



כל הספורט במזרח העיר 2019-2020

רמז / מערכת חוגים - 09-7658551

| שם החוג | יום | מדריך / ה | גיל / כיתה | שעות | אולם |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------|
| כדורגל | שלישי שישי | אבל סנדובל 053-2220407 | כיתות א' כיתות ב' / ג' | 16:30 12:00 | מגרש |
| בי"ס לכדורסל | שני וחמישי | אייל 054-7580548 | גן חובה - כיתה ה' | 13:45-20:15 | אולם 3 |
| בי"ס לכדורעף | ראשון ורביעי | אלעד שפגט 050-7583111 | כיתות א' - כיתות ו' | 13:45-19:30 | אולם 3 |
| התעמלות אומנותית | ראשון שלישי | מרינה 050-7244394 | גן טרום-חובה כיתות א'-ד' | 16:00-17:45 16:00-17:30 | אולם 1 אולם 3 |
| טניס | שני וחמישי | אושרי הירש 09-7673982 | גן חובה - כיתה ד' | 16:00-20:00 | מגרש חוץ |
| התעמלות קרקע מכשירים ואקרובטיקה | שני וחמישי שלישי | נופר 052-4476074 | גן- כיתה ד' גן | 15:00-18:00 17:30-18:15 | אולם 1 אולם 3 |
| קרקס אווירי | ראשון | דנה 054-4605646 | כיתות ג'-ו' | 14:45-17:45 | אולם 2 |

דבורה עומר / מערכת חוגים

| שם החוג | יום | מדריך / ה | גיל / כיתה | שעות |
|--|-------------------------------|--------------------------|----------------------|---|
| בי"ס לכדורעף | שני חמישי | אלעד שפגט 050-7583111 | כיתות א'-ו' | 13:45-18:00 13:45-17:15 |
| בי"ס כדורסל | ראשון ורביעי שלישי שישי | אייל 054-4487290 | כיתות א'-ו' | 13:45-17:30 15:15-17:15 13:00-15:15 |
| התעמלות קרקע ומכשירים | ראשון ורביעי שלישי | נופר 052-4476074 | כיתות א'-ו' | 17:30-19:45 17:30-19:45 |
| טאקוונדו | שני וחמישי | שלמה טל 052-3526320 | גיל 5 נוער ומבוגרים | 18:00-20:00 |
| כדורגל הפועל (מתקיים במגרש הגול טיים) | שני חמישי | אבי שמע 050-2262267 | | 13:00-15:15 |
| כדורסל בוגרים | שני | אמיר כהנא 052-6795667 | בוגרים | 20:00-21:00 |
| כדורסל בוגרים | שישי | יוסי 0506690045 | בוגרים פעילות חופשית | 15:00-17:00 |



אופירה נבון / מערכת חוגים

| שם החוג | יום | מדריך / ה | גיל / כיתה | שעות |
|----------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|
| בי"ס לכדורסל | שני וחמישי | אייבי 054-4487290 | כיתות א' - ו' | 13:45-18:30 |
| כדורגל (בית"ר) | | ענת 050-8217448 09-7640881 | גן חובה - נוער | |
| בי"ס לכדורעף | ראשון ורביעי | אלעד שפגט 050-7583111 | כיתות א' - ו' | 13:45-16:45 |

כל בתי הספר

| שם החוג | יום | מדריך / ה | גיל / כיתה | שעות |
|---------|-----|------------------|-------------|------|
| מאמאנט | | יבנה 052-8260240 | קבוצת אמהות | |

מרכז קהילה קפלן

פרטים והרשמה רחוב ירמיהו 6, טלפון 09-7675292

| שם החוג | יום | מדריך / ה | גיל / כיתה | שעות |
|--------------|--------------|------------------|---------------------------------|----------------|
| התעמלות קרקע | שלישי | אורית ספוד'ניקוב | גן חובה - כיתה א' כיתה ב'-ד' | 15:45 17:15 |
| עיצוב וחיתוב | שלישי וחמישי | קלאודיה גלפרן | נשים | 19:00 |
| קראטה | ראשון ורביעי | רז רוסמן | גן - כיתה ה' | 16:30-18:45 |

קליעה למטרה

מוקד פעילות: מטווה עירוני רח' בן יהודה 69 לגילאי 10 ומעלה
פרטים והרשמה: י"ר מועדון הקליעה שלמה ברסלר
052-3782737
טלפון במטווה: 09-7665533

בית האבן

קבוצה אתגרית קיר טיפוס, סנפלינג חבלים:
ימי שני 16:00-19:00
מועדון רכיבת שטח לנוער:
ימי שני או שלישי 16:00-19:00
קבוצת קט רגלי: גילאי 13-15 ימי שלישי 18:30-20:00
אילוף כלבים: ימי שני וחמישי
פרטים והרשמה: אלכס 052-2907146
חדר כושר בית האבן
פרטים והרשמה: פרדי 052-3320883, 09-7734244

חוגי תנועה וספורט

במרכז גלר

ילדים:

התעמלות אתגרית לגיל הרך-פרוגרס-
גילאי שנתיים עד 6 שנים, חלוקה ע"פ קבוצות גיל.

פעילות בפארק כפר סבא

הוקי רולר בכפר סבא

החוג מיועד לגיל 6 עד 60 ומשמש כהכנה לליגה וטורנירים בינלאומיים ומתאים גם למתחילים ומתקדמים.
פרטים והרשמה: 09-8871038
www.rollerhockey.org.il
בהנהלת פאבל לזין

פאמפטורק

מתקן מיומנויות לשיפור רכיבת שטח. מסלול אתגרי 100 מ' ולילדים 50 מ'.
ארבע מתקנים המדמים רכיבה אתגרית על מסלעות.
המתקן פתוח לקהל הרחב

סקייטפארק

מתקן מתאים במיוחד לסקייטבורד וסקייטבורדינג. רמפות בצורות שונות, מעקות, תיבות ומשטחים שונים.
המתקן פתוח לקהל הרחב

תנועת -קרינה פלמן -גילאי שנה עד 5 שנים, חלוקה על פי קבוצות גיל
זומבה - שקד ירקוני, גילאי 3.5 ומעלה, חלוקה על פי קבוצות גיל.

קפוארה - תומי, גילאי 3 עד כיתה ב', חלוקה על פי קבוצות גיל.

אומנויות לחימה/ג'וג'יטסו - מעיין, גילאי 5 ומעלה, חלוקה על פי קבוצות גיל.

בית ספר למחול שלוחת הקונסרבטוריון- תיאטרון מחול יצירתי לקטנים, בלט קלאסי, ג'אז מודרני והיפ הופ
מבוגרים: פילאטיס, זומבה, יוגה, פלמנגו, ריקודי עם.
לפרטים והרשמה: מרכז גלר
09-7654772, 09-7656132
geler@ksaba.co.il

איצטדיון עירוני ע"ש לויטה ומתחם הגולטיים

בית הספר לכדורגל הפועל כפר סבא
פרטים והרשמה:
אבי: 0502262267

