

**כל הספורט בירוקות תשע"ט**  
 מרכז מידע ורישום: 09-7640881

**מרכז ספורט שי עגנון / שכונה ירוקה 80 / חוגי ילדים**

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
17:00-18:00	גן חובה + כיתות א'	שלמה טל	שני וחמישי	טאקוונדו
18:00-19:00	כיתות ב' ג' ד'	052-3526320		
19:00-20:00	כיתות ה' ומעלה			
16:45-17:30	גילאי 3-3.5	תמר נגה זנקו	רביעי	התעמלות לגיל הרך
17:30-18:15	גילאי 4-4.5	052-5637351		
18:15-19:00	גילאי 4.5-5			
16:30-17:30	כיתות ג'-ו'	איריס וולף	שני	החלקה אמנותית
17:30-18:30	ילדי גן - כיתה ב'	052-3874974		על רולרבלידס
17:15-18:00	גן חובה	יקי עזרתי	שלישי	קפוארה
16:30-17:15	טרום חובה (פעם בשבוע)	052-8220647		
18:00-18:45	כיתות א' ב'			
15:45-16:30	כיתות ג' ומעלה			
12:15-13:00	כיתות א' ב'		שישי	
13:00-13:45	כיתות ג' ומעלה			
13:45-14:30	כיתות א'-ב'	גלית ניניו	ראשון	יוגה לילדים
13:45-14:30	כיתות ד'-ו'	052-2332331		
16:00-17:00	גילאי 6-14	ליאור שרר	רביעי	אופניים
13:00-19:00		אבי שמש	שני וחמישי	כדורגל
14:00	החל מהשעה	תומר ניסן	ראשון ורביעי	כדורסל
14:00	החל מהשעה	אלעד שפגט	שני וחמישי	בית ספר לכדורעף
12:00-13:00	כיתות א'-ו'	אלרון ראובני	שישי	רוקדים בשכונות
16:00-19:00	גיל 4 עד כיתות ה'	משרדי הקונסבטוריון	ראשון	מחול קונסבטוריון
		09-7640740/1		
		החל מהשעה 15:00		

**אולם ספורט רחל המשוררת / שכונה ירוקה 60 / חוגי ילדים**

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
14:15-18:00		גיא מסה	שלישי וחמישי	בית ספר לכדורסל
14:00-16:15	כיתות א'-ו'	אלעד שפגט	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורעף
14:00-16:00	כיתות א'-ו'	אורי שרף	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורגל
16:15-17:00	כיתות ג'-ד'	עוז שפירא	שני ורביעי	אתלטיקה אתגרית
17:00-17:45	כיתות א'-ב'	נעמי שפר		
17:45-18:30	כיתות ה'-ו'			
18:00-18:50	כיתות ב'-ד'	054-2536725	שלישי וחמישי	טניס
19:00-19:50	כיתות ה' ומעלה			
16:45-17:30	כיתות ב'-ד'	שקד ברקון	ראשון	זומבה
17:30-18:15	גן חובה-כיתות א'	050-2229225		
16:00-16:45	כיתות ד'-ו'	שי ברנד	ראשון	ג'יג'יטסו
		054-2252262		

**היכל הספורט אריק איינשטיין / 09-7652410**

שם החוג	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
עיצוב דינמי לנשים	ראשון ורביעי 20:00-20:45	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
פילאטיס	ראשון ורביעי 20:45-21:30	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
ג'וג'יטסו	ראשון ושלישי 20:30-22:00	שי ברנד 054-2252262
יוגה	שלישי 18:30-20:00 שישי 13:00-14:30	יהודית שכטר 052-8303174
קרב מגע	שני וחמישי 20:15-21:15	צבי מקור 054-4224148
סימבו	חמישי 20:30-21:15	דנה צפניה 052-3090110
ריקודים סלונים	רביעי 20:00-22:00	מור ארזי 054-6830920
ריקודי עם למתחילות (לנשים בלבד!)	חמישי 20:30-22:30	שירה ויצמן 052-8311003
מזנקות להצלחה	שני 20:15-21:00	אנה חייט 050-4765030

**מרכז ספורט שי עגנון / 09-7652410**

שם החוג	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
יוגה	חמישי 20:15-21:45	רעות האן מרקוביץ 052-4242121

**אולם ספורט לאה גולדברג / 09-8909594**

שם החוג	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
עיצוב דינמי	שני וחמישי 08:00-08:45	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
פילאטיס	שני וחמישי 08:45-09:30	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
קראטה	ראשון ורביעי 20:30-22:00	יניב שפרוט 052-3222577
לייף דאנס	חמישי 10:00-11:30	מרי טל 054-6609304
כדורסל גברים/נשים	חמישי גברים 20:00-21:00 נשים 21:00-22:00	אייל בירן 054-7580548
גירל שייפ (לנערות)	שני וחמישי 19:00-19:50 ז'-ט' 19:50-20:40 י'-י"ב	נגה מרקו זילברשטיין 054-2443352
סדנת ליווי התפתחותי לתינוקות	שלישי גילאי 0-4 חודשים 10:00-10:45 גילאי 4-7 חודשים 11:00-12:00	עדי רכטמן 050-8989055
"מזנקות עם עגלות" (לאמהות אחרי לידה)	ראשון ורביעי 10:00-11:30	אנה חייט 050-4765030
טריקינג (כיתה ז'-י"ב)	יום שלישי 19:15-20:15	גיא בן מרדכי 058-7228899

**אולם ספורט רחל המשוררת / 09-8909594**

שם החוג	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
אימון פונקציונלי	ראשון, שלישי, חמישי 20:00-22:00	שיר אורן 054-7454106

**כל בתי הספר**

שם החוג	אולם ספורט	קהל יעד	פרטים
מאמאנט	בכל בתי הספר היסודיים	ליגת אמהות	לאורה 054-3972564
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך	בכל אולמות הספורט		09-7652410, 09-8909594

## היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין / שכונה ירוקה 60 / חוגי ילדים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
16:00-17:00 17:00-17:45 17:00-17:45 15:00-16:00 17:45-18:30 18:30-19:30	כיתות א' ב' ילדי גן ילדי גן (פעם בשבוע) כיתות ג' ד' ה' ו' ילדי גן מתקדמים כיתות נוער	יניב נוחם 052-4650866	ראשון ורביעי	טאקוונדו
15:45-16:30 16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45 18:45-19:30	כיתות א'-ג' גן חובה+כיתות א' גן טרום חובה גן חובה+כיתות א' כיתות ד' ומעלה	עפר קואז 050-5399500	שלישי	ג'ודו
13:00-13:45 13:45-14:30 14:30-15:15 15:15-16:00	כיתות ד' ומעלה כיתות א'-ג' גן חובה וכיתות א' כיתות ו' ומעלה		שישי	
16:00-17:00 17:00-17:45 17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:30 16:45-17:30, 17:30-18:15	כיתות ג' ד' גן חובה וכיתה א'(יום א') גן טרום חובה (יום ד') כיתות א' ב' כיתות ה' ומעלה גן טרום חובה+גן חובה	שני מלול 054-7937285  נעם חזן 054-2896961	ראשון ורביעי	קפוארה
18:00-18:45 17:15-18:00 16:30-17:15	כיתות א' ב' כיתות ג' ד' כיתות ה'-ו'	דוד שוורצברד 050-5923554	ראשון ורביעי	טניס
16:00-19:00		גוסטבו מיטלברג 052-2908913	שני וחמישי	התעמלות לגיל הרך
14:45-16:15 15:30-16:15 16:15-17:00 17:00-17:45	מתקדמות כיתות ב' ג' ד' גן חובה + כיתות א' גן טרום חובה וחובה(יום או יום ה')	מרינה 054-4288850 אלה 054-4288850	שלישי וחמישי	התעמלות אומנותית
14:45-19:00	גיל 4 עד כיתה ה'	משרדי הקונסבטוריון 09-7640740/1	שני וחמישי	מחול קונסבטוריון
16:45-17:30 17:30-18:15 18:30-19:30 19:30-20:30	כיתות ב' ג' ד' גן חובה וכיתה א' כיתות ה' ו' ז' נוער	צביקה מקור 054-4224148	שני וחמישי	קרב מגע
17:30-18:15, 16:45-17:30 17:30-18:15 15:45-16:45 16:45-17:30 15:45-16:45 14:45-15:45 14:45-15:45	גן חובה (יום א' בלבד) כיתות א' + גן (מתחילות) כיתות א' מתקדמות כיתות א' ב' מתחילות כיתות ב' מתקדמות כיתות ב' ג' מתקדמות כיתות ד'-ז' מתקדמות	ליאת ארנפלד 050-6432359	ראשון ורביעי	התעמלות אקרובטית

## מרכז ספורט לאה גולדברג / שכונה ירוקה 80 / חוגי ילדים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
13:00-15:00		אורי שרף 050-4455333	שני וחמישי	בית ספר לכדורגל
14:45-18:30		אלעד שפגט 050-7583111	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורעף
14:30'-20:00		גיא מסה 054-7910650	שני וחמישי	בית ספר לכדורסל

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
14:00-19:00		תומר ניסן 052-3777887	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורסל
14:00-14:45 14:45-15:30 15:30-16:15	כיתות א' כיתות ב'-ג' כיתות ד'-ה'	אלעד שפגט 050-7583111	שני וחמישי	בית ספר לכדורעף
16:30-19:00 13:00-15:15	גן חובה ילדי בית-הספר	אבי שמש 050-2262267	שלישי שני וחמישי	בית ספר לכדורגל
17:45-18:30 17:45-18:30 15:15-16:15 15:45-16:45 16:15-17:15 16:45-17:45 17:15-18:00 18:00-19:00 18:30-19:15	גן חובה (יום ב') גן חובה(יום ה') כיתות ד' - ו' מתקדמות כיתות ב' מתקדמות כיתות ג' מתקדמות כיתות א' מתקדמות בניס(מתחילים) - גן, א', ב' בניס(מתקדמים) ג'-ו' א' ב' מתחילות	ליאת ארנפלד 050-6432359	שני וחמישי	התעמלות אקרובטית
16:15-17:15 17:15-18:30 18:30-19:45	גילאי 5-8 נבחרת א' נבחרת ב'	שחר קמאי 050-9462000	שלישי	קרקס אקרובטי
18:00-18:45 18:45-19:30 19:30-20:15	גן חובה-כיתות א' כיתות ב'-ד' מתקדמות	מרינה 054-4288850	ראשון ורביעי	התעמלות אומנותית
14:45-15:30 15:30-16:15 16:15-17:00 17:00-17:45	מתקדמים גן חובה + כיתות א' טרום חובה + חובה מתחילים(מגיל 4)	רז קואז 052-6278830	ראשון ורביעי	ג'ודו
17:30-18:15, 16:45-17:30 18:15-19:00	גילאי 3, 4 גילאי 4+ עד 6	רעות רוביסה 054-2595025	שלישי	התעמלות לגיל הרך
13:45-14:30	כיתות א'-ג'	גלית ניניו 052-2332331	חמישי	יוגה

למידע ורישום יש להכנס לאתר העירוני ◀ לשונית ספורט ◀ רישום לחוגים ◀ במיקום הפעילות יש לבחור במיקום שבו מתקיים החוג | מרכז מידע 09-7636549 | 09-7640881