



כפר-סבא
הראשונה בשרון



שנת תש"פ

חברת חוגים

מרכז קהילה ונוער
הראשונים
2019-2020



נוער. צעירים. קהילה



לשירותכם
מרכזי קהילה ונוער נוספים
ברחבי העיר

מרכז קהילה קפלן
רחוב ירמיהו 6, טל. 7675295

מרכז קהילה ונוער עציין
רחוב הרב גולד 14 טל. 7658656

מרכז קהילה ונוער לזרוס
רחוב פרוג 1 טל. 7604180

מרכז הנוער בית האבן
רחוב לוי אשכול 24 טל. 7656562

מרכז הנוער יונה
רחוב עמוס 10 טל. 7665621

מרכז קהילתי בית אברהם
רחוב אלי הורוביץ 24 טל. 7654576

מרכז הנוער הדתי
רחוב ויצמן 136

פעוטות

משחקיף- המשחקייה המחודשת של הראשונים

מרחב פעילות עם כל מה שקטנטנים אוהבים!

משחקים, פאזלים, מטבחון, פינת ספרייה ועוד.

לגילאי 2 עד גיל 6 בליווי מבוגר

ימי ראשון, שלישי וחמישי בין השעות 16:30-19:00

מחיר: 10 ₪ כניסה בודדת. 45 ₪ כרטיסיה ל-5 כניסות

הפעלה מוסיקלית חווייתית לפעוטות עם דן דן הנגן

פעילות מוזיקלית חווייתית עם גיטרה, תוף דג'מבה וכלי נגינה מיוחדים

נגינה וריקוד לצלילי שירי הילדות האהובים בהנחייתו של דן דן הנגן

לגילאי 3-1.5 | ימי שלישי מידי שבועיים 17:15-18:00

מחיר: 25 ₪ לילד למפגש | בהרשמה מראש

חגיגה בתנועה עם קרינה- תנועת הפקות

לגילאי 4-2 | בימי ג' פעם בחודש בשעה 17:15-18:00

עלות: 25 ₪ לילד לכניסה חד פעמית | בהרשמה מראש.

ילדים

מד"צים

פעילויות חברתיות מהנות וערכיות בהדרכתם של מדריכים צעירים

כיתות א'-ד' | ימי ה' 17:15 - 18:00

הפעילות היא ללא עלות

מרכז למידה

מרכז הלמידה הינו פרויקט למידה ייחודי בשיתוף מרכז הצעירים בכפ"ס ומדור התנדבות. ההרשמה מתחילה באוקטובר כל הקודם זוכה!

עזרה בהכנת שיעורי בית ולמידה למבחנים, למידה והעשרה בכל המקצועות, מהווה חינוך משלים ללימודים בתי הספר.

מלווה על-ידי סטודנטים מקצועיים

לכיתות א'-יב' | בימים א'-ה' 16:00-19:00

מחיר: כרטיסיה של 10 מפגשים בעלות 120 ₪

קהילה יקרה

מרכז קהילה ונוער הראשונים הינו בית חם ומרכז חברתי פעיל

לפעוטות, ילדים, נוער ומבוגרים.

אנו מאמינים בכל אדם, מפעוט ועד בוגר, וביכולת שלו לגדול ולהתפתח

איתנו. אנו דוגלים בנתינת מענה לקהילה ברמה גבוהה, תוך שימת

דגש על מגוון רחב של חוגים, סדנאות, הרצאות ואירועים קהילתיים

והתאמתם לקהל היעד.

במרכז מחכים לכם חוגים בתחומי הספורט והתנועה, למידה והעשרה,

אומנות, והכל בקשת רחבה של גילאים ובאווירה נעימה ומזמינה.

עם פתיחת שנת הפעילות תש"פ, אנו מזמינים אתכם לקחת חלק

בפעילויות השונות במרכז ולהיות מעורבים בחיי הקהילה.

צוות המרכז עומד לרשותכם באהבה והקשבה

בברכת שנה טובה, שנה של עשייה, התפתחות וצמיחה.

צוות מרכז הראשונים

קבלת קהל בימים א-ה 16:00-19:00 טלפון 09-7657860

אימייל rishonim@ksaba.co.il  מרכז קהילה ונוער הראשונים



קט רגל

רכישת יסודות הקט רגל, תוך עבודה על פיתוח מיומנויות הכושר הגופני והעבודה הקבוצתית.

גן טרום חובה- חובה | ימי ב' ו ה' 17:00 - 17:45

כיתות א'-ב' | ימי ב' ו ה' 16:00 - 16:45

לפרטים והרשמה יובל 052-2766974



קראטה

זה החוג בו הילד שלך מרגיש בבית ולומד קראטה ממקום של הקשבה, אמפטיה ואהבה לזולת

בהדרגת רז רוסמן, מאמן מוסמך מוינגייט ומורה לדרך חיים ימי שני ורביעי

16:30-17:15 לגילאי 6-7 כיתות א'-ב'

17:15-18:00 לגילאי 4-5 גנים

18:10-19:00 לגילאי 8-10 מתחילים כיתות ג'-ה'

19:00-20:00 לגילאי 8-10 מתקדמים כיתות ג'-ה'

20:30-21:30 חטיבות ובוגרים

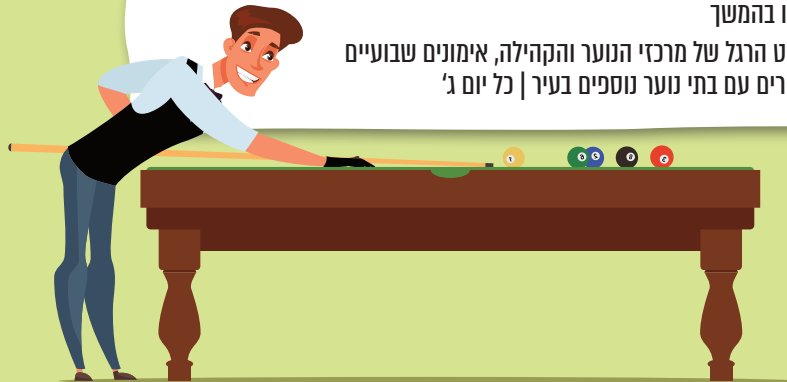
לפרטים נוספים רז 054-2224678

נוער

מועדון נוער

פעילויות מגוונות לנוער, ערבי כיף, משחקי חברה, גיבוש ועשייה למען הקהילה ימים ושעות יפורסמו בהמשך

משחק הוגן- ליגת קט הרגל של מרכזי הנוער והקהילה, אימונים שבועיים בליווי מקצועי, טורנירים עם בתי נוער נוספים בעיר | כל יום ג'



מחול יצירתי ותיאטרלי בשילוב טכניקה קלאסית

בהנחיית המורה: דנה הר-נוי

ימי ראשון

16:00-16:45 קלאסי כיתות ג'

16:45-17:30 קלאסי כיתות א'-ב'

17:30-18:15 טרום חובה (גילאי 4)

18:15-19:00 גן חובה (גילאי 5)



לפרטים והרשמה: דנה danakop@walla.co.il

מזכירות הקונסרבטוריון 09-7640740/1

רודינגליש - לילדי יסודי

לימוד אנגלית לילדים בשיטת שרון ברנשטיין, שיטה ייחודית שתסייע לילדיכם לצבור בטחון בשפה ולהינות מהלמידה. יחס אישי, אווירה נעימה וקבוצות קטנות.

ימי שני

16:00-16:50 כיתות ב'-ג'

17:00-17:50 לכיתות ד'

לפרטים נוספים רודי 052-2685456

אנגלית בשיטת הלן דורון- לילדי גנים

לימוד אנגלית בדרך חווייתית באמצעות משחקים, אביזרים ופעילויות המותאמות לגיל הילדים. תוכניות הלימוד ייעודיות לרכישת אוצר מילים, קריאה וכתובה, העשרה וחיזוק, בהתאם לגיל הלומדים.

חומרי הלימוד מגוונים ומשלבים חוברות, קבצי וידאו, שמע, אתר אינטראקטיבי ואפלקציה, קבוצות הלימוד קטנות.

ימי רביעי, חלוקה לפי קבוצות גיל **מיועד לילדי גנים בלבד **

לפרטים נוספים: 03-9024000



אירועים קהילתיים

מרכז קהילה ונוער הראשונים מזמין אתכם ליהנות יחד איתנו מאירועים קהילתיים לכל המשפחה בחגים ומועדים.

דצמבר - הפינג חנוכה

פברואר - הפינג ט"ו בשבט ויום המשפחה

מרץ - מסבת פורים ססגונית

מאי - הפינג שבועות

אוגוסט - אירועי קיץ לכל המשפחה



לשנת הפעילות תש"פ
2019-2020

נהלי הרשמה

לכל המצטרפים לפעילות במרכז - ברוכים הבאים!

- ♥ שנת הפעילות תחל ביום ראשון 1.9.2019
- ♥ פתיחתם של החוגים וקיומם מותנים ברישום מינימום משתתפים למשך שנת הפעילות
- ♥ הנהלת מרכז הראשונים תהיה רשאית לפי שיקול דעתה לשנות ימים ושעות פעילות, להפסיק או לאחד חוגים
- ♥ הנהלת מרכז הראשונים רשאית לסיים את השתתפותו של כל ילד/ה במקרה של הפרה של התקנון ו/או הוראות ההנהלה

מבוגרים

יוגה לנשים



יוגה לנשים בגישה אינטגרטיבית המשלבת תשומת לב לנשימה, לגוף הפיסי, הנפשי והתודעת.

לזהבה מנחת החוג, רקע של לימודים בתחום תרפיית הגוף והנפש, פסיכותרפיה גופנית, הסמכת התמקדות (פוקוסנינג), לימודי בודהיזם, מדיטציה וטיפול במגע.

ימי א' | 21:30-20:00

לפרטים נוספים והרשמה: זהבה לוי רייך | 050-2600123 | Gzehava2@gmail.com

ניה NIA

אימון גופני מעצים ומהנה בשיטת ניה, המשלב אומניות מחול, אומניות לחימה ואומניות ריפוי.

שעה של שחרור, הנאה, הבעה, התרגשות, אנרגיה, קצב ורגיעה. מתאים לכל גיל ובכל רמת כושר גופני.

ימי ו' | 9:00-8:00

לפרטים נוספים, שיעור ניסיון חינם והרשמה: טלי 052-3390420

סדנאות להורים: הורות זה הג'וב של החיים

סדנת הורים לילדים צעירים (גילאי 0-8) ימי ג' | 20:30-22:30 | מפגש פתיחה 29.10.2019. מספר המקומות מוגבל.

סדנת הורים בגישת אדלר בת 10 מפגשים

- ♥ איך להתמודד עם התסכולים של הילדים?
- ♥ איך יוצאים מהבית בזמן ובשלום?
- ♥ איך להגביר את שיתוף הפעולה?

בואו לקבל כלים מעולים לשיפור האווירה בבית מנחות: ארבל שרייבמן ונורית סטון- לין, מדריכות הורים מוסמכות מכון אדלר ומשרד החינוך

לפרטים ורישום 054-2189777, 054-3050191

