



כל הספורט במערב העיר 2020-2021

מרכז ספורט ש"י עגנון/שכונה ירוקה 80/חוגי ילדים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
טאקוונדו	שלמה טל 052-3526320	גן חובה - כיתות ה' ומעלה	שני וחמישי	20:00-17:00	260 ₪
התעמלות לגיל הרך	תמר נגה זנקו 052-5637351	גיל 3-5	רביעי	19:00-16:45	195 ₪
החלקה אומנותית על גלגליות	ליאל כולת 050-9029615	כיתות גן-כיתות ג' כיתות ד'-ו'	חמישי	18:00-18:45 18:45-19:30	195 ₪
קפוארה	יקי עזרתי 052-8220647	טרום חובה-כיתות ג' ומעלה כיתות א', ב', ג' ומעלה	שלישי שישי	18:45-15:45 13:45-12:15	195 ₪ פעם בשבוע 250 ₪ פעמיים בשבוע
נינג'ה/קפוארה/ אקרובטיקה	יקי עזרתי 052-8220647	גן טרום חובה-כיתות ו'	חמישי	17:30-14:30	195 ₪
יוגה לילדים	גלית ניניו 052-2332331	כיתות א'-ג'	חמישי	13:40-12:50	180 ₪
בי"ס לכדורגל	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ט' ילדי הגן	שני וחמישי	20:15-13:00 17:45-17:00	255 ₪
בי"ס לכדורסל	תומר ניסן 052-3777887	ילדי הגן כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	18:15-17:30 19:00-13:45	245 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	17:30-14:00	230 ₪
הורה כפר סבא	אלרון ראובני 054-5950298	כיתות א'-ו'	שישי	13:00-12:00	
מחול קונסרבטוריון	משרדי הקונסרבטוריון 09-7640740/1	גיל 4 - כיתות ה'	ראשון	19:00-15:00	
סטודיו סיגל היפ הופ וג'אז	סיגל בנבנישתי 052-5582899	כיתות ה' ומעלה	ראשון ורביעי	21:30-19:30	בתיאום טלפוני
עיצוב לבנות	מיטל גינוסר 052-5442783	כיתות ה'-ח'	שני וחמישי	16:30-15:00	195 ₪ פעם בשבוע 230 ₪ פעמיים בשבוע

לחץ/י להרשמה <

היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין שכונה ירוקה 60/חוגי ילדים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
טאקוונדו	יניב נוחם 052-4650866	ילדי הגן-כיתות נוער	ראשון ורביעי	19:30-15:00	195 ₪ פעם בשבוע 250 ₪ פעמיים בשבוע
ג'ודו	עפר קואז 050-5399500	גן טרום חובה-כיתות ו' ומעלה גן חובה-כיתות ו' ומעלה	שלישי שישי	19:45-16:00 16:00-13:00	195 ₪ פעם בשבוע 250 ₪ פעמיים בשבוע
קפוארה	שני מלול- 054-7937285 יובל צ'רנובילסקי	גן חובה - כיתות ד' ומעלה גן טרום חובה+גן חובה	ראשון ורביעי שלישי	19:45-16:00 18:15-16:45	250 ₪ 195 ₪
טניס	דוד שוורצברד 050-5923554	כיתות א'-כיתות ו'	ראשון ורביעי	18:45-16:30	250 ₪
קרב מגע	צביקה מקור 054-4224148	גן חובה-נוער	שני וחמישי	20:30-16:45	250 ₪ 270 ₪ (נוער)
התעמלות לגיל הרך	גוסטבו מיטלברג 052-2908913	גיל 3-5	שני חמישי	18:15-16:00 18:15-16:45	220 ₪
התעמלות אמנותית	מרינה 050-7244394 אלה 054-4288850	גן טרום חובה-כיתות ד'	שלישי וחמישי	17:45-14:45	195 ₪ פעם בשבוע 260 ₪ פעמיים בשבוע 330 ₪ מתקדמות
מחול קונסבטוריון	משרדי הקונסבטוריון 09-7640740/1	גיל 4 -כיתה ה'	שני וחמישי	19:00-14:45	
התעמלות אקרובטית	ליאת ארנפלד 050-6432359	גן חובה-כיתות ז'	ראשון ורביעי	18:15-14:5	195 ₪ פעם בשבוע 230 ₪ פעמיים בשבוע 270 ₪ מתקדמות
בי"ס לכדורסל	גיא מסה 054-7910650	ילדי הגן כיתות א'-ו'	שני וחמישי	18:15-17:30 20:00-14:30	245 ₪
בי"ס לכדורגל	פדריקו ברקמן 054-5621817	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	15:00-13:00	255 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו' (בנות/בנים)	ראשון ורביעי	18:30-14:30	230 ₪
הורה כפר סבא	אלרון ראובני 054-5950298	כיתות ג'-ו'	חמישי	14:30-13:30	
סול דאנס היפ הופ	סול 054-2859777	ילדי הגן/גיל הרך כיתות א'-ו'	שלישי ראשון ורביעי	18:15-16:45 19:30-15:00	
יוגה לילדים	גלית ניניו 052-2332331	כיתות א'-ג'	שלישי	15:30-14:45	180 ₪



מרכז ספורט לאה גולדברג/ שכונה ירוקה 80/ חוגי ילדים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורסל	תומר ניסן 052-3777887 עמית דגן 054-7995743	כיתות א'-ו' קבוצת גנים קבוצת בנות ג' ומעלה קבוצת גנים טרום חובה	ראשון ורביעי	20:15-13:30	245 ₪
				18:00-17:15	
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	16:15-14:45	230 ₪
בי"ס לכדורגל	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ג' קבוצת גנים	שני וחמישי	15:45-13:00	255 ₪ 190 ₪
				18:15-16:45	
התעמלות אקרובטית	ליאת ארנפלד 050-6432359	גן חובה - כיתות ו'	שני וחמישי	19:15-14:45	195-500 ₪
קרקס	שילה טולדנו	מתחילים מתקדמים	שלישי	17:00-16:00 18:30-17:00	240/345
התעמלות אמנותית	מרינה 050-7244394	גן חובה- כיתה א' כיתות ב'-ד' מתקדמות	ראשון ורביעי	18:00-18:45	260 ₪
				18:45-19:30	
				19:30-20:15	
החלקה אמנותית על גלגליות	ליאל כולת 050-9029615	מתחילים מתחילים מתקדמים	שישי	12:35-11:50	195 ₪ 205 ₪
				13:20-12:35	
				16:00-15:00	
ג'ודו	רז קואז 052-6278830	מתחילים (מגיל 4 -כיתות ח')	ראשון ורביעי	17:45-14:45	250 ₪
התעמלות לגיל הרך	רעות רוביסה 054-2595025	גיל 3-6 שנים גיל 4-6	שלישי	19:00-16:45	195 ₪
יוגה	גלית ניניו 052-2332331	כיתות א'-ג'	חמישי	14:45-14:00	180 ₪
התעמלות קרקע בנים	לירוי זיו 052-5251061	גן חובה-כיתות ו'	שני וחמישי	19:00-16:15	195-270 ₪
נינג'ה ילדים - חדש!	עומר בן אבי 050-9858085	גן טרום חובה-כיתות ד'	ראשון	18:00-15:45	190 ₪

אופניים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות
אופניים	ליאור שרר 054-2493421	כיתות ב'-ו' (נפגשים ליד אולם אריק איינשטיין)	רביעי	17:00-16:00

אולם ספורט רחל המשוררת/שכונה ירוקה/60/חוגי ילדים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורסל	גיא מסה 054-7910650 עמית דגן 0547995743	כיתות א'-ו' ילדי הגן	שלישי וחמישי	19:30-13:30 18:00-17:15	245 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	15:30-14:00	230 ₪
בי"ס לכדורגל עלייה כפ"ס	פדריקו ברקמן 054-5621817	כיתות א'-ג'	ראשון ורביעי	15:00-13:00	235 ₪
אתלטיקה אתגרית	עוז שפירא 052-2537657	כיתות א'-כיתות ו'	שני רביעי	15:45-18:00 18:30-16:15	170/220 ₪
טניס שולחן	יואל 054-2536725	כיתות ב'-ו'	שני	20:15-18:15	240 ₪
זומבה	שקד ברקון 050-2229225	גן חובה-כיתות ד'	ראשון	18:15-16:45	180 ₪
סטודיו סיגל היפ הופ וג'אז	סיגל בנבנישתי-052-5582899	כיתות א'-ו' (חלוקה לפי קבוצות גיל)	רביעי	18:30-16:00	בתיאום טלפוני

אולם ספורט סורקיס/חוגי ילדים

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	ימים	שעות	מחיר
כדורסל	רועי 050-2353590	בנות גנים כיתות א-כיתות ז'	שלישי וחמישי	13:45-14:30 17:00-17:45 14:30-20:30	180/250 ₪
התעמלות קרקע	נופר 052-4476074	כיתות א'-ד'	ראשון ורביעי	16:30-14:15	230 ₪
ג'וג'יטסו	רון 054-2255640	ילדי הגן-כיתות ו'	ראשון ורביעי	18:15-16:45	265 ₪
כדורעף יסודי	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו' כיתות א'-ו'	שני שישי	16:45-13:30 15:00-12:00	250 ₪



לחץ/י להרשמה <

חוגי מבוגרים/ות

היכל הספורט אריק איינשטיין / 09-7652410

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
עיצוב דינמי לנשים	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	ראשון ורביעי	20:45-20:00	190 ₪ פעמיים בשבוע 160 ₪ פעם בשבוע
פילאטיס	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	ראשון ורביעי	21:30-20:45	190 ₪ פעמיים בשבוע 160 ₪ פעם בשבוע
ג'וג'יטסו	שי ברנד 054-2252262	ראשון ורביעי	22:00-20:30	270 ₪
יוגה	יהודית שכטר 052-8303174	שלישי	20:00-18:30	170 ₪
יוגה	מירב כץ אבן 054-4318754	שישי	14:30-13:00	170 ₪
קרב מגע	צבי מקור 054-4224148	שני וחמישי	21:15-20:15	250 ₪
סימבו	דנה צפניה 052-3090110	שלישי וחמישי	21:00-20:00	180/200 ₪
ריקודים סלונים	מור ארזי 09-7681372, 054-6830920	רביעי	22:00-20:00	
זומבה	דנה צפניה 052-3090110	שני וחמישי	21:45-21:00	180/200 ₪

מרכז ספורט ש"י עגנון / 09-7652410

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
יוגה	רעות האן מרקוביץ 052-4242121	שלישי או חמישי	21:45-20:15	180 ₪ פעם בשבוע 250 ₪ פעמיים בשבוע

אולם ספורט לאה גולדברג / 09-8909594

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
קראטה	יניב שפרוט 052-3222577	ראשון ורביעי	22:00-20:30	250 ₪
גירל שייפ (נערות)	נגה מרקו זילברשטיין 054-2443352	שלישי וחמישי (כיתות ז'-י"ב)	19:50-19:00	270 ₪
תנועה על ערסל	דנה יצחקי 052-3801163	ראשון ורביעי שני וחמישי	09:30-08:30 21:30-20:30	195/250 ₪
טריקינג	גיא בן מרדכי 058-7228899	שלישי / נוער שלישי / בוגרים	20:00-19:00 21:00-20:00	220 ₪ 195 ₪
אימון פונקציונלי	שיר אורן 054-7454106	שישי	08:30-09:30	
סימבו	דנה צפניה 052-3801163	שני וחמישי	08:15-09:00	180/200 ₪

ספורט

מערב העיר



חוגי מבוגרים/ות

אולם ספורט רחל המשוררת / 09-8909594

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
אימון פונקציונלי	שיר אורן 054-7454106	ראשון, שלישי וחמישי	22:00-20:00	

שייפארק - פארק 80

שם החוג	מדריך/ה	יום	שעות	מחיר
"מטפסות למעלה"	טלי שפינר קאזולה 054-7906374	שלישי שישי	18:00-19:00 07:00-08:00	100 ₪
הליכה נורדית	נגה מוסמן 050-2217537	שלישי	19:30-20:15	80 ₪
הליכה	פרדי 052-3320883	ראשון	18:30-19:30	ללא תשלום

מרכז קהילה ונוער לזרוס

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
פילאטיס לנשים	שירית דרחי שמש 050-6270778	ראשון ורביעי	21:00-20:00	160 ₪
התעמלות קרקע לילדי הגן	שחר זולפין 052-6656918	שלישי	19:00-17:00	

כל בתי הספר

שם החוג	מדריך/ה	אולם ספורט	קהל היעד
מאמנט	לאורה 054-3972564	בכל בתי הספר	ליגת אמהות
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך	09-7652410, 09-8909594		
איגוד הכדורשת	info@ucf-sport.com		נשים +24

מועדון השחייה הפועל כפ"ס/בית ברל

שם החוג	פרטי התקשרות	גיל/כיתה	יום	שעות פעילות	מיקום	מחיר
שחייה	אריה 054-8028151	מגיל 5 ועד בכלל	כל ימות השבוע	15:00-19:00	בריכת בית ברל (למעט ימי א' בקאנטרי כפ"ס)	בתיאום טלפוני

לחץ/י להרשמה <