

## החלה ההרשמה לחוגי הספורט העירוניים

אומנויות לחימה ■ משחקי כדור ■ התעמלות ומחול על סוגיו ■ אתלטיקה  
ספורט לילדים, נוער ומבוגרים ■ פעילות לאנשים עם מוגבלויות

**מזרח העיר**

**כל הספורט במזרח העיר 2020-2021**

רמז / מערכת חוגים 09-7658551

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	אולם	מחיר
כדורגל	אבל סנדובל 053-2220407	כיתות א'-ד'	ראשון ושלישי	18:30-17:00	מגרש	190 ₪
בי"ס לכדורסל	אייל 054-7580548	גן חובה-כיתה ה'	שני וחמישי	20:15-13:45	אולם 3	265/250 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-כיתות ו'	ראשון ורביעי	19:30-13:45	אולם 3	230 ₪
טניס	אזשרי הירש 09-7673982	גן חובה-כיתה ד'	שני וחמישי	16:45-14:30	מגרש חוץ	270 ₪
התעמלות קרקע מכשירים ואקרובטיקה	נופר 052-4476074	גיל הגן-כיתה ה'	שני וחמישי	18:00-15:00	אולם 1	230 ₪
		גיל הגן	שלישי	18:15-17:30	אולם 3	190 ₪
קרקס אוירי	דנה 054-4605646	כיתות ג'-ו'	ראשון	17:45-14:45	אולם 2	190 ₪

### דבורה עומר / מערכת חוגים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	17:15-14:15	230 ₪
בי"ס לכדורסל	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי שלישי שישי	17:30-13:45 17:15-15:15 15:15-12:30	250/265 ₪
התעמלות קרקע מכשירים	נופר 052-4476074	כיתות א'-ו'	ראשון, שלישי ורביעי	19:45-17:30	190/230 ₪
טאקוונדו	שלמה טל 052-3526320	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	20:00-18:00	260 ₪
כדורגל הפועל (מתקיים במגרש הגול טיים)	אבי שמש 050-2262267		שני וחמישי	15:15-13:00	255 ₪
כדורסל בוגרים	אמיר כהנא 052-6795667	בוגרים/ות	שני	21:00-20:00	בתיאום טלפוני



## אופירה נבון/מערכת חוגים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורסל	אייבי 054-4487290	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	17:30-13:45	250/265 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	16:45-13:45	230 ₪

## בי"ס דמוקרטי

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
כדורגל (מגרש קטרגל דמוקרטי)	נועם מרום 052-5497461	כיתות א'-ה'	ראשון ורביעי	14:30	200 ₪

## כל בתי הספר

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות
מאמנט	לאורה 054-3972564	קבוצת אמהות גיל +30		
איגוד הכדורשת	info@icf-sport.com	נשים +24		

## מרכז קהילה גלר: 09-7656132 / 09-7654772 | geler@ksaba.co.il

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
התעמלות אתגרית לגיל הרך	ליעד 09-7654772	גיל 2-6 חלוקה לפי קבוצות גיל	רביעי	19:00-16:00	195 ₪
תנועתך	קרינה פלמן 09-7654772	גיל 1-5 חלוקה לפי קבוצות גיל	ראשון ושני	19:00-16:45	190 ₪
זומבה	שקד ירקוני 09-7654772	גיל 5-12 חלוקה לפי קבוצות גיל	רביעי	18:15-16:30	180 ₪
קפוארה	תומי 09-7654772	גיל 4-12 חלוקה לפי קבוצות גיל	ראשון ושלישי	19:30-17:00	235/245 ₪
אומנויות לחימה/ג'וג'יטסו	מעין-09-7654772	גיל +3 חלוקה לפי קבוצות גיל	שני וחמישי	20:00-17:00	180 ₪ פעם בשבוע 205 ₪ פעמיים בשבוע
בית ספר למחול שלוחת הקונסטריון מחול יצירתי ובלט קלאסי היפ הופ	09-7654772 / 09-7656132 דנה הר נוי מור גפן	מגיל 4 ומעלה כיתות א'-ז' חלוקה לפי קבוצות גיל	שלישי חמישי	19:55-16:40 19:15-16:15	200 ₪ פעם בשבוע 295 ₪ פעמיים בשבוע
פילאטיס	09-7654772 09-7656132	מבוגרים/ות	שלישי וחמישי	21:30-20:00	170 ₪
ריקודי עם	09-7654772 09-7656132	מבוגרים/ות	ראשון	10:00-09:00	50 ₪
התעמלות בונה עצם	09-7654772 09-7656132	מבוגרים/ות	ראשון, שני ורביעי	10:00-08:00	60-140 ₪

# ספורט

## מזרח העיר

### מועדון הכדורגל בית"ר כפר סבא

פעילות כדורגל מגיל 6 עד 10, פרטים: ענת 050-8217448, 09-7640881

### פעילות בפארק כפר סבא

#### פאמפטרק

מסלול לרכיבת אופניים אקסטרימית ואתגרית, לשיפור רכיבת שטח. במתחם 4 מתקנים המדמים רכיבה אתגרית על מסלעות ומסלול אתגרי של 100 מ' ו-50 מ' לילדים. המתקן פתוח לקהל הרחב.

#### סקייטפארק

מתקן המתאים במיוחד לסקייטבורד וסקייטבורדינג. רמפות בצורות שונות, מעקות, תיבות ומשטחים שונים. המתקן פתוח לקהל הרחב.

### קבוצת ריצה לאנשים עם מוגבלויות של עמותת "אתגרים"

פרטים: ארז 050-2714126

### מטווח עירוני רח' בן יהודה 69

#### קליעה למטרה לגילאי 10 ומעלה

פרטים והרשמה: יו"ר מועדון הקליעה שלמה ברסלר 052-3782737, טלפון במטווח: 09-7665533

### מועדון קשתי כוכב השרון (חץ וקשת)

מתאים לגילאי 10 ומעלה

פרטים והרשמה: יהושע (054-7429082)

ימי פעילות: א', ג', ה' 17:00-19:00

### פעילות בבית האבן

חדר כושר בית האבן: פרטים והרשמה: פרדי 052-3320883, 09-7734244

### איצטדיון עירוני ע"ש לויטה ומתחם הגולטיים

בית הספר לכדורגל הפועל כפר סבא, פרטים והרשמה: אבי שמש 050-2262267

### מועדון השחייה הפועל כפ"ס/בית ברל

חוג שחייה לילדים מגיל 5 עד בכלל | כל ימות השבוע 15:00-19:00

פרטים והרשמה: אריה 054-8028151

בבריכת בית ברל (למעט ימי א' בקאנטרי כפ"ס)



לחץ/י להרשמה <