



מרכז ספורט בר לב מערכת חוגים / 2018-2019



שם החוג	פרטים להרשמה	ימים ושעות פעילות	טווח גילאים
מחול ואומנויות הבמה	"צעדים בתנועה" 09-7661001	ימים ראשון - חמישי בין השעות 16:00-22:00	4-18
ג'אז סבא	בניהול ופיקוח "צעדים" 09-7661001	ימים ראשון וחמישי בין השעות 16:00-22:00	8-18
יוגה	דנה אשר 054-6855066	יוגה לילדים בימי ג' 17:30-18:15	ילדים
התעמלות לגיל הרך	גוסטבו 052-2908913 ההרשמה הינה בתיאום מראש בלבד	יום שלישי: 16:45-17:30 גילאי 2.5-3 17:30-18:15 גילאי 3-3.5 (הורים-ילדים) 18:15-19:00 יום רביעי: 16:45-17:30 גילאי 5-6 17:30-18:15 גילאי 4-4.5 18:15-19:00 (ילדים בנוכחות הורים) גילאי 3.10-4.4	ילדים
ג'ודו לילדים ונוער	עופר קואז 050-5399500	ימים שני וחמישי: 16:00-16:45 כיתות ג-ד 16:45-17:30 גן חובה-כיתה א' 17:30-18:15 גילאי 3-5 (פעם בשבוע) 18:15-19:00 כיתות א'-ב' 19:00-20:30 כיתות ה'-ו' ומעלה	ילדים ונוער
כדורעף	הפועל כפר סבא 09-7733390 www.vbhks.org.il	החל מ 15:00 ימים א'-ה'	ילדים ונוער חלוקה לפי קבוצות גיל.
טניס שולחן (מתקיים באולם הראל)	יואל שוהם 054-2536725	ימי א' ו-ד' 17:00-20:00	ילדים, נוער ובוגרים
אייקידו	אהרון אטלס 052-4839667	ימים ב', ה' 20:30-21:45	בוגרים/ות
טאקאונדו	יניב נוחם 052-4650866	ימים א', ד' 20:45-22:00	
ריקודים סלוניים לחולי פרקינסון	הבנרה 09-7681372	יום ג' 19:30-20:30	בוגרים/ות
זומבה	לימור חכם 058-7920032	יום ג' 17:30-18:15	ילדים ונוער
קרטיסייה למבוגרים ללא כל התחייבות		יום ה' מבוגרים 20:30-21:30	בוגרים/ות