



חוגי ספורט בבתי הספר היסודיים לשנת תש"פ

ביה"ס בר אילן:

כדורגל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 16:00-19:00
פרטים והרשמה: יובל 052-2766974
(מתקיים בבית הנוער עציון)

כדורסל

הפועל: ימי שני וחמישי | 14:30-20:45
ימי ראשון | 17:30-20:30 (חינוך מיוחד)
ימי רביעי | 18:30-19:15
פרטים והרשמה: ערן 052-4733377

כדורעף

ימי ראשון ורביעי | 14:30-17:30
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

קונג פו (מקלט 25)

ימי ראשון, שני, רביעי וחמישי | החל מ- 16:30
פרטים והרשמה: אבשלום 054-7414029

כושר גופני ומשחקי כדור

יום שלישי | 16:00-19:00
פרטים והרשמה: יובל 052-2766974
(מתקיים בבית הנוער עציון)

ביה"ס ברנר:

כדורגל

ימי שלישי וחמישי
גן חובה: 17:30-18:15

כיתות א'-ב': 16:45-17:30
כיתות ג'-ה': 18:15-19:00

פרטים והרשמה: אבל 053-2220407
מרכז ספורט אלון 09-7452143

כדורגל בנות

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 16:45-18:45
פרטים והרשמה: רעות 050-4240245

כדורסל

ימי ראשון ורביעי | 13:45-19:15
פרטים והרשמה:

מרכז ספורט אלון 09-7452143
עידן שיטרית 050-4910021

כדורעף

אולם "שזר"

ימי שני וחמישי | 15:00-19:00
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

ביה"ס אופירה נבון:

כדורגל

בית"ר: גן חובה - נוער
פרטים והרשמה: ענת 09-050-8217448
7640881

כדורסל

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:45-17:30
פרטים והרשמה: אייבי 054-4478290

כדורעף

ימי ראשון ורביעי | 13:45-16:45
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

ביה"ס בן גוריון:

כדורגל

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:00-15:15
פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

כדורסל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 14:00-20:45
פרטים והרשמה: גיא 054-7910650

כדורעף

ימי שלישי וחמישי | 14:30-17:30
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

טניס

ימי ראשון ורביעי | 13:00-14:30
פרטים והרשמה: אושרי 09-7673982

אתלטיקה

כיתות א'-ג':

ימי שני, רביעי וחמישי | 17:15-18:00
כיתות ד'-ו':

ימי שני, רביעי וחמישי | 16:00-17:15
אימונים באצטדיון כצנלסון/גלילי

פרטים: שחר 052-6207171

הרשמה: 09-7640881

לייזר סטרייק

ימי שני | 17:30-19:30
פרטים והרשמה: אלעד ציון 054-7039755

ביה"ס אוסישקין:

כדורגל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 13:00-15:15
פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

כדורסל

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:45-20:45
ימי ראשון | 13:00-13:45
פרטים והרשמה: איתמר 054-7613443
נעם 054-4454694

כדורעף

ימי ראשון ורביעי | 13:45-16:45
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

ג'ודו

אימונים במרכז מזור, רחוב נחשון
(ביה"ס ארן לשעבר)

ימי שני וחמישי | 15:45-21:30
פרטים והרשמה: שוקי קואז 052-2446057

טניס

ימי שני וחמישי | 13:00-14:30
פרטים והרשמה: אושרי 09-7673982

טאקוונדו

אימונים במרכז מזור, רחוב נחשון
(ביה"ס ארן לשעבר)

ימי ראשון ורביעי | 16:45-20:15
ימי שלישי | 18:30-20:15

ימי שישי | 10:45-14:00
פרטים והרשמה: שלמה 052-3526320

ספורט טיפולי

פיתוח מיומנות תקשורת וטיפול בתנועה
ימי שני וחמישי | 16:00-19:00

פרטים והרשמה: איריס אלדר 052-2782406

פיתוח מיומנות חברתית לילדים עם צרכים מיוחדים

שיפור וחיזוק התנהגות חברתית
אימון פרטני או בקבוצות קטנות

ימי ראשון ושלישי | 17:00-19:30
פרטים והרשמה: מירב כהנקה 054-5941020

אתלטיקה

כיתות ג'-ו'

ימי שני ורביעי | 14:30-15:45

פרטים והרשמה: שחר 052-6207171

מרכז ספורט אלון 09-7452143

סייף

ימי ראשון-חמישי | 15:00-20:00

ימי שישי | 14:00-16:00

פרטים והרשמה: קטיה 050-7145042

אוהד 052-5398048 | תומר: 052-5450258

חדר כושר לילדים

ימי שני-חמישי | 16:00-19:00

פרטים והרשמה: פרדי 0523320883

אייקידו

ימי שלישי | 16:30-18:30

ימי שישי | 13:00-13:45

פרטים והרשמה: אלי 050-6333767

התעמלות קרקע מכשירים

ימי שני וחמישי | 16:00-19:15

פרטים והרשמה: נופר 052-4476074

ג'אז, היפ הופ ומחול

יום ראשון-חמישי | 16:00-22:00

מתקיים במרכז ספורט אלון

פרטים והרשמה: דנה 052-3801163

טניס שדה

ימי שני וחמישי | 13:30-15:00

פרטים והרשמה:

דוד 09-7410956, 050-6923554

התעמלות לגיל הרך

ימי ראשון | 17:15-18:45

פרטים והרשמה: גוסטבו 052-2908913

מתקיים בסטודיו במרכז אלון

העשרה מוטורית

ימים ראשון עד חמישי | 16:00-19:00

פרטים והרשמה: רפי דקל 052-5977170

מתקיים בחדר ההעשרה המוטורית במרכז אלון

גלגליות אמנותי

גן - כיתה ו': ימי שני | 15:45-18:00

ימי שישי 13:45-15:00 מתקדמים

פרטים והרשמה: ליאל 050-9029615

מתקיים באולם ספורט אורט שפירא

קיקבוקס

ימי שני וחמישי החל מ-20:00 | כיתה ו' ומעלה

פרטים והרשמה: אסף 050-6255880

בייסבול

ימי רביעי | 16:00-16:45

מתקיים במגרש האתלטיקה באלון

פרטים והרשמה: לארי 054-7313135

09-7452143

פריסבי

מתקיים באולם שרת

ימים ראשון וחמישי | 15:30-19:30

פרטים והרשמה: ירדן 0545004646

ברייקדאנס

מתקיים באולם שז"ר

ימי ראשון | 16:30-18:15

ימי שלישי | 16:00-17:45

פרטים והרשמה: דנה 0523801163

ביה"ס גולדה:

כדורגל

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:00-17:45

כדורגל בנות ימי ראשון 13:00

פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

כדורסל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 14:30-20:45

פרטים והרשמה: ברק 054-2771888

כדורעף

ימי שני וחמישי 14:30-17:30

פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

טניס

ימי ראשון ורביעי | 16:00-19:45

פרטים והרשמה: אושרי 09-7673982

טרקינג אקרובטיקה

ימי שני וחמישי | 17:30-20:30

פרטים והרשמה: גיא 058-7228899

אומנויות לחימה

(ילדים עם לקויות למידה ותפקוד)

יום שלישי | 16:45-18:15

פרטים והרשמה: שגיא רוסק 054-5992571

ביה"ס גורדון:

כדורגל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 13:00-15:15

כדורגל בנות ימי שלישי 13:00

פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

כדורסל

הפועל: ימי שלישי וחמישי | 13:45-20:45

פרטים והרשמה: אייבי- 054-4487290

כדורעף

ימי ראשון ורביעי | 14:30-17:30

פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

ג'ודו

מתקיים במרכז ספורט בר-לב

ימי שני וחמישי | 16:00-20:30

פרטים והרשמה: עופר קואז 050-5399500

יוגה לגילאי א'-ב'

מתקיים במרכז ספורט בר-לב (רח' הגליל)

יום שלישי | 17:30-18:15

פרטים והרשמה: דנה 054-6855066

טניס שולחן

מתקיים באולם הראל (רח' תל-חי)

ימי ראשון ורביעי | 19:00-22:00

פרטים והרשמה: יואל שוהם 054-2536725

לייזר סטרייק

יום ראשון | 17:30-19:30

פרטים והרשמה: אלעד ציון 054-7039755

ביה"ס דבורה עומר:

כדורסל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 13:45-17:30

ימי שלישי | 15:15-17:15

ימי שישי | 13:00-15:15

פרטים והרשמה: אייבי 054-4487290

כדורגל (מתקיים במגרש הגול טיים)

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:00-15:15

פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

כדורעף

גן חובה- כיתה ו'

ימי שני וחמישי | 14:15-17:15

פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

התעמלות קרקע מכשירים

ימי ראשון ורביעי | 17:30-19:45

ימי שלישי | 17:30-19:45

פרטים והרשמה: נופר 052-4476074

טאקוונדו

ימי שני וחמישי | 17:15-19:15

פרטים והרשמה: שלמה 052-3526320

ביה"ס יצחק שדה:

כדורגל

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:00-15:00

כדורגל בנות ימי רביעי | 13:00

פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

כדורסל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 13:45-21:00

פרטים והרשמה: אייל 054-7580548

כדורעף

ימי שלישי וחמישי | 13:45-18:15

פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

קראטה

ימי שני ורביעי | 16:00-20:00

מתקיים במועדון הראשונים

פרטים והרשמה: רז 054-2266401

ביה"ס לאה גולדברג:

מרכז מידע ורישום: 097640881

כדורסל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 14:00-20:15

ימי ו' 13:30-15:00

פרטים והרשמה: תומר 052-3777887

כדורעף

ימי שני וחמישי | 14:00-16:15

פרטים והרשמה: אלעד שפגט 054-7583111

ג'ודו

ימי ראשון ורביעי | 14:45-17:45

פרטים והרשמה: רז קואז 052-6278830

כדורגל

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:00-15:00
ימי שלישי | 16:45-18:15
כדורגל בנות: ימי שלישי | 18:15-19:00
פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

התעמלות לגיל הרך

יום שלישי | 16:45-19:00
פרטים והרשמה: רעות רוביטה 054-2595025

התעמלות אקרובטית

ימי שני וחמישי | 14:45-19:45
פרטים והרשמה: ליאת ארנפלד 050-6432359

התעמלות אומנותית

ימי ראשון ורביעי | 18:00-20:15
פרטים והרשמה: אלה 054-4288850

קרקס אקרובטי

ימי שלישי | 16:00-20:00
פרטים והרשמה: שחר קומאי 050-9462000

גירל שייפ

ימי שלישי וחמישי | 19:00-19:50
פרטים והרשמה: נגה מרקו 054-2443352

יוגה

יום חמישי | 13:45-14:30
פרטים והרשמה: גלית ניניו 052-2332331

התעמלות קרקע בנים

ימי שני וחמישי | 16:15-19:00
פרטים והרשמה: לירוי זיו 0525251061

ספורט טיפולי

ימי ראשון או רביעי | 16:30-18:45
פרטים והרשמה: סינטיה 0523473235

החלקה אומנותית על גלגליות

ימי שישי | 11:50-13:20
פרטים והרשמה: ליאל 0509029615

פריסבי

ימי רביעי | 13:00-16:00
פרטים והרשמה: ירדן 0545004646

ביה"ס סורקיס:

כדורגל

הפועל עליה
פרטים והרשמה: אורי שרף 050-4455333

כדורסל

הפועל: ימי שלישי וחמישי | 14:30-20:00
פרטים והרשמה: רועי 050-2353590

כדורעף

ימי שני | 13:45-16:45
ימי שישי | 12:00-15:00
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

התעמלות קרקע מכשירים

ימי ראשון ורביעי | 14:15-16:30
פרטים והרשמה: נופר 052-4476074

ג'וגיטסו

ימי ראשון ורביעי | 16:45-18:15
פרטים והרשמה: רונן- 0542255640

ביה"ס רמז:

כדורגל

ילדי הגן: ימי שני | 16:30-17:15
(מתקיים בספורטק)
כיתות א': ימי שלישי | 16:30-17:15
ימי שישי | 12:00-12:45
כיתות ב'-ג': ימי שלישי | 17:15-18:00
ימי שישי | 12:00-12:45
פרטים והרשמה: אבל סנדובל 053-2220407

כדורסל

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:45-20:15
פרטים והרשמה: אייל 054-7580548

כדורעף

ימי ראשון ורביעי | 13:45-19:00
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

טניס

גן חובה- כיתה ד': ימי שני וחמישי
16:00-20:00
פרטים והרשמה: אושרי 09-7673982

התעמלות אומנותית

ימי ראשון | 16:00-17:45
ימי שלישי | 16:00-17:30
פרטים והרשמה: אלה 054-4288850

התעמלות קרקע ואקרובטיקה

ימי שני וחמישי | 16:00-20:00
יום שלישי | 17:30-18:15 גן
פרטים והרשמה: נופר 052-4476074

קרקס אקרובטי

ימי ראשון | 14:45-17:45
פרטים והרשמה: דנה 054-4605646

אתלטיקה

ימי ראשון ורביעי | 16:15-18:00
פרטים והרשמה: שחר 052-6207171

ביה"ס רחל המשוררת:

מרכז מידע ורישום: 097640881

כדורסל

הפועל: ימי שלישי וחמישי | 14:00-19:30
פרטים והרשמה: גיא 054-7910650

כדורעף

ימי ראשון ורביעי | 14:00-16:15
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

כדורגל

ימי ראשון ורביעי | 14:00-16:00
פרטים והרשמה: אורי שרף 050-4455333

אתלטיקה אתגרית

ימי שני | 15:45-18:00
ימי רביעי | 16:15-18:30
פרטים והרשמה: שחר 052-6207171
עוז שפירא 052-2537657

טניס שולחן

ימי שני | 18:15-20:15
פרטים והרשמה: יואל שוהם 054-2536725

זומבה

ימי ראשון | 16:45-18:15
פרטים והרשמה: שקד 050-2229225

ביה"ס שי עגנון:

מרכז מידע ורישום: 097640881

כדורגל

הפועל: ימי שני וחמישי | 13:00-19:00
פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

כדורסל

הפועל: ימי ראשון ורביעי | 14:00-20:00
פרטים והרשמה: תומר ניסן 052-3777887

כדורעף

ימי שני וחמישי | 14:00-17:00
פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

טאקוונדו

ימי שני וחמישי | 17:00-20:00
פרטים והרשמה: שלמה 052-3526320

התעמלות לגיל הרך

ימי רביעי | 16:45-19:00
פרטים והרשמה: תמר 052-5637351

רוקדים בשכונות

ימי שישי | 12:00-13:00
פרטים והרשמה: מרכז השירות 097-640881
פרטים והרשמה: אלרון ראובני 054-5950298

מחול קונסרבטוריון

ימי ראשון | 16:00-20:00
פרטים והרשמה: מוקד הרשמה
לקונסרבטוריון 09-7640742/0

קפוארה

ימי שלישי | 15:45-18:45
ימי שישי | 12:15-13:45
פרטים והרשמה: יקי עזרתי 052-8220647

החלקה אומנותית על גלגליות

ימי שני | 18:30-19:30
פרטים והרשמה: ליאל 050-9029615

יוגה

ימי ראשון | 13:45-14:30
פרטים והרשמה: גלית ניניו 052-2332331

עיצוב וכוסר גופני לבנות

ימי שני וחמישי | 15:00-16:30
פרטים והרשמה: מיטל גינוסר 052-5442783

ביה"ס שילה

כדורגל

כיתות א'-ו'
ימים ראשון ורביעי | 16:45-18:15
פרטים והרשמה: נועם 0544286324
(מותאם לציבור הדתי)

ביה"ס שמעון פרס:

מרכז מידע ורישום: 09-7640881

כדורגל

ימי שני וחמישי | 13:00-15:30

ימי שלישי | 16:45-17:30 (גן חובה)

פרטים והרשמה: אורי שרף 050-4455333

כדורסל

הפועל: ימי שני וחמישי | 14:30-20:00

פרטים והרשמה: גיא 054-7910650

כדורעף

ימי ראשון ורביעי | 14:45-18:30

פרטים והרשמה: אלעד שפגט 050-7583111

טניס

ימי ראשון ורביעי | 16:30-18:45

פרטים והרשמה: דוד 050-6923554

טאקוונדו

ימי ראשון ורביעי | 15:00-20:00

פרטים והרשמה: יניב 052-4650866

ג'ודו

ימי שלישי | 15:45-19:30

ימי שישי | 13:00-15:15

פרטים והרשמה: עופר קואז 050-5399500

קפוארה

ימי ראשון ורביעי | 16:00-19:30

גן טרום חובה + חובה ימי שלישי 16:45-17:30

פרטים והרשמה: שני 054-7937285

קרב מגע

ימי שני וחמישי | 16:45-20:30

פרטים והרשמה: צביקה 054-4224148

התעמלות לגיל הרך

ימי שני וחמישי | 16:00-19:00

פרטים והרשמה: גוסטבו 052-2908913

התעמלות אקרובטית

ימי ראשון ורביעי | 14:45-18:15

פרטים והרשמה: ליאת ארנפלד 050-6432359

התעמלות אומנותית

טרום חובה- כיתה ה'

ימי שלישי וחמישי | 14:45-17:45

פרטים והרשמה: אלה 054-4288850

מרינה 050-7244394

מחול קונטרבטוריון

ימי שני וחמישי | 14:45-19:00

פרטים והרשמה: מוקד הרשמה

לקונטרבטוריון 09-7640742/0

ג'אז ברייקדאנס והיפ הופ

ימי ראשון, שלישי ורביעי | 15:45-19:30

פרטים והרשמה: סול דאנס 054-2859777

ביה"ס תורה ומדע

כדורגל

כיתות ה'-ט',

ימים שני ורביעי | 17:00-18:00.

פרטים והרשמה: נועם 0544286324

(מותאם לציבור הדתי)

חוגים לתלמידי יסודי במרכזי ספורט עירוניים:

אתלטיקה

אצטדיון כנלסון/ גלילי

כיתות א'-ג'

ימי שני, רביעי וחמישי | 17:15-18:00

כיתות ד'-ו'

ימי שני, רביעי וחמישי 16:00-17:15

פרטים: שחר 052-6207171

הרשמה: 09-7640881

הוקי

פארק כפר סבא

פרטים והרשמה: 09-8871038

התעמלות קרקע- לבנות בלבד

מרכז ספורט ספיר

ימי פעילות: ראשון ורביעי

כיתות ה'-ו': 15:00-15:45

כיתות ג'-ד': 15:45-16:30

כיתות א'-ב': 16:30-17:15

גן חובה: 17:15-18:00

פרטים והרשמה: 09-7640881

קליעה

המטווח העירוני כפר סבא (רח' בן יהודה)

פרטים והרשמה: 052-3782737

שחייה

הפועל כפר סבא (בית ברל)

פרטים והרשמה: אריה 054-8028151

ג'אז, היפ הופ, מחול מודרני,

מחול קלאסי וברייקדאנס

בי"ס צעדים: מרכז ספורט בר לב,

אשכול פיס כפר סבא 09-7661001

סטודיו דנה: מרכז ספורט אלון

09-7653284, 052-3801163

סטודיו סיגל: קריית ספורט היובל

09-7676698, 052-5582899

ברייקדאנס: בית נוער עציון

ומרכז ספורט גלר, בר 050-4422427

יוגה

מרכז ספורט בר לב

פרטים והרשמה: דנה אשר 054-6855066

ג'ודו לילדים ונוער

מרכז ספורט בר לב

פרטים והרשמה: עופר קואז 050-5399500

קפוארה

בית ספיר

ימים ראשון עד חמישי

פרטים והרשמה: עידן 054-6717720

מועדון האופניים CSC

גילאי 14-6

אימונים בפארק שכונת 80

פרטים והרשמה: ליאור שרר 054-2493421

קיקבוקס

מרכז ספורט ספיר

פרטים והרשמה: אסף אדום 050-6255880

