

כל הספורט במערב העיר תשפ"ב 2021-2022

להרשמה <

מרכז ספורט ש"י עגנון / שכונה ירוקה 80 / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	יום	גיל/כיתה	מחיר
טאקוונדו	שלמה טל 052-3526320	גן חובה - כיתות ה' ומעלה	17:00-20:00	שני וחמישי	גן חובה - כיתות ה' ומעלה	260 ₪
התעמלות לגיל הרך	תמר נגה זנקו 052-5637351	גיל 3-5	16:45-19:00	רביעי	גיל 3-5	195 ₪
החלקה אומנותית על גלגליות	ליאל פולת 050-9029615	כל הגילים	15:30-16:15	שני	כל הגילים	195 ₪
קפוארה	יקי עזרתי 052-8220647	גן טרום חובה - כיתה ג' ומעלה	15:45-18:45	שלישי	גן טרום חובה - כיתה ג' ומעלה	250 ₪ / 195 ₪
		כיתות א', ב', ג' ומעלה	12:15-13:45	שישי	כיתות א', ב', ג' ומעלה	
יוגה לילדים	גלית ניניו 052-2332331	כיתות א' - ג'	12:50-13:40	חמישי	כיתות א' - ג'	195 ₪
בי"ס לכדורגל	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ט'	13:00-20:15	שני וחמישי	כיתות א'-ט'	255 ₪
		ילדי גן	17:00-17:45		ילדי גן	
בי"ס לכדורסל	תומר ניסן 052-3777887	גנים	17:30-18:15	ראשון ורביעי	גנים	250 ₪
		כיתות א'-ו'	13:45-19:00		כיתות א'-ו'	
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	14:00-17:30	שני וחמישי	כיתות א'-ו'	250 ₪
הורה ככר סבא	אלרון ראובני 054-5950298	כיתות א'-ו'	12:00-13:00	שישי	כיתות א'-ו'	
מחול קונסרבטוריון	משרדי הקונסרבטוריון 09-7640740/1	גיל 4 עד כיתות ה'	16:00-19:00	ראשון	גיל 4 עד כיתות ה'	
		החל מהשעה 15:00				
ספורטאים צעירים	אור טוויטו 054-2082096	כיתות א'-ב'	13:30-14:15	שלישי וחמישי	כיתות א'-ב'	240 ₪
		כיתות ג'-ד'	14:15-15:00		כיתות ג'-ד'	
סולדאנס	סול שניא 0544266000	ז'-ט'	19:30-22:00	ראשון ורביעי	ז'-ט'	
אתלטיקה	אור 054-2082096	כיתות א'-ב'		שני ורביעי	כיתות א'-ב'	



מרכז מידע ורישום: 09-7640881

להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il

פעילות גופנית לבוגרים/ות / מבוגרים/ות - מרכז מידע ורישום: 09-7640881

חוגי מבוגרים/ות

מרכז ספורט לאה גולדברג / שכונה ירוקה 80 | 09-8909594

להרשמה <

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
קראטה + קראטה נוער	יניב שפרוט 052-3222577	ראשון ורביעי	19:30-22:00	250 ₪
תנועה על ערסל	דנה יצחקי 052-3801163	ראשון ורביעי שני וחמישי	08:30-09:30 20:30-21:30	195/250 ₪
טרקינג (כיתות ז'-י"ב)	גיא בן מרדכי 058-7228899	ימי שלישי / נוער ימי שלישי / בוגרים	19:15-20:15 20:15-21:15	195 ₪ / 220 ₪
אימון פונקציונלי	שיר אורן 054-7454106	שני רביעי שלישי ושישי	19:30-21:30 20:30-21:30 08:15-09:15	בתיאום טלפוני
יוגה	ידידיה שמש 052-6667293	שישי	09:30-11:00	180 ₪
פילאטיס	דנה יצחקי 052-3801163	שני 08:30-09:30	08:30-09:30	160 ₪
מחול נשים	דנה יצחקי 052-3801163	חמישי	08:30-09:30	180 ₪

אולם ספורט רחל המשוררת / שכונה ירוקה 60 | 09-8909594

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
אימון פונקציונלי	שיר אורן 054-7454106	ראשון, שלישי וחמישי	20:00-22:00	בתיאום טלפוני

שייפארק / פארק 80

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
"מטפסות למעלה"	טלי שפינר קאזולה 054-7906374	שלישי שישי	18:00-19:00 07:00-08:00	150 ₪
הליכה	פרדי 052-3320883	שני	17:30-18:30	ללא תשלום
אימון תחנות (הליכה)	שירית	שלישי שישי	19:30-20:45 07:30-08:45	פרטים רננה 054-7277259
אימון תחנות (ריצה)		שלישי ורביעי שישי	20:00-21:15 08:15-09:30	פרטים רננה 054-7277259
אימון ריצה	ערן	ראשון	20:00-21:15	פרטים רננה 054-7277259
אימון משכחות	גילאי 5-13	שני	18:00-20:00	פרטים רננה 054-7277259
אימון תחנות (צרכים מיוחדים)	מתן	ראשון רביעי	17:30-18:30 17:00-18:00	פרטים רננה 054-7277259

מרכז קהילה לזרום

שם החוג	מדריך/ה	יום	גיל/כיתה	שעות	מחיר
פילאטיס לנשים	שירית דרחי שמש 050-6270778	ראשון ורביעי	נשים	20:00-21:00	160 ₪
התעמלות קרקע לילדי הגן	שחר זולפין 052-6656918	שלישי	ילדי גן	17:00-19:00	

כל בתי הספר

שם החוג	פרטים	ימים	קהל יעד	אולם ספורט
מאמנט ליגת אמהות	לאורה 054-3972564		ליגת אמהות	בכל בתי הספר
איגוד הכדורסל	info@icf-sport.com			
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך	09-7652410, 09-8909594		נשים +24	

להרשמה <

מרכז מידע ורישום: 09-7640881

להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il

היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין / שכונה ירוקה 60 / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
טאקוונדו	יניב נחום 052-4650866	ילדי גן - כיתות נוער	ראשון ורביעי	15:00-19:30	260 ₪ / 195 ₪
ג'ודו	עפר קואז 050-5399500	גן טרום חובה - כיתות ו' ומעלה גן חובה - כיתות ו' ומעלה	שלישי שישי	16:00-19:45 13:00-16:00	250 ₪ / 195 ₪
קפוארה	שני מלול 054-7937285	גן חובה - כיתות ד' ומעלה גן טרום חובה+חובה	ראשון ורביעי שלישי	16:00-19:45 16:45-18:15	260 ₪ / 205 ₪
טניס	דוד שוורצברד 050-6923554	כיתות א'-כיתות ו'	ראשון ורביעי	16:30-18:45	250 ₪
קרב מגע	צביקה מקור 054-4224148	גן חובה - נוער	שני וחמישי	16:45-20:30	270 ₪ / 250 ₪ (נוער)
התעמלות לגיל הרך	גוסטבו מיטלברג 052-2908913	גיל 3-5	שני וחמישי	16:00-19:00	220 ₪
התעמלות אומנותית	מרינה 054-4288850 אלה 054-4288850	גן טרום חובה - כיתות ד'	שלישי וחמישי	15:30-17:45	260 ₪ / 195 ₪
מחול קונטרבטוריון	משרדי הקונטרבטוריון 09-7640740/1	גיל 4 עד כיתה ה'	שני וחמישי	15:00-19:45	
התעמלות אקרובטית	ליאת ארנפלד 050-6432359	גן חובה - כיתות ז'	ראשון ורביעי	14:45-18:15	230 ₪ / 195 ₪ מתקדמות
בית ספר לכדורסל	גי'א מסה 054-7910650	גנים כיתות א'-ו'	שני וחמישי	17:30-18:15 14:30-20:00	250 ₪
בית ספר לכדורגל	אייל משומר 050-7002727	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	13:00-15:00	255 ₪
בית ספר לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו' בנות/בנים	ראשון ורביעי	14:45-18:30	250 ₪
הורה כפר שבא	אלרון ראובני 054-5950298	כיתות ג'-ו'	חמישי	13:30-14:30	
סול דאנס היפ הופ	סול 0544266000	גנים/גיל הרך כיתות א'-ו'	שלישי ראשון ורביעי	16:45-18:15 15:00-19:30	

אולם ספורט רחל המשוררת / שכונה ירוקה 60 / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בית ספר לכדורסל	גי'א מסה 054-7910650	כיתות א'-ו' גנים	שני וחמישי	13:30-19:30 17:15-18:00	250 ₪
בית ספר לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	14:00-15:30	250 ₪
בית ספר לכדורגל עלייה כפ"ס	אייל משומר 050-7002727	כיתות א'-ג'	ראשון ורביעי	13:00-15:00	235 ₪
טניס שולחן	יואל 054-2536725	כיתות ב'-ו'	שלישי	15:45-17:45	240 ₪
טניס שדה	אושרי הירש 050-7272990	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	17:00-19:15	250 ₪
ג'וג'יטסו	שי ברנד 054-2252262	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	18:00-19:00	250 ₪
סטודיו סיגל היפ הופ וג'אז	סיגל בנבנישתי 052-5582899	כיתות ג'-ד' כיתות א'-ב' הגיל הרך	רביעי	16:00-16:45 16:45-17:15 17:15-18:00	בתיאום טלפוני

חטיבה חדשה בירוקה

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורגל "גיל גול"	תובל שניידר מסר 054-7282234	כיתות א'-ו'	ראשון שלישי ורביעי	16:00-17:30	

מועדון השחייה הפועל כפ"ס/בית ברל

שם החוג	מדריך/ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
שחייה	אריה 054-8028151	מגיל 5 ועד בכלל	כל ימות השבוע	15:00-19:00	בתיאום טלפוני

מרכז ספורט לאה גולדברג / שכונה ירוקה 80 / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בית ספר לכדורסל	תומר ניסן 052-3777887 עמית דגן 054-7995743	כיתות א'-ו' קבוצת גנים קבוצת בנות ג' ומעלה קבוצת בנים טרום חובה	ראשון ורביעי	12:45-20:15 17:15-18:00 18:00-18:45 13:30-15:00	250 ₪ / 180 ₪
בית ספר לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	14:00-16:15	250 ₪
בי"ס לכדורגל	יוסרה 054-9123888	כיתות א'-ה' קבוצת גנים	שני וחמישי שלישי	13:30-16:45 16:45-18:15	255 ₪ / 190 ₪
התעמלות אקרובטית	ליאת ארנפלד 050-6432359	גן חובה - כיתות ו'	שני וחמישי	14:45-19:15	195/230/270/380/500 ₪
התעמלות אומנותית	מרינה 054-4288850	גן חובה- כיתות א' כיתות ב'-ד' גילאי +12	ראשון ורביעי	18:00-18:45 18:45-19:30 19:30-20:15	260 ₪
ג'ודו	רז קואז 052-6278830	מתחילים (מגיל 4) - כיתות ח'	ראשון ורביעי	14:45-17:45	250 ₪
התעמלות לגיל הרך	רעות רוביסה 054-2595025	גיל 3-6 שנים	שלישי	17:30-19:00	195 ₪
יוגה	גלית ניניו 052-2332331	כיתות א'-ג'	שני	14:00-14:45	180 ₪
אקרובטיקה אורית	נעמה אלקושי 052-5319693	גיל 4-7 גיל 8-11	יום ג'	17:00-18:00 16:00-17:00	200 ₪
זומבה	שקד ברקון 050-2229225	כיתות א'-ו'	יום ג'	14:00-14:45	195 ₪

בית ספר סורקיס / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
כדורסל	רועי 050-2353590	בנות גנים כיתות א'-ז'	שלישי וחמישי	13:45-14:30 17:00-17:45 14:30-20:30	180/250 ₪
התעמלות קרקע	נופר 052-4476074	גן חובה - כיתות ד'	ראשון ורביעי	14:15-16:30	230 ₪
ג'וג'יטסו	רון 054-2255640	ילדי גן כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	16:45-17:30	265 ₪
כדורעף יסודי	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו' כיתות א'-ו'	שני שישי	13:30-16:45 12:00-15:00	250 ₪
בית ספר לכדורגל	אייל משומר 050-7002727	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד'	ראשון ורביעי	13:30-14:15 14:15-15:00	

חוגי מבוגרים/ות פעילות גופנית לבוגרים/ות / מבוגרים/ות - מרכז מידע ורישום: 09-7640881

מרכז ספורט ש"י עגנון / שכונה ירוקה 80 | 09-7652410

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
יוגה	רעות האן מרקוביץ 052-4242121	שלישי או חמישי	20:15-21:45	190/250 ₪

היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין / שכונה ירוקה 60 | 09-7652410

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
עיצוב דינמי לנשים	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	שני ורביעי	20:00-20:45	190/160 ₪
פילאטיס	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	שני ורביעי	20:45-21:30	190/160 ₪
ג'וג'יטסו	שי ברנד 054-2252262	ראשון ורביעי	20:30-22:00	270 ₪
יוגה	מיכל אולנדר 052-8777123	שלישי	18:30-20:00	180 ₪
קרב מגע	צבי מקור 054-4224148	שני וחמישי	20:15-21:15	250 ₪
סימבז	דנה צפניה 052-3090110	ראשון ורביעי	20:00-21:00	180/200 ₪

להרשמה <

מרכז מידע ורישום: 09-7640881

להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il

להרשמה <

מרכז מידע ורישום: 09-7640881

להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il