

פתקים מחזקים



אל תוותר על החלומות שלך

לא משנה מה תהיה התוצאה,
אתה תמיד אהוב ומוצלח.
הכי חשוב המאמץ!



אנחנו מאמינים בך, יש לך את
כל מה שצריך כדי להצליח!

אני תמיד אהיה כאן בשבילך,
לכל דבר שצריך



ד"ש חם מהבית!
חושבים עליך ומתגעגעים

חיבוק ענק ונשיקה עד להפסקה



מחכה לך יום עם
הפתעות מדהימות

איזה כיף להתחיל
הרפתקה חדשה, יום נפלא!



הכנתי לך את הכריך הכי טעים,
באהבה גדולה!



יום טוב מתחיל בחיוך!



הסקרנות שלך חשובה, תמשיך
לשאול שאלות ולדעת יותר



כל יום הוא הזדמנות ללמוד
ולגלות משהו חדש



שיים לב
לחברה או חבר
שזקוקים לך



תן לחברה או חבר
מילה טובה לחיזוק



כל יום לומדים דברים חדשים

פתקים מחזקים



אל תוותר על החלומות שלך



לא משנה מה תהיה התוצאה,
את תמיד אהובה ומוצלחת.
הכי חשוב המאמץ!



אנחנו מאמינים בך, יש לך את
כל מה שצריך כדי להצליח!



אני תמיד אהיה כאן בשבילך,
לכל דבר שצריך



ד"ש חם מהבית!
חושבים עליך ומתגעגעים



חיבוק ענק ונשיקה עד להפסקה

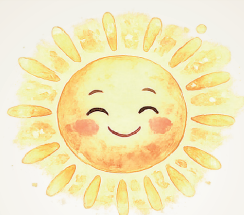


מחכה לך יום עם
הפתעות מדהימות

איזה כיף להתחיל
הרפתקה חדשה, יום נפלא!



הכנתי לך את הכריך הכי טעים,
באהבה גדולה!



יום טוב מתחיל בחיוך!



הסקרנות שלך חשובה, תמשיכי
לשאול שאלות ולדעת יותר



כל יום הוא הזדמנות ללמוד
ולגלות משהו חדש



שימי לב
לחברה או חבר
שזקוקים לך



תני לחברה או חבר
מילה טובה לחיזוק



כל יום לומדים דברים חדשים



הורים יקרים,

כל שנת לימודים מביאה איתה הזדמנויות חדשות לצמות, ללמוד, להכיר חברים, להתמודד עם אתגרים ולגלות יכולות חדשות. לצד ההתרגשות והסקרנות, טבעי שלפעמים עולים גם חששות או חוסר ביטחון. ברגעים כאלה, למילים קטנות מהבית יש כוח גדול לחזק, לעודד ולהזכיר לילד שהוא לא לבד. הפתקים המצורפים נועדו להוות מסרים קצרים המעבירים לילד תחושה שההורה חושב עליו ומחזק אותו, גם כאשר הם אינם ביחד פיזית. אנחנו רוצים להעביר מסר של רציפות התפתחותית מסביבת הגן לבית הספר ורציפות בין הבית והמשפחה לעולם הכיתה.

מאחורי הפתקים עומדים כמה רעיונות פסיכולוגיים:

ביטחון רגשי

מסרים כמו "אני תמיד אהיה כאן בשבילך" או "חושבים עליך ומתגעגעים" מעניקים לילד תחושה שגם כשהוא בבית הספר, הבית ממשיך ללוות אותו. תחושת ביטחון זו מאפשרת לו להיות פנוי יותר ללמידה ולהתנסות.

עידוד מאמץ ולא רק הצלחה

מסרים המדגישים ש"הכי חשוב המאמץ" מלמדים את הילדים שהדרך, ההתנסות וההשקעה חשובות לא פחות מהתוצאה. גישה זו מעודדת התמדה, מפחיתה חשש מטעויות ומפתחת

חיזוק תחושת מסוגלות

מסרים כמו "אנחנו מאמינים בך" מחזקים את האמונה של הילד ביכולותיו. כאשר ילדים מרגישים שמאמינים בהם, הם נוטים להתמודד עם אתגרים בביטחון ובהתמדה.

פיתוח מיומנויות חברתיות ואמפתיה

משפטים המעודדים לומר מילה טובה או לשים לב לחבר שזקוק לעזרה מחזקים את היכולת לראות את האחר, לגלות אכפתיות ולבנות קשרים חברתיים משמעותיים מיומנויות החשובות לא פחות מההישגים הלימודיים. עבור ילדים עם יכולות בין אישיות טובות, אנחנו נרצה לעודד אותם לבחון את הסביבה ולראות האם יש ילדים שמתקשים למצוא את מקומם ולעזור להם להשתלב.

אופטימיות וחשיבה חיובית

מסרים כמו "יום טוב מתחיל בחיוך" מסייעים לילדים לאמץ גישה חיובית, לראות הזדמנויות ולהגיע לבית הספר בתחושת שמחה.

עידוד סקרנות ולמידה

משפטים המעודדים לשאול שאלות, לגלות דברים חדשים וליהנות מההרפתקה שבלימוד. בשנות בית הספר, חשוב לעזור לילד לגלות מה מעניין אותו, לטפח מוטיבציה פנימית, אהבת למידה ותחושת עניין.

כיצד להשתמש בפתקים?

אפשר להכניס מדי פעם פתק לקופסת האוכל או לקלמר. אין צורך לעשות זאת בכל יום – גם מסר קטן, שמגיע בהפתעה, יכול למלא את הילד בכוחות, בחיוך ובתחושת אהבה.

הפתקים המצורפים הם רק דוגמאות למשפטים מחזקים. אנחנו ממליצים להוסיף פתקים אישיים שמתייחסים לילד שלכם, משפטים המעניקים לילד תחושה שאתם רואים את הייחודיות שלו. מומלץ להתייחס לאירועים ספציפיים ולהפחית באמירות "כלליות".

למשל "אני גאה בך שאתמול ויתרת לאחר / לא התייאשת למרות שהיה לך קשה / התנהגת בנדיבות כלפי...".
וזכרו אחרון – תתאימו את הטקסט ליכולת הקריאה של הילד. אם הוא עדיין לא רכש את הקריאה – גם ציור מצחיק או לב יכול להעביר את המסר!

מאחלים לכם ולילדיכם שנת לימודים ראשונה מהנה וחוויתית!

עיריית כפר סבא

השירות הפסיכולוגי החינוכי, מינהל החינוך
המחלקה לקידום הבריאות ולחוסן עירוני



השירות הפסיכולוגי החינוכי
מינהל החינוך, כפר סבא

עיריית כפר סבא
המחלקה לקידום
הבריאות ולחוסן עירוני

