

# כל הספורט במזרח העיר תשפ"ג 2022-2023

להרשמה <

## רמז / מערכת חוגים - 09-7658551

שם החוג	מדריך / ה	גיל / כיתה	יום	שעות	אולם	מחיר
כדורגל	אבל 053-2220407	גן חובה חינוך מיוחד א'-ו'	שני ראשון	17:15-16:30 19:15-18:30	ספורטק מגרש ירמיהו	135 ₪ 135 ₪
בי"ס לכדורסל	עומר 052-2997438	גן חובה-כיתה ו'	שני וחמישי	19:15-13:45	אולם 3	260 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד 050-7583111	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי	19:30-13:45	אולם 3	260 ₪
טניס	אושרי 09-7673982	גן חובה-כיתה ד'	שני וחמישי	16:45-14:30	מגרש חוץ	270 ₪
התעמלות קרקע מכשירים ואקרובטיקה	נופר 052-4476074	כיתות א'-י"ב גן קבוצת בנינים	שני וחמישי שלישי שלישי	18:00-15:00 18:15-17:30 17:30-16:45	אולם 1 אולם 3 אולם 3	240 ₪ 200 ₪ 200 ₪
קרקס אקרובטיקה אווירית	נופר 052-4476074	כיתות ג'-ט'	ראשון	17:45-14:45	אולם 2	200 ₪

## דבורה עומר / מערכת חוגים

שם החוג	מדריך / ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	17:15-13:30	260 ₪
בי"ס כדורסל	רון קיסין 054-2563210	כיתות א'-ו'	ראשון ורביעי שלישי שישי	17:30-13:00 17:30-15:15 15:00-12:45	260 ₪
התעמלות קרקע ומכשירים	נופר 052-4476074	ילדי/ות גן-כיתות ו'	ראשון, שלישי ורביעי	19:45-17:30	200/240 ₪
טאקוונדו	דניאל רינסק 0543371645	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	19:30-17:15	320 ₪
כדורגל הפועל (במגרש הגול טיים)	יוסרא 054-9123888	כיתות א'-ו'	שני וחמישי	15:15-13:00	260 ₪
כדורסל בוגרים	אמיר כהנא 052-6795667	בוגרים	שני וחמישי	21:00-20:00	בתיאום טלפוני
כדורגל בנות "שווה בספורט"	חבייר סבן 054-7909918	כיתות ד'-ה'	שני וחמישי	15:45-14:45	50 ₪

## אופירה נבון / מערכת חוגים

שם החוג	מדריך / ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
בי"ס לכדורסל	רון קיסין 054-2563210	כיתות א' - ו'	שני וחמישי	17:30-13:45	260 ₪
בי"ס לכדורעף	אלעד שפגט 050-7583111	כיתות א' - ו'	שלישי	15:15-13:45	260 ₪

## ביה"ס הדמוקרטי

שם החוג	מדריך/ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
כדורגל (מגרש קטרגל דמוקרטי)	נועם מרום 052-5497461	כיתות א'-ה'	ראשון ורביעי	14:30	220 ₪

## מועדון השחייה הפועל כפ"ס/בית ברל

בריכת בית ברל (למעט ימי א' בקאנטרי כפ"ס)

שם החוג	מדריך/ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
שחייה	אריה 054-8028151	מגיל 5 ועד בכלל	כל ימות השבוע	19:00-15:00	בתיאום טלפוני



מרכז מידע ורישום: 09-7640881 | דוא"ל: merkazs@ksaba.co.il

להסדרי נגישות פרטניים ניתן לפנות לפנינה בטל': 09-7640891 או במייל: pninal@ksaba.co.il

שם החוג	יום	מזדריך / ה	גיל / כיתה	שעות
מאמנט		לאורה 054-3972564	קבוצת אמהות גיל 30+	
איגוד הכדורסל		info@icf-sport.com		

**מרכז קהילתי גלר** 09-7654772 / 09-7656132, geler@ksaba.co.il

שם החוג	מזדריך / ה	גיל / כיתה	יום	שעות	מחיר
תנוענתי-התעמלות לגיל הרך	ענת	גיל שנתיים עד 6*	רביעי	19:00-16:00	190 ₪
איגרוף תאילנדי / MMA	מעין	גן חובה-כיתות ט*	רביעי	20:10-17:00	ילדים 195/235/275 נוער 210/250/290
תנועת קרינה פלמן	קרינה פלמן	גיל שנה עד 5 שנים*	ראשון ושני	19:00-16:00	200 ₪
קפוארה	תומי	גיל גן - כיתות ו*	ראשון ושלישי	19:30-17:00	195/275 ₪
אומנויות לחימה/ג'וג'יטסו BJJ	מעין	גיל גן - כיתות י' ומעלה*	שני וחמישי	21:00-16:45	ילדים 235-275 ₪ נוער 250 ₪ בוגרים 200-330 ₪
בית ספר למחול שלוחת הקונסרבטוריון מחול יצירתי ובלט קלאסי	קונסרבטוריון	מגיל 4 ומעלה*	שלישי	19:55-16:40	פעם בשבוע 180/200 ₪ פעמיים בשבוע 295 ₪
היפ הופ	קונסרבטוריון	כיתות א'-ז*	חמישי	19:00-16:00	פעם בשבוע 180/200 ₪ פעמיים בשבוע 295 ₪
פילאטיס		מבוגרים	שלישי וחמישי	21:30-20:00	170 ₪
ריקודי עם	לריסה	מבוגרים	ראשון	10:00-9:00	60 ₪
התעמלות בונה עצם	לודמילה	מבוגרים	שני ורביעי	10:00-8:00	60/100 ₪
יוגה	לריסה	מבוגרים	ראשון	9:00-8:00	60 ₪
התעמלות קרקע		ילדים, גיל 5 ומעלה*	רביעי	17:30-16:00	190 ₪

\* (חלוקה ע"פ קבוצות גיל)

**בית האבן**

**חדר כושר בית האבן**

פרטים והרשמה:

פרדי 09-7734244, 052-3320883

**איצטדיון עירוני ע"ש לויטה ומתחם הגולטיים**

**בית הספר לכדורגל הפועל כפר סבא**

פרטים והרשמה:

אבי: 0502262267



**קליעה למטרה**

מוקד פעילות: מטווח עירוני רח' בן יהודה 69 לגילאי 10 ומעלה. פרטים והרשמה:

י"ר מועדון הקליעה שלמה ברסלר

052-3782737

טלפון במטווח: 09-7665533

**מועדון קשתי כוכב השרון (חץ וקשת)**

מתאים לגיל 10 ומעלה

פרטים והרשמה: יהושע (054-7429082)

ימי פעילות: א', ג', ה' 19:00-17:00

**קבוצת ריצה לציבור עם צרכים שונים של עמותת "אתגרים"**

פרטים: ארז 050-2714126

**גן הבנים (רחוב מצדה) חדש**

**התעמלות משולבת לגמלאים**

ימי שני בשעה 17:00

**מועדון הכדורגל בית"ר כפ סבא**

פעילות כדורגל לגנים ועד נוער

פרטים: ענת 050-8217448,

09-7640881

**פעילות בפארק כפר סבא**

**פאמפטרק**

מתקן מיומנויות לשיפור רכיבת שטח.

מסלול אתגרי 100 מ' וילידים 50 מ'.

ארבע מתקנים המדמים רכיבה אתגרית על

מסלעות. המתקן פתוח לקהל הרחב.

**סקייטפארק**

מתקן מתאים במיוחד לסקייטבורד

וסקייטבורדינג. רמפות בצורות שונות,

מעקות, תיבות ומשטחים שונים. המתקן

פתוח לקהל הרחב.

