



מוגנות ברשת

חשוב לדעת!

הרשת הינה הזירה העיקרית בה הילדים ובני הנוער מבליים את רוב שעות היום, בעיקר בחופשה. לצד מאפיינים חיוביים, כגון: לימוד, משחק, הרחבת תחומי עניין ותקשורת עם חברים, הרשת יכולה להוות סכנה בשל חשיפה לתכנים בעייתיים ופגיעה מצד אחרים.

שימו לב - כשיש ספק אין ספק!

חושדים שילדכם נפגע ברשת? הילד או הילדה שיתפו אתכם כי נחשפו לתוכן לא מותאם? נתקלתם בתופעה של חרם/שיימוני כלפי ילדכם או כלפי ילדים אחרים? אתם לא בטוחים ומחפשים עצה? אל תישארו לבד - פנו לרשות העירונית לביטחון קהילתי או למטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת, בטלפון 105

הורים, החופש שלהם הגבולות שלכם!

תקופת הקיץ מזמנת לבנות ובני הנוער הזדמנויות למפגשים חדשים, בילויים וצבירת חוויות.

איך נוכל לכוון אותם לצבירת חוויות טובות ולהימנע ממצבי סיכון וסכנה?

שימרו על ערנות

חופשת הקיץ מזמנת לא מעט אתגרים: היעדר מסגרת, שעות פנאי מרובות, שעמום ושינויים במעגלים החברתיים. היו ערניים לשינויים ועזרו להם להתמודד עימם באופן מיטבי.



נלו מעורבות בתרבות הפנאי והבילוי

היו מעורבים בתרבות הפנאי של ילדיכם: בררו עם מי הם יוצאים? היכן יבלו? וקבעו מסגרת שעות וגבולות. רצוי לעשות זאת בשיתוף עם הורי החברים.



נוכחות הורית

היו שם עבור ילדיכם, עודדו אותם במציאת תעסוקה מותאמת ובעלת משמעות חברתית וקהילתית באזור מגוריהם.



התייעצו

במידה ונתקלתם בסוגיות מאתגרות, אל תהססו לפנות ולקבל הכוונה ועצה מאנשי מקצוע. פנו להתייעצות עם צוות בית הספר ו/או עם המינהל היישובי לביטחון קהילתי (פנו למוקד העירוני - 106)



כלים לשיח

חשוב להעביר מסר השולל שימוש באלכוהול וסמים ומסביר את הסכנה הטמונה בשימוש זה. אתם המבוגר האחראי!

חשוב לנהל שיח בנושא מידת הסיכון שיש בשתיית אלכוהול, שימוש בסמים וחומרים ממכרים, להקשיב למתבגרים ולאפשר להם לשתף אתכם בעמדותיהם. האם שתיית אלכוהול נחשבת בעיניהם ללגיטימית? האם זהו תנאי להנאה ושמחה במסיבה?

סכמו על שעת חזרה, בקשו מהמתבגרים להעיר אתכם בהגיעם, על מנת שתוכלו לוודא שהכל בסדר.

כוונו אותם ללקיחת אחריות אישית, והסבירו להם שאין לעמוד מן הצד כאשר הם עדים לפגיעה או להתנהגות מסוכנת. עודדו אותם לבקש ולהניש עזרה.

