

היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין שכונה ירוקה / מערכת חוגי ילדים



שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
17:00-17:45 17:00-17:45 16:00-17:00 15:00-16:00 17:45-18:45	ילדי גן ילדי גן (1 פעם בשבוע) כיתות א' ב' ג' כיתות ד' ה' ו' נוער ומעלה	יניב נוחם 052-4650866	ראשון ורביעי	טאקוונדו
17:30-18:15 16:45-17:30 18:15-19:00 16:00-16:45	גן טרום-חובה, חובה - 1 פעם בשבוע גן טרום-חובה, חובה - מתקדמים גן חובה וכיתות א' כיתות ב'-ה'	עפר קואז 050-5399500	שלישי	ג'ודו
13:00-13:45 13:45-14:30	כיתות ב'-ה' גן חובה וכיתות א'		שישי	
17:30-18:15 17:30-18:15 16:45-17:30 16:00-16:45 15:00-16:00 18:15-19:15	גן חובה - יום א' גן חובה - יום ד' כיתות א' כיתות ב' כיתות ג' כיתות ד' ומעלה	שני מלול 054-7937285	ראשון ורביעי	קפוארה
18:00-18:45 17:15-18:00	כיתות א' ב' כיתות ג' ד'	דוד שוורצברד 050-5923554	ראשון ורביעי	טניס
16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	גילאי 5-6 גילאי 4-5.4 גילאי 3-5.3 - הורים וילדים	גוסטבו מיטלברג 052-2908913	שני	התעמלות לגיל הרך
16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	גילאי 3-5.2 - הורים וילדים גילאי 4-5.4 גילאי 4-5.3		חמישי	
17:00-17:45 16:15-17:00 15:00-16:15	גן טרום חובה גן חובה וכיתות א' מתקדמות מכיתה ג' ומעלה	מרינה 054-4288850	שלישי וחמישי	התעמלות אומנותית
17:30-18:30	כיתות א'-ג'	מור 054-6830920	רביעי	ריקודים סלונים/לטינים
16:00-16:45 16:45-17:30	כיתות ה' ו' כיתות ג' ד'	קלאודיה 050-6867769	ראשון ורביעי	זומבה
14:45-20:00		גיא מסה 054-7910650	שני וחמישי	בית ספר לכדורסל
16.45-17.30 17.30-18.15 18.15-19.15 19.15-20.00	כיתות ב' ג' ד' גן חובה וכיתה א' כיתות ה' ו' ז' נוער - בוגרים	צביקה מקור 054-4224148	שני וחמישי	קרב מגע

ספורט למבוגרים חוגי מבוגרים בשכונות הירוקות



שם המדריך וטלפון	ימים ושעות	אולם ספורט	שם החוג
אלה ללזר דמיצאן 054-4435943	ראשון ורביעי 20:00-20:45	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין 60	עיצוב דינאמי
אלה ללזר דמיצאן 054-4435943	ראשון ורביעי 20:45-21:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין 60	פילאטיס
שי ברנד 054-2252262	ראשון ורביעי 20:30-22:00	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין 60	ג'וגיטסו
קלאודיה 050-6867769	ימים ראשון ושלישי 20:00	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין 60	זומבה
יהודית שכטר 052-8303174	שלישי 18:30-20:00 שישי 13:00-14:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין	יוגה
רעות האן מרקוביץ 052-4242121	חמישי 20:00-21:30	מרכז ספורט שי עגנון 80	יוגה
פרדי כהן אברמוביץ 052-3320883	שלישי וחמישי 20:00-22:00	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין 60	TRX
פרדי כהן אברמוביץ 052-3320883	שני ורביעי 20:00-22:00	מרכז ספורט שי עגנון 80	TRX
צביקה מקור 054-4224148	שני וחמישי 20:00-21:30	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין 60	קרב מגע
נעה 054-7734273	שני 20:30-22:00	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין 60	ניה
מור 054-6830930	רביעי 19:30-21:45	היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין 60	ריקודים סלונים
09-7652410, 09-7640891		אולם ספורט 60 חדש אולם ספורט 80 חדש	קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך

אולם ספורט 60 חדש שכונה ירוקה 60 / מערכת חוגי ילדים



שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
14:00-18:30	כיתות א'-ו'	גיא מסה 054-7910650	שלישי וחמישי	בית ספר לכדורסל
14:45-17:00	כיתות א'-ו'	אבי גרינברג 054-2123323	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורעף
14:00-16:00	כיתות א'-ו'	אורי שרף 050-4455333	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורגל
17:00-17:45 17:45-18:30	כיתות א' ב' כיתות ג'-ו'	נעמי שפר 052-2247485 עוז שפירא 052-2537657	שני ורביעי	אתלטיקה אתגרית
18:30-20:00	כיתות א'-ו'	שי ברנד 054-2252262	ראשון ורביעי	ג'וג'יטסו
17:00-18:30	כיתות א'-ו'	גדי דרזנה 054-5740636	ראשון	רובה נרף

אולם ספורט 80 חדש שכונה ירוקה 80 / מערכת חוגי ילדים



שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
14:00-18:30		תומר ניסן 052-3777887	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורסל
14:00-16:15		אבי גרינברג 054-2123323	שני וחמישי	בית ספר לכדורעף
17:30-19:00 12:30-14:30 13:00-18:00	גן חובה גן חובה ילדי בית-הספר	פדריקו 054-5621817	שלישי שישי שני וחמישי	בית ספר לכדורגל
15:00-16:00 16:00-17:00 16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30 17:00-17:45 17:45-18:45	כיתות ג' - ו' כיתות א' ב' מתקדמות כיתות א' ב' מתחילות גן חובה (1) גן חובה (2) בנים מתחילים גן+כיתה א' בנים מתקדמים	ליאת ארנפלד 050-6432359	שני וחמישי	התעמלות אקרובטית
14:45-15:30 15:30-16:15 16:15-17:00 17:00-17:45	מתקדמים גן חובה + כיתות א' טרנס חובה + חובה מתחילים(מגיל 4)	רז קואז 052-6278830	ראשון ורביעי	ג'ודו
16:00-16:45 16:45-17:30	כיתות א' ב' כיתות ג' ד'	יובל האס 052-2766974	שלישי	כושר גופני ומשחקי כדור
18:30-20:00 20:00-21:30	כיתות ג'-ו' כיתות ז'-יב'	שילה 052-4234184	ראשון	קרקס אקרובטי
18:00-18:45 18:45-19:30	גן חובה + כיתות א' כיתות ב'-ד'	מרינה 054-4288850	ראשון ורביעי	התעמלות אומנותית
14:45-15:30 15:30-16:15 16:15-17:00 17:00-17:45	מתקדמים גן חובה + כיתות א' טרנס חובה + חובה מתחילים(מגיל 4)	רז קואז 052-6278830	ראשון ורביעי	ג'ודו
17:00-17:45 17:45-18:30	גילאי 4,3 גילאי 5,4	רעות רוביטה	שלישי	התעמלות לגיל הרך

מרכז ספורט שי עגנון שכונה ירוקה 80 / מערכת חוגי ילדים



שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	גן חובה+כיתות א' כיתות ב' ג' ד' כיתות ה' ומעלה	שלמה טל 052-3526320	שני וחמישי	טאקוונדו
16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	גילאי 3-3.5 גילאי 4-4.5 גילאי 4.5-5	תמר נגה זנקו 052-5637351	רביעי	התעמלות לגיל הרך
16:00-16:45 16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00 12:00-12:45 13:00-13:45	כיתות א' ב' מתחילים גן חובה+א' מתקדמים טרנס חובה כיתות ב'-ג' מתקדמים ילדי גן חובה+א' ב' כיתות ב'-ג' מתקדמים	יקי עזרתי 052-8220647	שלישי שישי	קפוארה
13:45-14:30 14:30-15:15	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד'	גלית ניניו 052-2332331	שני	יוגה לילדים
16:00-17:00	גילאי 6-14	ליאור שרר 054-2493421	רביעי	אופניים
13:00-19:00		פדריקו 054-5621817	שני שלישי וחמישי	כדורגל
14:00	החל מהשעה	תומר ניסן 052-3777887	ראשון ורביעי	כדורסל
14:15	החל מהשעה	אבי גרינברג 054-2123323	שני וחמישי	כדורעף
12:00-13:00	כיתות א'-ו'	אלרון ראובני 054-5950298	שישי	רוקדים בשכונות
16:00-19:00	גיל 4 עד כיתות ה'	משרדי הקונסבטוריון 09-7640740/1 החל מהשעה 15:00	ראשון	מחול קונסבטוריון
17:00-18:00 18:00-19:00	כיתות א' ב' ג' כיתות ד' ה' ו'	פבל לויין 09-8871038	רביעי	הוקי רולר