבוצות גיל.
אייקידו	אהרון אטלס 052-4839667	ימים ב', ה' 20:30-21:45	בוגרים/ות
ריקודים סלוניים לחולי פרקינסון	הבנרה 09-7681372	יום ג' 18:30-19:30, 19:30-20:30, 20:30-21:30	בוגרים/ות
זומבה	לימור חכם 058-7920032	יום ג' ילדים 16:00-16:45, 16:45-17:30. מבוגרים 20:30-21:30	ילדים ונוער בוגרים/ות
כרטיסייה למבוגרים ללא כל התחייבות			