

פתקים מחזקים לתלמידי כיתה א'



אל תוותר על החלומות שלך.



לא משנה מה תהיה
התוצאה, אתה תמיד אהוב
ומצלח. הכי חשוב –
המאמץ!



אנחנו מאמינים בך, יש לך
את כל מה שצריך כדי להצליח!



אני תמיד אהיה
כאן בשבילך,
לכל דבר שצריך.



ד"ש חם מהבית!
חושבים עליך ומתגעגעים.



חבוק ענק ונשיקה עד להפסקה.



כתה א' מחכה לך עם המון
הפתעות מדהימות.

איזה כיף להתחיל הרפתקה
חדשה, יום נפלא!



הכנתי לך את
הכריך הכי טעים,
באהבה גדולה!



יום טוב מתחיל בחיוך!



הסקרנות שלך חשובה,
המשך לשאל שאלות ולדעת יותר.



כל יום הוא הזדמנות ללמד
ולגלות משהו חדש.



שים לב לחבר
או לחברה
שזקוקים לך.



תן לחבר או לחברה
מלה טובה לחיזוק.



כל יום לומדים דברים חדשים.

פתקים מחזקים לתמידות כיתה א'



אל תוותר על החלומות שלך.



לא משנה מה תהיה
התוצאה, את תמיד אהובה
ומוצלחת. הכי חשוב –
המאמץ!



אנחנו מאמינים בך. יש לך את
כל מה שצריך כדי להצליח!



אני תמיד אהיה
כאן בשבילך
לכל דבר שצריך.



ד"ש חם מהבית!
חושבים עליך ומתגעגעים.

חבוק ענק ונשיקה עד להפסקה.

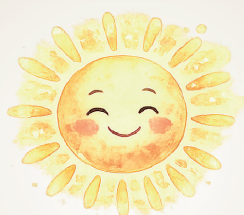


כתה א' מחכה לך עם המון
הפתעות מדהימות.

איזה כיף להתחיל הרפתקה
חדשה. יום נפלא!



הכנתי לך את
הכריך הכי טעים,
באהבה גדולה!



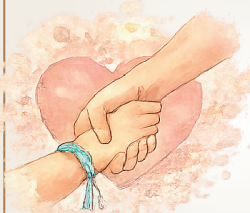
יום טוב מתחיל בחיוך!



הסקרנות שלך חשובה. תמשיכי
לשאול שאלות ולדעת יותר.



כל יום הוא הזדמנות ללמד
ולגלות משהו חדש.



שימי לב לחברה
או לחבר
שזקוקים לך.



תני לחברה או לחבר
מלה טובה לחדוק.



כל יום לומדים דברים חדשים.



הורים יקרים,

העלייה לכיתה א' היא אחד המעברים המשמעותיים בחייו של ילד. לצד ההתרגשות, הסקרנות והשמחה, ילדים רבים חווים גם חששות, חוסר ודאות וצורך בתחושת ביטחון. הפתקים המצורפים נועדו להוות מסרים קצרים המעבירים לילד תחושה שההורה חושב עליו ומחזק אותו, גם כאשר הם אינם ביחד פיזית. אנחנו רוצים להעביר מסר של רציפות התפתחותית מסביבת הגן לבית הספר ורציפות בין הבית והמשפחה לעולם הכיתה.

מאחורי הפתקים עומדים כמה רעיונות פסיכולוגיים:

ביטחון רגשי

מסרים כמו "אני תמיד אהיה כאן בשבילך" או "חושבים עליך ומתגעגעים" מעניקים לילד תחושה שגם כשהוא בבית הספר, הבית ממשיך ללוות אותו. תחושת ביטחון זו מאפשרת לו להיות פנוי יותר ללמידה ולהתנסות.

עידוד מאמץ ולא רק הצלחה

מסרים המדגישים ש"הכי חשוב המאמץ" מלמדים את הילדים שהדרך, ההתנסות וההשקעה חשובות לא פחות מהתוצאה. גישה זו מעודדת התמדה, מפחיתה חשש מטעויות ומפתחת

חיזוק תחושת מסוגלות

מסרים כמו "אנחנו מאמינים בך" מחזקים את האמונה של הילד ביכולותיו. כאשר ילדים מרגישים שמאמינים בהם, הם נוטים להתמודד עם אתגרים בביטחון ובהתמדה.

פיתוח מיומנויות חברתיות ואמפתיה

משפטים המעודדים לומר מילה טובה או לשים לב לחבר שזקוק לעזרה מחזקים את היכולת לראות את האחר, לגלות אכפתיות ולבנות קשרים חברתיים משמעותיים מיומנויות החשובות לא פחות מההישגים הלימודיים. עבור ילדים עם יכולות בין אישיות טובות, אנחנו נרצה לעודד אותם לבחון את הסביבה ולראות האם יש ילדים שמתקשים למצוא את מקומם ולעזור להם להשתלב.

אופטימיות וחשיבה חיובית

מסרים כמו "יום טוב מתחיל בחיוך" מסייעים לילדים לאמץ גישה חיובית, לראות הזדמנויות ולהגיע לבית הספר בתחושת שמחה.

עידוד סקרנות ולמידה

משפטים המעודדים לשאול שאלות, לגלות דברים חדשים וליהנות מההרפתקה שבלמידה. בשנות בית הספר, חשוב לעזור לילד לגלות מה מעניין אותו, לטפח מוטיבציה פנימית, אהבת למידה ותחושת עניין.

כיצד להשתמש בפתקים?

אפשר להכניס מדי פעם פתק לקופסת האוכל או לקלמר. אין צורך לעשות זאת בכל יום – גם מסר קטן, שמגיע בהפתעה, יכול למלא את הילד בכוחות, בחיוך ובתחושת אהבה.

הפתקים המצורפים הם רק דוגמאות למשפטים מחזקים. אנחנו ממליצים להוסיף פתקים אישיים שמתייחסים לילד שלכם, משפטים המעניקים לילד תחושה שאתם רואים את הייחודיות שלו. מומלץ להתייחס לאירועים ספציפיים ולהפחית באמירות "כלליות".

למשל "אני גאה בך שאתמול ויתרת לאחר / לא התייאשת למרות שהיה לך קשה / התנהגת בנדיבות כלפי...".
וזכרו אחרון – תתאימו את הטקסט ליכולת הקריאה של הילד. אם הוא עדיין לא רכש את הקריאה – גם ציור מצחיק או לב יכול להעביר את המסר!

מאחלים לכם ולילדיכם שנת לימודים ראשונה מהנה וחוויתית!

עיריית כפר סבא

השירות הפסיכולוגי החינוכי, מינהל החינוך
המחלקה לקידום הבריאות ולחוסן עירוני

