

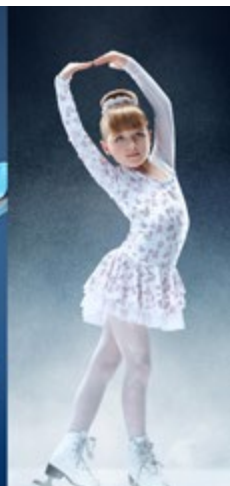


כל הספורט במערב העיר תשפ"ג 2022-2023

להרשמה <

מרכז ספורט ש"י עגנון / שכונה ירוקה 80 / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מזדריק/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
טאקוונדו	שלמה טל 052-3526320	גן חובה - כיתות ה' ומעלה	שני וחמישי	20:00-17:00	280 ₪
התעמלות לגיל הרך	תמר נגה זנקו 052-5637351	גיל 3-5	רביעי	19:00-16:45	205 ₪
החלקה אומנותית על גלגליות	ליאל פולת 050-9029615	כל הגילים	שני	17:00-15:30	205 ₪
קפוארה	נועית 054-3305518	גן חובה - כיתה ו'	שלישי	18:45-15:45	205 ₪
יוגה לילדים/ות	גלית ניניו 052-2332331	כיתות א' -ג'	שני	12:50-13:40	205 ₪
בי"ס לכדורגל	יוסרא 054-9123888	כיתות א'-ט' ילדי גן	שני וחמישי	20:15-13:00 17:45-17:00	260 ₪
בי"ס לכדורסל	רועי נורליאן 050-2353590	גנים כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	18:15-17:30 19:00-13:45	260 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	17:30-14:00	260 ₪
מחול קונסבטוריון	משרדי הקונסבטוריון החל 09-7640740/1 מהשעה 15:00	גיל 4 עד כיתות ה'	ראשון	20:00-14:30	
ספורטאים צעירים	אור טוויטו 054-2082096	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד' כיתות ה'-ו'	שלישי וחמישי שלישי חמישי שלישי שישי	13:45-13:00 14:15-13:30 14:30-13:45 15:00-14:15 15:15-14:30 12:45-12:00	250 ₪



מרכז מידע ורישום: 09-7640881 | דוא"ל: merkazs@ksaba.co.il

להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il



היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין / שכונה ירוקה 60 / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
טאקוונדו	יניב נוחם 052-4650866	ילדי גן - כיתות נוער	ראשון ורביעי	19:30-15:00	270 ₪ / 205 ₪
ג'ודו	עפר קואז 050-5399500	גן טרום חובה - כיתות ו' ומעלה גן חובה - כיתות ו' ומעלה	שלישי שישי	19:45-16:00 16:00-13:00	260 ₪ / 205 ₪
קפוארה	שני מלול 054-7937285	גן חובה - כיתות ד' ומעלה	ראשון ורביעי	19:45-16:00	260 ₪
טניס	דוד שוורצברד 050-6923554	כיתות א'-כיתות ו'	ראשון ורביעי	18:45-16:30	260 ₪
קרב מגע	צביקה מקור 054-4224148	גן חובה - נוער	שני וחמישי	20:30-16:45	280 ₪ / 260 ₪ (נוער)
התעמלות לגיל הרך	גוסטבו מיטלברג 052-2908913	גיל 3-5	שני וחמישי	19:00-16:00	220 ₪
התעמלות אומנותית	מרינה 054-4288850 אלה 054-4288850	גן טרום חובה - כיתות ד'	שלישי וחמישי	17:45-15:30	260 ₪ / 205 ₪
מחול קונטרבטוריון	משרדי הקונטרבטוריון 09-7640740/1	גיל 4 עד כיתה ה'	שני וחמישי	19:45-15:00	
התעמלות אקרובטית	ליאת ארנפלד 050-6432359	גן חובה - כיתות ז'	ראשון ורביעי	18:15-14:45	240 ₪ / 205 ₪ מתקדמות 280 ₪
בית ספר לכדורסל	גיא מסה 054-7910650	גנים כיתות א'-ו'	שני וחמישי	18:15-17:30 20:00-14:30	260 ₪
בית ספר לכדורגל	אייל משומר 050-7002727	כיתות א'-ו'	שלישי וחמישי	15:00-13:00	260 ₪
בית ספר לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו' בנות/בנים	ראשון ורביעי	18:30-14:30	260 ₪
סול דאנס היפ הופ	סול 054-2859777	גנים/גיל הרך כיתות א'-ו'	שלישי ראשון ורביעי	18:15-16:45 19:30-15:00	



אולם ספורט רחל המשוררת / שכונה ירוקה 60 / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בית ספר לכדורסל	עידו יוסף 054-9256080	כיתות א'-ו' גנים	שני וחמישי	19:30-13:30 18:00-17:15	260 ₪
בי"ס לכדורסל (צומח 80)	עמית דגן 054-7995743	כיתות א'-ב'	שלישי וחמישי	16:00-14:30	260 ₪
בית ספר לכדורגל עלייה כפ"ס	אייל משומר 050-7002727	כיתות א'-ג'	ראשון ורביעי	15:00-13:00	260 ₪
טניס שולחן	יואל 054-2536725	כיתות ב'-ו'	שלישי	17:45-15:45	250 ₪
טניס שדה	אושרי הירש 09-7673982	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	16:45-14:30	270 ₪
ג'וגיטסו	שי ברנד 054-2252262	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	19:00-18:00	260 ₪
סטודיו סיגל היפ הופ וג'אז	סיגל בנבנישתי-5582899	כיתות ג-ד' כיתות א'-ב' הגיל הרך	רביעי	16:45-16:00 17:15-16:45 18:00-17:15	בתיאום טלפוני
ינג'ה קלאב	עומר בן אבי 050-9858085	גן חובה- כיתות ו'	ראשון ורביעי	17:45-14:45	230 ₪

חטיבה חדשה בירוקה

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורגל מכבי כפ"ס	תובל שניידר מסר 054-7282234	גן חובה-כיתות ו'	ראשון ורביעי שלישי	17:45-14:45 17:30-16:00	

מועדון השחייה הפועל כפ"ס/בית ברל בריכת בית ברל (למעט ימי א' בקאנטרי כפ"ס)

שם החוג	מדריך/ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
שחייה	אריה 054-8028151	מגיל 5 ועד בכלל	כל ימות השבוע	19:00-15:00	בתיאום טלפוני



מרכז מידע ורישום: 09-7640881 | דוא"ל: merkazs@ksaba.co.il

להרשמה < להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il



מרכז ספורט לאה גולדברג / שכונה ירוקה 80 / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
בית ספר לכדורסל	עמית דגן 054-7995743	כיתות א'-ו' קבוצת גנים קבוצת בנות ג' ומעלה קבוצת גנים טרום חובה	ראשון ורביעי שישי	20:30-13:30 18:00-17:15 18:45-18:00 15:00-13:30	₪ 260 ₪ 190
בי"ס לכדורגל	יוסרא 054-9123888	כיתות א'-ה' קבוצת גנים	שני וחמישי שלישי	16:30-13:30 18:15-16:45	₪ 260 ₪ 200
התעמלות אקרובטית	ליאת 050-6432359	גן חובה - כיתות ו'	שני וחמישי	19:15-14:45	₪ 205-500
התעמלות אומנותית	מרינה 050-7244394	גן חובה- כיתות א' כיתות ב'-ד' כיתות ג'-ה' כיתות א'-ג'	ראשון ורביעי	18:45-18:00 19:30-18:45 20:15-19:30 19:15-18:00	₪ 260 ₪ 300
ג'ודו	רז קואז 052-6278830	מתחילים (מגיל 4) - כיתות ח'	ראשון ורביעי	17:45-14:45	₪ 260
התעמלות לגיל הרך	רעות 054-2595025	גיל 3-6 שנים	שלישי	19:00-16:45	₪ 205
אקרובטיקה אירית	נעמה 052-5319693	גיל 4-7 גיל 8-11	שלישי	18:00-17:00 17:00-16:00	₪ 200
זומבה	שקד 050-2229225	כיתות א'-ו'	שלישי	15:30-14:00	₪ 205
גלגליות	ליאל פולת 050-9029615	כיתות א-ג' כיתות ד'-ו'	שני	14:30-13:45 15:15-14:30	₪ 205
כדורגל בנות "שווה בספורט"	יוסרא 054-9123888	כיתות ד'-ה'	ראשון ורביעי	15:30-14:30	₪ 50



בית ספר סורקיס / חוגי ילדים/ילדות

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
כדורסל	רועי 050-2353590 רוני גל 052-4462827	בנות גנים כיתות א'-ז'	שלישי וחמישי	14:30-13:45 17:45-17:00 20:30-14:30	₪ 260
התעמלות קרקע	נופר 052-4476074	גן חובה - כיתות ד'	ראשון ורביעי	16:30-14:15	₪ 240
ג'וג'יטסו	רוני 054-2255640	ילדי גן כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	18:15-16:45	₪ 265
כדורעף יסודי	אלעד שפנט 050-7583111	כיתות א'-ו' כיתות א'-ו'	שני שישי	16:45-13:30 16:00-12:00	₪ 260
בית ספר לכדורגל	יוסרא 054-9123888	כיתות א'-ג'	ראשון ורביעי	15:15-13:30	

חוגי מבוגרים/ות / פעילות גופנית לבוגרים/ות / מבוגרים/ות - מרכז מידע ורישום: 09-7640881



מרכז ספורט ש"י עגנון / שכונה ירוקה 80 | 09-7652410

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
יוגה	רעות האן מרקוביץ 052-4242121	שלישי או חמישי	20:15-21:45	₪ 190/260



היכל הספורט ע"ש אריק איינשטיין / שכונה ירוקה 60 | 09-7652410

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
עיצוב דינמי לנשים	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	ראשון ורביעי	20:00-20:45	₪ 190/160
פילאטיס	אלה ללזר דמיציאן 054-4435943	ראשון ורביעי	20:45-21:30	₪ 190/160
ג'וג'יטסו	שי ברנד 054-2252262	ראשון, שלישי ורביעי	20:30-22:00	₪ 205 / ₪ 280
יוגה	רעות האן מרקוביץ 052-4242121	שלישי	18:30-20:00	₪ 190
קרב מגע	צבי מקור 054-4224148	שני וחמישי	20:15-21:15	₪ 280
סימבו / זומבה	דנה צפניה 052-3090110	ראשון ורביעי	20:00-22:00	₪ 180/200

מרכז מידע ורישום: 09-7640881 | דוא"ל: merkazs@ksaba.co.il

להרשמה <

להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il



מרכז ספורט לאה גולדברג / שכונה ירוקה 80 | 09-8909594

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
קראטה	יניב שפרוט 052-3222577	ראשון ורביעי	22:30-20:30	260 ₪
תנועה על ערסל	דנה יצחקי 052-3801163	ראשון, רביעי וחמישי שני וחמישי	9:30-8:30 21:30-20:30	205/265 ₪
טרקינג (כיתות ז'-י"ב)	גיא בן מרדכי 058-7228899	ימי שלישי / נוער ימי שלישי / בוגרים	20:15-19:15 21:15-20:15	220/205 ₪
יוגה	רעות אן מרקוביץ 052-4242121	שלישי	10:15-8:45	190 ₪

אולם ספורט רחל המשוררת / שכונה ירוקה 60 | 09-8909594

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
מאמאסל	יפתח בוכמן 053-7003035	שלישי	22:00-20:30	בתיאום טלפוני
קראטה נוער	יניב שפרוט 052-3222577	ראשון ורביעי	20:15-19:30	270 ₪

שייפארק / פארק 80

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר
"מתכנסות למעלה"	טלי שפינר קאזולה 054-7906374	שלישי שישי	19:00-18:00 8:00-7:00	180 ₪
הליכה לגיל השלישי-תחנות	פרדי 052-3320883	שני	18:30-17:30	ללא תשלום
אימוני הליכה - תחנות	פרטים שריתה 054-7277259	ראשון ושלישי	20:45-19:30	99 ₪ לחודש
אימוני ריצה - תחנות	פרטים שריתה 054-7277259	שני ורביעי שישי	21:15-20:00 7:15-6:30	99 ₪ לחודש
אימון ריצה	פרטים שריתה 054-7277259	ראשון	21:15-20:00	99 ₪ לחודש
אימון משפחות (גיל 6-12)	פרטים אפרת 052-7771786	ראשון	19:30-18:30	
קבוצת כושר מהנה לילדים (צרכים מיוחדים)	מגיל 11 ומעלה פרטים שריתה 054-7277259	ראשון	18:30-17:30	80 ₪ לחודש
אימון לנערות	גיל 11-13 שריתה 054-7277259	שני	19:30-18:30	80 ₪ לחודש

מרכז קהילה לזרוע

שם החוג	מדריך/ה	גיל/כיתה	יום	שעות	מחיר
פילאטיס לנשים	שרית 050-6270778	נשים	ראשון ורביעי	21:00-20:00	160 ₪
התעמלות קרקע ילדים/ות	שחר זולפין 052-6656918	ילדי גן-בי"ס יסודי	שלישי	19:15-16:30	
כושר וחיטוב נוער	שחר זולפין 052-6656918	נוער	רביעי	19:15-18:30	180 ₪
התעמלות מבוגרים/ות	שחר זולפין 052-6656918	מבוגרים/ות	שני	11:00-10:00	180 ₪

כל בתי הספר

שם החוג	פרטים	ימים	קהל יעד	אולם ספורט
מאמאנט ליגת אמהות	לאורה 054-3972564		ליגת אמהות	בכל בתי הספר
איגוד הכדורשת	info@icf-sport.com		נשים 24+	
קבוצות למשחקי כדור ללא מדריך	09-7652410, 09-8909594			

