



# מרכז ספורט בר לב 2019-2020 / מערכת חוגים

שם החוג	פרטים להרשמה	ימים ושעות פעילות	טווח גילאים
מחול ואומנויות הבמה	"צעדים בתנועה" 09-7661001	ימים ראשון - חמישי בין השעות 16:00-22:00	4-18
ג'אז סבא	בניהול ופיקוח "צעדים" 09-7661001	ימים ראשון וחמישי בין השעות 16:00-22:00	8-18
יוגה	דנה אשר 054-6855066	יוגה לילדים בימי ג' 17:30-18:15	ילדים
התעמלות לגיל הרך	גוסטבו 052-2908913 ההרשמה הינה בתיאום מראש בלבד	יום שלישי: 16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00 יום רביעי: 16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	ילדים
ג'ודו לילדים ונוער	עופר קואז 050-5399500	ימים שני וחמישי: גן חובה כיתה א 16:45-17:30 גילאי 3-5 (פעם בשבוע) 17:30-18:15 כיתות ב'-ג'-ד' 18:15-19:00 כיתות ה'-ו' 19:00-20:30	ילדים ונוער
כדורעף	הפועל כפר סבא 09-7733390 www.vbhks.org.il	החל מ 15:00 ימים א'-ה'	ילדים ונוער חלוקה לפי קבוצות גיל.
חוג כדורגל "נושמים כדורגל"	נועם בן שטרית 0544286324 החוג מתקיים בבית ספר תורה ומדע	ימים ב' ו ד' בין השעות 17:00-18:00 18:00-19:00	כיתות ה'-ו' חטיבות ביניים ז'-ט'
טניס שולחן (מתקיים באולם הראל)	יואל שוהם 054-2536725	ימים א' ו-ד' 19:00-22:00	ילדים, נוער ובוגרים
אייקידו	אהרון אטלס 052-4839667	ימים ב', ה' 20:30-21:45	בוגרים/ות
טאקוואנדו	יניב נוחם 052-4650866	ימי א' 20:45-22:00	
ריקודים סלוניים לחולי פרקינסון	הבנרה 09-7681372	יום ג' 19:30-20:30	בוגרים/ות
מחול מזרחי	אושרית צבי 054 3333730	ימי ד' 20:15-21:15	בוגרים/ות