



## טיפול נפשי מסובסדים לאוכלוסייה המבוגרת

### במרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן

#### טיפול חינוך לניצולי שואה

ככל שעוברות השנים ואנשים נכנסים לעשור השמיני והתשיעי בחייהם, הם עלולים להזדקק ליותר עזרה ותמיכה מבעבר. דברים רבים שנתנו משמעות לחייהם השתנו - הם פרשו מהעבודה, ילדיהם גדלו ועכשיו הם הורים ואפילו סבים בעצמם. חברים רבים נפטרו, וגם המצב הבריאותי מכביד ויוצר תלות בסביבה.

לעתים במצבים כאלה ישנה החרפה במצב הנפשי, שמתבטאת בעצב, ייאוש, ובדידות, ואז יש צורך בטיפול נפשי ובעזרה של איש מקצוע (פסיכולוג, עו"ס או מטפל רגשי) לליווי ותמיכה: אובדן בן או בת זוג, אובדן של ילדים, קושי בהתמודדות עם הזקנה וסוף החיים, וכן זיכרונות קשים מזמן השואה שמתעוררים פתאום לאחר שנים שהיו חבויים.

באפשרותנו להעניק לניצולי שואה **טיפול נפשי פרטני חינוך** על ידי מטפל מקצועי (פסיכולוג קליני, פסיכותרפיסט מוסמך), מנוסה וקשוב, העוזר למטופל להבין את בעיותיו ולהתמודד עם תחושות כואבות וסיטואציות קשות. **הטיפול ניתן בבית** לאנשים שמסיבות פיזיות או נפשיות מרותקים לביתם או באחת הקליניקות שלנו באזור המגורים. הטיפול ממומן על ידי משרד האוצר – הרשות לזכויות ניצולי שואה. לניצולי שואה עם ירידה קוגניטיבית יש אפשרות לקבל טיפול באומנות, טיפול במוסיקה או טיפול באמצעות בעלי חיים.

בנוסף, ניתן להזמין **קבוצות טיפוליות וחברתיות**, בהן דנים הניצולים עם בני גילם, באווירה נעימה, במגוון נושאים הקשורים לחייהם, על מנת להפיג את בדידותם ולשפר את רווחתם הנפשית. השירות ניתן ברחבי הארץ בבתי אבות, מרכזי יום, לשכות רווחה וכו'.

#### שירותים טיפוליים מסובסדים לאוכלוסייה המבוגרת

- טיפול נפשי לקשישים שאיבדו את יקיריהם עקב רצח, התאבדות או תאונות דרכים
- טיפול נפשי לקשישים שחוו שכול על רקע בטחוני
- טיפול נפשי ופעילויות חברתיות לקשישים יוצאי הולנד

#### כל קשיש אחר מוזמן לטיפול אצלנו תמורת תשלום.

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן הינה עמותה מקצועית המספקת שרותי תמיכה נפשית לכלל האוכלוסייה. ברגעים של משבר וקושי או מצב של אבל לאחר אבדן, כשנדמה שאין מי שיושיט יד, יתמוך, יבין ויסייע, אנחנו יכולים להקשיב, לחזק, להציע, לשמוע, וללוות בתהליך המורכב והקשה.





מרכז אלה הוקם בשנת 1979 בידי ולמען יוצאי הולנד והיה חלוץ בישראל במתן עזרה נפשית וחברתית לניצולי שואה. במהלך השנים התרחב תחום הפעילות ובעשורים האחרונים סייע אלה לאלפי אנשים אשר חוו אבדן, שכול, טראומה וכאב נפשי, באמצעות טיפול פרטני וקבוצתי, יעוץ פסיכיאטרי, ובאמצעות הפעלת מגוון פעילויות חברתיות.

לאלה שישה סניפים בכל רחבי הארץ וצוות גדול של מטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו אבדנים ומשברי חיים. הצוות פועל ברגישות, בדיסקרטיות וברמת שירות גבוהה. העמותה משתפת פעולה עם ארגונים חברתיים וגופים ממשלתיים רבים, ומעורבת בפרויקטים שונים לקידום מעמדם של ניצולי שואה וקשישים בארץ.

אלה זכתה ב"עיתור האור" לשנת 2015 מהקרן לרווחה לנפגעי השואה בישראל על פעילות התנדבות ייחודית למען ניצולי השואה וזכתה באות ההוקרה מהאגודה הישראלית לגרונטולוגיה לשנת 2012 על תרומה ייחודית למען האוכלוסייה הזקנה בישראל.

אלה הינה עמותה לומדת ומלמדת, שממשיכה לפתח מודלים חדשים לסיוע נפשי-חברתי, בהתאם לצרכים המשתנים של האוכלוסייה הישראלית ובשאיפה לתרום בדרכה הייחודית לחברה טובה יותר.

לאלה ביטוח מקצועי מקיף ולכל מטפל ביטוח אחריות מקצועית אישית. העמותה מקבלת מידי שנה את אישור ניהול התקין של רשם העמותות.

ניתן ליצור קשר עם:

054-5904917	גלית דהן	אזור הצפון
052-8333849	דלית אשורי	אזור צפון השרון
050-3733613	אירית ממן	אזור שרון מזרח
054-4587382	שירלי קרקובר	אזור שרון מערב
054-4587382	גילי ברגמן	אזור המרכז
050-5501237	שרית אנג'ל	אזור ירושלים
050-8504008	מרגו מויאל	אזור השפלה
054-9419902	איריס טוביה	אזור הדרום

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן רח' יגאל אלון 157 תל אביב, טלפון: 03-6910921

דואר אלקטרוני: [elah@elah.org.il](mailto:elah@elah.org.il) אתר אינטרנט: [www.elah.org.il](http://www.elah.org.il)

ניתן למצוא אותנו גם בפייסבוק: מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן

אלה - מרכז לסיוע נפשי-חברתי ליוצאי הולנד וקרוביהם (ע"ר)  
 רח' יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 67443 | טל' 03-6910921 | פקס 03-6951574  
[www.elah.org.il](http://www.elah.org.il) | [elah@elah.org.il](mailto:elah@elah.org.il)  
 בנק איגוד, מס' חשבון 063-078696/47 | עמותה רשומה מס' 580040947

