

כל הספורט בירוקות תש"פ

מרכז ספורט ש"י עגנון / שכונה ירוקה 80 / חוגי ילדים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	גן חובה + כיתות א' כיתות ב' ג' כיתות ה' ומעלה	שלמה טל 052-3526320	שני וחמישי	טאקוונדו
16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	גילאי 3-3.5 גילאי 4-4.5 גילאי 4.5-5	תמר נגה זנקו 052-5637351	רביעי	התעמלות לגיל הרך
18:30-19:15	כיתות ב'-ו'	ליאל פולת 050-9029615	שני	החלקה אמנותית על גלגליות
17:15-18:00 16:30-17:15 18:00-18:45 15:45-16:30 12:15-13:00 13:00-13:45	גן חובה טרומ חובה(פעם בשבוע) כיתות א' ב' כיתות ג' ומעלה כיתות א' ב' כיתות ג' ומעלה	יקי עזרתי 052-8220647	שלישי	קפוארה
13:45-14:30	כיתות א'-ג'	גלית ניניו 052-2332331	ראשון	יוגה לילדים
13:00-20:15 17:00-17:45	כיתות א'-ט' ילדי גן	אבי שמש 050-2262267	שני וחמישי	כדורגל הפועל כפ"ס
17:30-18:15 13:45-18:30	גנים כיתה א'-ו'	תומר ניסן 052-3777887	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורסל
14:00-17:30	כיתות א'-ו'	אלעד שפגט 050-7583111	שני וחמישי	בית ספר לכדורעף
12:00-13:00	כיתות א'-ו'	אלרון ראובני 054-5950298	שישי	רוקדים בשכונות
16:00-19:00	גיל 4 עד כיתות ה'	משרדי הקונסרבטוריון 09-7640740/1	ראשון	מחול קונסרבטוריון
15:00-15:45 15:45-16:30	כיתות ה' ו' כיתות ז' ח'	מיטל גינוסר 052-5442783	שני וחמישי	עיצוב לבנות (חדש)
16:15-17:15	כיתות ד'-ו'	שחר אליאס 0526207171 אורית שריה 0544613389	ראשון ושלישי	אתלטיקה (חדש)
19:00-20:00 20:00-21:00	כיתות ה'-ו' חטיבות	סיגל בנבנישתי 0525582899	ראשון, שני ורביעי	סטודיו סיגל היפ הופ וג'אז

אולם ספורט רחל המשוררת / שכונה ירוקה 60 / חוגי ילדים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
13:30-19:30 17:30-18:15	כיתות א'-ו' גנים	גיא מסה 054-7910650 רז דנאי 0505344472	שלישי וחמישי	בית ספר לכדורסל
14:00-15:30	כיתות א'-ו'	אלעד שפגט 050-7583111	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורעף
14:00-15:00	כיתות א'-ג'	אורי שרף 050-4455333	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורגל עלייה כפ"ס
15:45-16:30/16:15-17:00 16:30-17:15/17:00-17:45 17:45-18:30/17:15-18:00	כיתות ג'-ד' כיתות ה'-ו' כיתות א'-ב'	עוז שפירא 052-2537657 שחר 052-6207171	שני ורביעי	אתלטיקה אתגרית
18:15-20:15	כיתות ב'-ו'	יואל 054-2536725	שני	טניס שולחן
16:45-17:30 17:30-18:15	כיתות ב'-ד' גן חובה-כיתות א'	שקד ברקון 050-2229225	ראשון	זומבה
15:00-16:00 16:00-17:00 17:00-17:45	כיתות ה'-ו' כיתות ג'-ד' כיתות א'-ב'	סיגל בנבנישתי 052-5582899	רביעי	סטודיו סיגל היפ הופ וג'אז

היכל הספורט אריק איינשטיין / 09-7652410

שם החוג	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
עיצוב דינמי לנשים	ראשון ורביעי 20:00-20:45	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
פילאטיס	ראשון ורביעי 20:45-21:30	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
ג'וג'יטסו	ראשון ורביעי 20:30-22:00	שי ברנד 054-2252262
יוגה	שלישי 18:30-20:00 שישי 13:00-14:30	יהודית שכטר 052-8303174
קרב מגע	שני וחמישי 20:15-21:15	צבי מקור 054-4224148
סימבו	שני וחמישי 20:00-21:00	דנה צפניה 052-3090110
ריקודים סלונים	רביעי 20:00-22:00	מור ארזי 054-6830920
ריקודי עם למתחילות (לנשים בלבד!)	שני 20:30-22:15	שירה ויצמן 052-8311003
זומבה	שני וחמישי 21:00-21:45	דנה צפניה 052-3090110

מרכז ספורט ש"י עגנון / 09-7652410

שם החוג	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
יוגה	שלישי וחמישי 20:00-21:30	רעות האן מרקוביץ 052-4242121

אולם ספורט לאה גולדברג / 09-8909594

שם החוג	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
פילאטיס	שני וחמישי 08:45-09:30	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943
קראטה	ראשון ורביעי 20:30-22:00	יניב שפרוט 052-3222577
גירל שייפ (לנערות)	שלישי וחמישי 19:00-19:50 ז'-ט'	נגה מרקו זילברשטיין 054-2443352
תנועה על ערסל	ראשון ורביעי 8:30-10:00 שני וחמישי 20:30-22:00	דנה יצחקי 052-3801163
"מזנקות עם עגלות" (לאמהות אחרי לידה)	ראשון ורביעי 10:00-11:30	אנה חייט 050-4765030
טריקינג (כיתה ז'-י"ב)	ימי שלישי / נוער 19:00-20:00 ימי שלישי / בוגרים 20:00-21:00	גיא בן מרדכי 058-7228899
ריקודי בטן	חמישי 9:30-10:30 / שלישי 20:00-21:00	אורי-לי ימין 053-4564414

אולם ספורט רחל המשוררת / 09-8909594

שם החוג	ימים ושעות	שם המדריך וטלפון
אימון פונקציונלי	ראשון, שלישי, חמישי 20:00-22:00	שיר אורן 054-7454106

כל בתי הספר

שם החוג	אולם ספורט	קהל יעד	כרטיס
מאמאנט	בכל בתי הספר היסודיים	ליגת אמהות	לאורה 054-3972564
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך	בכל אולמות הספורט		09-7652410, 09-8909594

מרכז ספורט לאה גולדברג / שכונה ירוקה 80 / חוגי ילדים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
13:30-20:15 17:15-18:00 18:00-18:45	כיתות א'-ו' קבוצת גנים קבוצת בנות ג' ומעלה	תומר ניסן 052-3777887 עמית דגן 0547995743	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורסל
14:45-16:15	כיתות א'-ו'	אלעד שפגט 050-7583111	שני וחמישי	בית ספר לכדורעף
13:00-15:45 16:45-18:15 18:15-19:00	כיתות א'-ג' קבוצת גנים בנות	אבי שמש 050-2262267	שני וחמישי שלישי שלישי	בית ספר לכדורגל כדורגל בנות
17:45-18:30 15:15-16:15 15:45-16:45 16:15-17:15 16:45-17:45 18:30-19:15	גן חובה (יום ב' או יום ה') כיתות ד' - ו' מתקדמות כיתות ב' מתקדמות כיתות ג' מתקדמות כיתות א' מתקדמות א' ב' מתחילות	ליאת ארנפלד 050-6432359	שני וחמישי	התעמלות אקרובטית
16:15-17:15 17:15-18:30 18:30-19:45	גילאי 5-8 נבחרת א' (גילאי 7-12) נבחרת ב' (גילאי 7-12)	שחר קמאי 050-9462000	שלישי	קרקס אקרובטי
18:00-18:45 18:45-19:30 19:30-20:15	גן חובה-כיתות א' כיתות ב'-ד' מתקדמות	מרינה 054-4288850	ראשון ורביעי	התעמלות אומנותית
11:50-12:35 12:35-13:20	מתחילים מתקדמים	ליאל פולת 050-9029615	ימי שישי	החלקה אומנותית על גלגליות
13:00-14:00 14:00-15:00	כיתות ד' כיתות ה'	ירדן בורקוב 0545004646	יום רביעי	פריסבי
14:45-15:30 15:30-16:15 16:15-17:00 17:00-17:45	מתקדמים גן חובה + כיתות א' טרומ חובה + חובה מתחילים(מגיל 4)	רז קואז 052-6278830	ראשון ורביעי	ג'ודו
17:30-18:15, 16:45-17:30 18:15-19:00	גילאי 3, 4 גילאי 4+ עד 6	רעות רוביסה 054-2595025	שלישי	התעמלות לגיל הרך
13:45-14:30	כיתות א'-ג'	גלית ניניו 052-2332331	חמישי	יוגה
16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45 16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45	גילאי 5 גילאי 5 כיתות א' ב' כיתות א' ב' גילאי 4 כיתות ג' ד'		יום ראשון יום רביעי יום ראשון יום רביעי יום ראשון יום רביעי	ספורט טיפולי
16:15-17:15 17:15-18:00 18:00-19:00	כיתות ד'-ו' מתקדמים גן חובה כיתות א'-ג'	לירוי זיו 052-5251061	ימי שני וחמישי	התעמלות קרקע בנים

אופניים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
16:00-17:00	כיתות ב'-ו' (נכגשים ליד אולם אריק איינשטיין)	ליאור שרר 054-2493421	רביעי	אופניים

היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין / שכונה ירוקה 60 / חוגי ילדים

שעות	גיל / כיתה	מדריך / ה	יום	שם החוג
16:00-17:00 17:00-17:45 17:00-17:45 15:00-16:00 17:45-18:30 18:30-19:30	כיתות א' ב' ילדי גן ילדי גן (פעם בשבוע) כיתות ג' ד' ה' ו' ילדי גן מתקדמים כיתות נוער	יניב נוחם 052-4650866	ראשון ורביעי	טאקוונדו
16:00-16:45 16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00 19:00-19:45 13:00-13:45 13:45-14:30 14:30-15:15 15:15-16:00	כיתות א' ב' גן חובה+כיתות א' גן טרום חובה (חדשים 1 פעם בשבוע) כיתות ג'-ה' כיתות ו' ומעלה כיתות ג'-ה' כיתות א' ב' גן חובה+כיתות א' כיתות ו' ומעלה	עפר קואז 050-5399500	שלישי שישי	ג'ודו
16:00-17:00 17:00-17:45 17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:30 16:45-17:30	כיתות ב' ג' מתקדמים גן חובה חדשים(יום א') גן חובהכיתה א'(יום ד') כיתות א' ב' כיתות ד' ומעלה גן טרום חובה+חובה	שני מלול 054-7937285	ראשון ורביעי שלישי	קפוארה
18:00-18:45 17:15-18:00 16:30-17:15	כיתות ג' ד' כיתות א' ב' כיתות ה'-ו'	דוד שוורצברד 050-5923554	ראשון ורביעי	טניס
16:45-17:30 17:30-18:15 18:30-19:30 19:30-20:30	כיתות ב' ג' ד' גן חובה וכיתה א' כיתות ה' ו' ז' נוער	צביקה מקור 054-4224148	שני וחמישי	קרב מגע
16:00-19:00	גילאי 3-5	גוסטבו מיטלברג 052-2908913	שני וחמישי	התעמלות לגיל הרך
14:45-16:15 16:15-17:00 16:15-17:00 17:00-17:45	מתקדמות כיתות ב' ג' ד' גן חובה + כיתות א' גן טרום חובה וחובה (יום ג' או יום ה')	מרינה 054-4288850 אלה 054-4288850	שלישי וחמישי	התעמלות אומנותית
14:45-19:00	גיל 4 עד כיתה ה'	הקונסבטוריון 09-7640740/1	שני וחמישי	מחול קונסבטוריון
16:45-17:30 17:30-18:15 16:45-17:30 15:45-16:45 14:45-15:45 14:45-15:45	גן חובה יום א' בלבד או יום ד' בלבד כיתות א' (מתחילות) כיתות א' ב' מתחילות כיתות א' ב' מתקדמות כיתות ג' ד' מתקדמות כיתות ה'-ז' מתקדמות	ליאת ארנפלד 050-6432359	ראשון ורביעי	התעמלות אקרובטית
13:00-15:00 16:45-17:45		אורי שרף 050-4455333	שני וחמישי שלישי	בית ספר לכדורגל
14:30-18:30	כיתות א'-ו', בנות/בנים	אלעד שפגט 050-7583111	ראשון ורביעי	בית ספר לכדורעף
17:30-18:15 14:30-20:00	גנים כיתות א'-ו'	גיא מסה 054-7910650	שני וחמישי	בית ספר לכדורסל
15:45-19:30	כיתות א'-ו'	054-2859777	ראשון, שלישי ורביעי	סול דאנס
16:00-17:00	כיתות ב'-ו' (נכגשים ליד אולם אריק איינשטיין)	ליאור שרר 054-2493421	רביעי	אופניים

למידע ורישום יש להכנס לאתר העירוני < לשונית ספורט < רישום לחוגים < במיקום הפעילות יש לבחור
במיקום שבו מתקיים החוג | מרכז מידע 09-7636549 | 09-7640881