

# חודש האישה

כפר סבא 2025

בסימן גיבורות

להסדרי נגישות פרטניים: המשרד לקידום מעמד האישה  
טל': 09-7649381, דוא"ל talir@ksaba.co.il



## תושבות ותושבים יקרים,

ב-8 במרץ מציינים ברחבי העולם את יום האישה הבין-לאומי – יום שמוקדש להישגי נשים בעבר ובהווה ולקידום שוויון מגדרי. בעירנו, בה למעלה מ-50 אחוז מהאוכלוסייה הן נשים, אנו מרחיבים את ההוקרה לכל חודש מרץ ומקדישים אותו לגיבורות – נשים פורצות דרך שהשפיעו על עולמנו, לצד אלו שפועלות היום בחזיתות השונות – בתחומי החינוך, הבריאות, המדע, האמנות, הביטחון, הכלכלה ועוד.

בהיסטוריה שלנו, נשים כמו הנרייטה סולד, שתרמה רבות לחינוך ולרפואה, גולדה מאיר, שהובילה את המדינה בתקופות מאתגרות, וחנה סנש, שסימלה בגבורתה את רוח ההתנדבות וההקרבה, הן רק חלק מהדמויות מעוררות ההשראה שנמשיך ללמוד מהן. במהלך המלחמה שפרצה בשבעה באוקטובר, נוכחנו בגבורתן של לוחמות, חיילות מילואים, נשות משפחות מגויסים ועוד שפעלו – ועדיין פועלות – לחיזוק החברה, לאחדותה ולהובלת שינוי אמיתי, תוך שהן מהוות מודל ודוגמה לגבורה אישית וחברתית.

בעירנו אנו מחויבים להמשיך את הדרך הזו – להשקיע בחינוך לשוויון מגדרי מגיל צעיר, להעצים נערות ונשים ולדאוג לייצוג נשי הולם במוקדי קבלת ההחלטות. אנחנו גאים לראות נשים מובילות בעמדות מפתח, במרבית התפקידים הבכירים בעירייה, בחינוך, בבריאות, בתרבות ובכל תחומי החיים.

השנה, לצד האתגרים הגדולים שאנו חווים, ליבנו עם כל המשפחות שמחכות לשובם של יקיריהן מהשבי, עם הפצועים ועם כל מי שנלחם למען ביטחוננו. בתוך כל אלה, נמשיך לקדם חברה שוויונית וצודקת, בה כל ילדה תוכל לחלום ולהגשים – בדיוק כמו אותן גיבורות שעל סיפור חייהן אנו גדלים.

אני מזמין אתכן ואתכם לקחת חלק באירועים שיתקיימו ברחבי העיר, בהם נצדיע לנשים שעשו ועושות היסטוריה ונמשיך לפעול למען עתיד טוב ושוויוני יותר לכולנו.

**שלכם ושלכן,**

**רפי סער**

**ראש העיר**

# חודש האישה

כפר סבא 2025  
בסימן גיבורות

**יום שני, 17/3**

היכל התרבות

במעמד ראש העיר רפי סער

19:00-20:15 מתחם גיבורות

עמדות מכירה בתחום האומנות, סטיילינג,  
צילום, פודטראק, תערוכת שבע נשים  
שבע גיבורות- שבעה באוקטובר

20:15 פתיחת דלתות היכל התרבות

20:30 דברי פתיחה

## מארינה מקסימיליאן

69 ש' תושבות העיר בהצגת תעודה | 139 ש' תושבות  
חוץ | 59 ש' למשפחות חרות ברזל | ברכישה דרך  
הקופה ובהצגת תעודה

רכישת כרטיסים באתר היכל התרבות, אתר העירייה  
ובקופות ההיכל, בטלפון \*6775

להסדרי נגישות פרטניים: המשרד לקידום מעמד האישה  
טל': 09-7649381, דוא"ל talir@ksaba.co.il

# חודש האישה

כפר סבא 2025  
בסימן גיבורות



**שלישי, 18/3**  
**20:30**

אודיטוריום בית ספיר,  
רח' ירושלים 33

**אלמז מנגיסטו**

**רביעי, 19/3**  
**21:00**

אודיטוריום בית ספיר,  
רח' ירושלים 33

**מעין אדם**

**רביעי, 26/3**  
**19:00**

מרכז הנוער העירוני,  
רח' דוד אלעזר 3

**סטנדאפ עם מור חן**

# אירועים ופעילויות

1/3 | 20:00 | אולם בית ריזל

## מופע "יא מאמא"

מופע תיאטרון מוזיקלי של שירים וסיפורים ישראלים שיחממו את הלב ויזכירו רגעי ילדות מתוקים. תשלום: 35 ₪.

1/3 | 21:00 | היכל התרבות

## מופע "פאנל בנות"

מיכל אנסקי, חנה לסלאו, מיקי מוכתר, מיה דגן וליהי טולדנו.  
הרשמה ורכישת כרטיסים:

היכל התרבות: \*6775 | <https://ksaba.smarticket.co.il/event/6934>

2/3 | סבב ראשון 17:00 | סבב שני 20:00 | היכל התרבות

## הצגה "אביבה אהובתי"

קלאסיקה ישראלית מרגשת, עם השחקניות רונה לי שמעון ועינת מגן שבו.  
לנשים בגיל +40.

3/3 | 9:00 | חטיבות הביניים ברחבי העיר

## הרצאות נמ"ש - להיות נערה בשנת 2024-2025 זה להיות גיבורה במערכת החינוך

קבוצת מנהיגות "נערות מובילות שינוי" בהובלת מועצת נשים, תיכון גלילי, "ל.א.  
לאלימות". ההרצאות יתקיימו לנערות בשכבה ח'.

4/3 | 17:30-19:00 | מרכז צעירים, רח' גיבורי ישראל 4

## יום האישה

חידון בנושא נשים וקריוקי שירי זמרות, במועדון צעירים עם מוגבלויות.

**4/3 | 17:00 | ספריית הילדים המרכזית**

### הנסיכה שלבשה שקית נייר

אחת היצירות הפמיניסטיות הטובות ביותר שנכתבו אי פעם  
רישום מראש באתר הספרייה.

**4/3 | 18:00 | אולם בית רייזל**

### הצגה על חייה של פרידה קאלו וסדנת איפור בהשראתה

לרכישת כרטיסים: [/https://ksaba.paykal.co.il/product/frida-2](https://ksaba.paykal.co.il/product/frida-2)

**4/3 | 20:00 | מינהל קהילתי ירוקה**

### הרצאת TED של נשות כפר סבא ומופע קומי נשי

הכולל נשנושים ויין, בשכונה הירוקה.

**6/3 | 16:00 | מרכז צעירים**

### לחבק את נשות המגויסים

סדנה תהליכית עבור נשות המגויסים/ מגויסות בעצמן. סדנה המאפשרת הפוגה קלה  
משגרה תובענית והענקת זמן איכות וביטוי עצמי דרך משחק, תנועה וקול. בסיום הסדנה  
יובילו יחד מיזם קהילתי. מדי שבוע למשך עשרה מפגשים.

**7/3 | 09:00-12:00 | מרכז הנוער העירוני**

### בוקר צעירות

בוקר פינוק והפוגה המשלב פעילויות מהנות עבור צעירות, ומאפשר לנשים לקחת פסק  
זמן, לנשום אוויר נקי וליהנות מפעילויות הפגתיות, מעצימות ולהיטען באנרגיה חדשה |  
לנשים צעירות בגילים 18-28.

**9/3 | 9:00 - 13:00 | מרכז הנוער העירוני**

### יום הנערה

תנועת הנוער העובד והלומד מובילה כמדי שנה את יום הנערה. במסגרת הפעילות,  
הנערות נהנות מהרצאה מעוררת השראה ומסדנאות חווייתיות. לבנות בכיתות ח' – ט'.

**12/3 | 7:30 | נקודת יציאה: רח' ויצמן 73**

### שלוש אהבותיי

סיור למידה לאזרחיות ותיקות ליום האישה, בסימן עוצמה וגבורה נשית.  
בסיור נלמד את סיפור חייהן של אולגה חנקין, עדה רוטשילד, שרה אהרונסון ומועין  
ופאתה חלבי, מייסדות מרכז יסמין בדליית אל כרמל.

הטיול באזור זיכרון יעקב. איסוף מרח' ויצמן 73, בצד של הקניון.

לרכישת כרטיסים: [/https://ksaba.paykal.co.il/product/shlosh](https://ksaba.paykal.co.il/product/shlosh)

**12/3 | 18:00 | ספריית המבוגרים המרכזית**

### "בלדה לאישה"

מופע על יצירותיה של תרצה אתר, בהשתתפות נתן סלור, אסנת זיביל, אורית פלג, איתי אורן.

**16/3 | 20:00-23:00 | באולם אלון**

**טורניר כדורשת נשים, קבוצות מאמאנט**  
בסימן: גיבורות ובאווירה פורימית.

**26/3 | מרכז צעירים, רח' גיבורי ישראל 4**

**מיוחדת וקפה ליום האישה**  
ערב מפנק לאימהות מיוחדות.

**28/3 | 9:00-12:00 | קאנטרי קלאב**

### יום פינוק נשות מגויסים

לנשים מגויסות/ נשים למגויסים

יום פינוק חווייתי בקאנטרי קלאב, הכולל ארוחת בוקר, עיסויים, הרצאה מעוררת השראה ועוד. יום המאפשר ניתוק וחיבור לגוף ולנפש, מאפשר לנשים לקחת פסק זמן, לנשום אוויר נקי וליהנות מפעילויות הפגתיות, מעצימות ולהיטען באנרגיה חדשה. ברישום מראש.

לרכישת כרטיסים: <https://did.li/8KXTY>

**30/3 | 10:00 | ברחבת משרדי העירייה**

### פיקניק עגלות וגיבורות

הפנינג יולדות של מועצת נשים בשיתוף מוזאון כפר סבא.

**31/03 | 17:00 | אולם ההרצאות של ספריית המבוגרים**

### הצגה לביאת

עיבוד בימתי מוזיקלי לספרה פורץ הדרך של טל ברייר בן מוחה. מתאים לגיל 5-9. הצגה על מנהיגות, על העוצמות שבתוכנו והלביאה שבתוך כל אחת ואחד מאיתנו. הצגה שוויונית ראשונה מסוגה, מקורית, מרגשת, מצחיקה מלווה בשירים

לרכישת כרטיסים: [/https://ksaba.paykal.co.il/product/lioness](https://ksaba.paykal.co.il/product/lioness)

# עיריית כפר סבא - המשרד לקידום מעמד האישה, מועצת נשים

## מגוון קהילות ומענים לנשים בעיר:

### קהילת מגויסות יחד

קבוצת שיתוף ותמיכה הדדית בוואטסאפ עבור נשות כפר סבא שבני או בנות זוגן גויסו/השתחררו משירות בכוחות הביטחון וההצלה. מפגשי הקבוצה מתקיימים במסגרת פעולות ואירועים בשיתוף הקהילה להגברת חוסן, מיצוי זכויות והפגה.



### אם לדרך

מיזם קהילתי המיועד להעניק תמיכה של אימהות ותיקות באימהות בתקופה שלאחר לידה. המיזם מתקיים בשיתוף המחלקה לעבודה קהילתית והתנדבות באגף שח"ק. הליווי מתקיים בבתי היולדות, כשהמתנדבות מספקות תמיכה לאם ולתינוק/תינוקת בתקופה מאתגרת זו.



### סירי לידה

קהילת מתנדבות שהוקמה במטרה לתמוך לחזק ולקדם את מעמדן, רווחתן והעצמתן של יולדות תושבות העיר של מועצת נשים. קהילת המתנדבות מסייעת לנשים אחרי לידה ומשפחותיהן באמצעות הכנת ארוחות, במטרה לפנות זמן בתקופה תובענית זו. קהילת המתנדבות מבשלות אוכל מזין ובריא ומביאות אותו לבית היולדת.



### מאמיזון

אימון נשימה, תנועה, חיזוק והפחתת עומסים לנשים בהריון ולאחר לידה. ימי שני וחמישי בשעה 10:00 בבית מועצת נשים, רחוב המייסדים 31.



### קליניקת הנקה

בקליניקת ההנקה תוכלו לקבל ייעוץ מקצועי, החל מהכנה להנקה, ייעוץ הנקה לאחר לידה, קשיים בחיבור עם התינוק/תינוקת, דיוקים נדרשים, ניהול הנקה, כאבים בהנקה, חזרה לעבודה, תזונה משלימה, פרידה מהנקה ועוד. המפגשים מתקיימים בזוגות/קבוצות בהתאם לביקוש. ימי שלישי, בין השעות: 10:30 - 13:30.



### קהילת הבית לנשים לאחר לידה

בואי לבלות אתנו יחד את "תקופת ההורות", להכיר נשים נוספות ב"חופשת" לידה וליהנות ממגוון הרצאות, פעילויות וסדנאות שיעניינו אותך. בכל יום ראשון, בין השעות 09:45 - 12:00.



## שירות ייעוץ משפטי ראשוני

שירות ייעוץ משפטי ראשוני ללא תשלום - לתושבות כפר סבא! הייעוץ ניתן בתחומים: דיני משפחה, הסדרי ראייה, מזונות, דיני עבודה, הוצאה לפועל, מקרקעין, נזקי גוף, תאונות דרכים, תאונות עבודה, דיני ירושה, צוואות ועיזבונות, משפט אזרחי. בנוסף, שירות חתימת עורכת דין על תצהיר ללא כל עלות לאימהות יחידניות.



## קהילת נשות העסקים

מטרת הקהילה לקדם את פעילותן של נשים בעלות עסק עצמאי בכל תחום ועיסוק, לשמש כקבוצת רישות (נטוורקינג) ולאפשר להן חשיפה בתקשורת, השתתפות בהרצאות ועוד. במסגרת הקהילה מתקיימים מפגשים והרצאות אחת לחודש בתחומים שונים הנוגעים לעולם העסקים הקטנים.



## קהילת החממה לנשים שכירות ומנהלות

החממה היא פרויקט המסייע לקהילת השכירות בעיר ומאפשר להתייעץ, לקבל מידע, לעודד, לשתף ולסייע בהתמודדות עם נושאים החשובים לנשים שכירות, במרחב בטוח, מגובש ומפרגן.



## קהילת השדות

מחלימה או מתמודדת עם סרטן השד? את לא לבד! השדות היא קהילת העצמה וצמיחה, הנפגשת אחת לשבועיים ונהנית מסדנאות, מופעים, טיולים ועוד. ההצטרפות ללא עלות. קהל יעד: נשים מחלימות או מתמודדות עם סרטן השד.



## בנות מצווה

פרויקט ייחודי להורים ובנות מצווה, במסגרתו חווים יחדיו שלל פעילויות ותכנים, וחוויות משמעותיות, תוך שימת דגש על העצמה נשית והקשר ההורי.



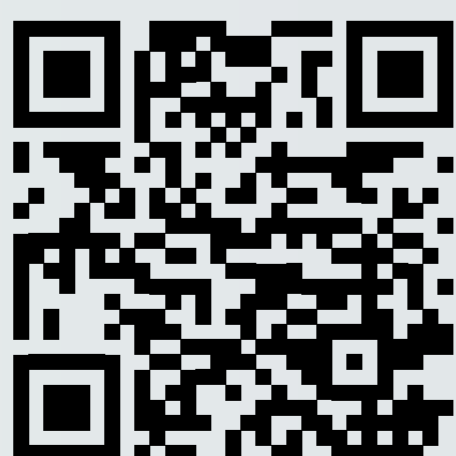
## קהילת את לא לבד!

קהילת אקטיביזם - קהילת חברות וחברים, שמטרתה לקדם שיח ולהעלות את חשיבות הנושא של מניעת אלימות כלפי נשים וקידום שוויון מגדרי.



## קהילת החמישיטיות

קהילת נשים בגיל 55 פלוס, שמטרתה להוות מרחב עצירה ונשימה, נשי וכיפי, הכולל הזדמנויות העשרה מרתקות ופעילויות בשטח, להמשך התפתחות למידה וצמיחה משותפת, בשיתוף מינהלת אזרחים ותיקים.



לפרטים  
והצטרפות:

# תוכניות חינוכיות לקידום שוויון מגדרי

## "יסודי שווה"

תוכנית שמטרתה לקדם שוויון מגדרי בתי ספר יסודיים בעיר. במסגרת התוכנית, התלמידות והתלמידים, ההורים והצוותים החינוכיים נחשפים לתוכן המקדם שוויון מגדרי בשלוש פעילויות נפרדות: תוכן מקדם שוויון מגדרי לשכבת גיל, להורי שכבת הגיל שנבחרה ע"י ביה"ס וכן לכלל המורות והמורים.

## "הכי בטוח בשבילי"

תוכנית חינוכית מגדר ומוגנות לשכבת ו' בבתי הספר היסודיים בשיתוף מרכז סיוע השרון לנפגעי ונפגעות תקיפה מינית. התוכנית מבוססת על סדנאות פסיכו-חינוכיות, אשר מתקיימות במעגלים אינטימיים וחוייתיים של שיח, המעודדים שיתוף, למידה וצמיחה. התוכנית כוללת מפגש הכנה לצוות המחנכות/המחנכים ולאחריו שתי סדנאות בנות 90 דקות, מופרדות מגדרית (מנחה אישה לבנות ומנחה גבר לבנים).

## "יחד בהסכמה"

תוכנית מוגנות מינית בהשתתפות המשרד לקידום מעמד האישה, הרשות העירונית לביטחון קהילתי ומרכז הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית השרון, בחטיבות ובתיכונים. הסדנאות במסגרת התוכנית עוסקות בשתי מטרות עיקריות: מניעת אלימות מינית וחינוך למיניות מיטיבה ושוויון מגדרי. התוכנית כוללת פגישות הכנה לצוותי החינוך ושלושה מפגשים לכל כיתה. שני המפגשים הראשונים עוברים בהפרדה מגדרית (נערות ונערים לחוד) והמפגש השלישי משותף.

## ציון חודש המאבק באלימות נגד נשים

תוכנית חינוכית במהלך חודש נובמבר, לקידום פעילויות חינוכיות הכוללות הצגות תוכן, בשיתוף סל התרבות ובתי הספר, עבור מאות תלמידים ותלמידות בעיר.

## "מדעניות העתיד"

במסגרת קול קורא של משרד המדע והטכנולוגיה, בשיתוף ברנקו וייס ובהובלת אגף החינוך – אשכול פיס, מופעלת תכנית תלת שנתית. בתוכנית שותפות 40 נערות, הפועלות בשתי קבוצות - קבוצה של כיתות ח' וקבוצה של כיתות ט'. במסגרת התוכנית, משתתפות הנערות בקורסי העשרה בתחומי המדע, הרפואה, הטכנולוגיה והבינה המלאכותית. הן מתנסות בניסויים בתחומי המדע השונים ומקבלות כלים של העצמה נשית, מפתחות מיומנויות של עמידה מול קהל ומובילות פרויקטים של נתינה והעשרה גם בקהילת העיר.

## "ממריאות"

תוכנית "ממריאות", של המרכז לחינוך סייבר, פועלת החל משנת 2019 ביוזמה משותפת של קרן רש"י, משרד הביטחון ושותפים נוספים ובהובלת אגף החינוך. מדובר בתוכנית מצוינות בתחומי הטכנולוגיה והסייבר עבור נערות, שמטרתה לאפשר לנערות בתיכונים חשיפה והעמקה בתחומי הסייבר והמחשבים. התוכנית מקנה ידע טכנולוגי מתקדם ומיומנויות רבות, כגון עבודת צוות, חשיבה יצירתית, פתרון בעיות מורכבות, ניהול זמן, ועוד. במסגרת התוכנית, החניכות נהנות גם מימי העשרה טכנולוגיים בחופשות ובקיץ, מפגשים עם נשים מתחום הטכנולוגיה וחשיפה לחברות הייטק מובילות במשק. בוגרות התוכנית זוכות להתמייין ליחידות הטכנולוגיות המובילות בצה"ל ובגופי הביטחון בשירות הלאומי.

## "Code :Coda"

תוכנית code:coda הנה תוכנית ביוזמה של חברת NICE ובשיתוף אגף החינוך בעיריית כפר סבא. מטרת התוכנית היא לחשוף תלמידות בכיתות ח'-ט' לעולם הטכנולוגיה ומתוך התנסות, לעודד אותן להמשיך במסלולים טכנולוגיים. התוכנית שמה דגש על למידה חווייתית, מספקת מעטפת חינוכית וליווי ע"י מדריכה מקצועית ומנטוריות שעובדות בתחום הטכנולוגיה.

## "נמ"ט - נערות מובילות שינוי"

תוכנית למנהיגות נשית עבור תלמידות תיכון. מטרת התוכנית היא לעורר שינוי חברתי באמצעות חינוך מודע מגדר לנערות. התוכנית מלווה את הנערות לאורך שנת הלימודים ומהווה בית להתפתחות אישית וקבוצתית ולאקטיביזם וקיימת בעיר משנת 2003. אל הלמידה מצטרפת עשייה חברתית-התנדבותית למען הקהילה, בנושאים שונים הקשורים במגדר ושוויון בין המינים.

הפעילות מוכרת כהתנדבות במסגרת תעודת בגרות חברתית של משרד החינוך, ומתקיימת בשותפות המשרד לקידום מעמד האישה, המחלקה לחינוך על יסודי באגף החינוך, תיכון גלילי, ויחידת החינוך של עמותת "לא לאלימות"

# חודש האישה

כפר סבא 2025  
בסימן גיבורות

**מגוון מענים לנשים בקהילה**



עיריית כפר סבא -

המשרד לקידום מעמד האישה, מועצת נשים  
infowomen@ksaba.co.il | 09-7649381

מינהל קהילה, מרכז צעירים  
בטלפון 09-7640720 | tehilaps@ksaba.co.il